

***Mráz nespálí hluboké kořeny.
Stáří, když silné je, neohýbá se.***

J. R. R. Tolkien

Vážený čtenáři,

s potěšením Vám předkládáme Adresář služeb pro seniory, ve kterém můžete najít ucelený přehled o službách, dotýkajících se některé z mnoha oblastí života seniorů žijících na území města Prahy nebo v jeho nejbližším okolí.

V aktualizovaném, v pořadí pátém vydání, Vám přinášíme praktické informace o široké nabídce sociálních a zdravotních služeb. Knížka, kterou držíte v ruce, nezapomíná ani na potřebu uspokojování kulturních potřeb, společenské vyžití, sport či vzdělávací aktivity určené pro seniory.

Společně s pracovníky Informačního a poradenského centra Kontakt Centra sociálních služeb Praha, které tento adresář vydává, pevně věřím, že se Vám kniha stane vítaným průvodcem při orientaci v pražských sociálních a zdravotních službách, a poskytne Vám soubor užitečných rad a řadu zajímavých doporučení ke zkvalitnění Vašeho života.

Mgr. Tomáš Ján MBA
Ředitel Centra sociálních služeb Praha

OBSAH

1. ÚŘADY MĚSTSKÝCH ČÁSTÍ	6
2. PORADENSTVÍ	11
a) Odborné sociální a psychologické poradenství	11
b) Právní poradenství	23
c) Dluhové poradenství	25
d) Další specializované poradenství	26
3. KRIZOVÁ POMOC	29
a) Ambulantní a lůžková krizová pomoc	29
b) Telefonická krizová pomoc	30
4. PEČOVATELSKÉ A ASISTENČNÍ SLUŽBY	33
a) Pečovatelské služby	33
b) Osobní asistence	42
5. TÍŠŇOVÁ PÉČE	46
6. ODLEHČOVACÍ SLUŽBY	48
7. STACIONÁŘE A DENNÍ CENTRA	56
a) Stacionáře a centra denních služeb	56
b) Střediska osobní hygieny	61
c) Jídelny	64
8. POBYTOVÉ SLUŽBY	67
a) Domovy pro seniory	67
b) Domovy pro osoby se zdravotním postižením	78
c) Domovy se zvláštním režimem (pro osoby s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí)	79

d) Domy s pečovatelskou službou, byty zvláštního určení, byty pro seniory	86
9. ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY	100
a) Domácí zdravotní péče (ošetřovatelská péče, Home Care)	100
b) Rehabilitační pobyty	108
c) Léčebny dlouhodobě nemocných (LDN), lůžka následné péče	111
d) Paliativní péče, hospice	115
e) Služby pro osoby po centrální mozkové příhodě (CMP)	119
f) Půjčovny kompenzačních pomůcek (KP), opravy KP	119
10. DOPRAVA	126
11. ZÁJMOMÉ AKTIVITY	130
a) Kluby, kurzy, aktivizační služby	130
b) Univerzita třetího věku	145
c) Kultura	149
d) Sport	159
e) Dobrovolnictví	162
f) Sběr šatstva, dobročinné bazary	163
g) Útulky pro zvířata	166

1 | ÚŘADY MĚSTSKÝCH ČÁSTÍ

» Praha 1

Úřad městské části Praha 1
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení sociální péče a služeb
 Vodičkova 18, 115 68 Praha 1
 tel.: 221 097 452, 221 097 351
 e-mail: ladislava.rouckova@praha1.cz, renata.banzetova@praha1.cz
 www.praha1.cz

» Praha 2

Úřad městské části Praha 2
Humanitní odbor, oddělení sociálních služeb
 náměstí Míru 20/600, 120 39 Praha 2
 tel.: 236 044 340, 236 044 295
 e-mail: vladimira.cervenkova@praha2.cz, hana.dostalova@praha2.cz
 www.praha2.cz

» Praha 3

Úřad městské části Praha 3
Odbor sociálních věcí, oddělení sociální práce
 Seifertova 51, 130 00 Praha 3
 tel.: 222 116 451, 222 116 488
 e-mail: zdenkah@praha3.cz, vladimirb@praha3.cz
 www.praha3.cz

» Praha 4

Úřad městské části Praha 4
Odbor sociální, oddělení sociální intervence
 Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4
 tel.: 261 192 484, 261 192 391
 e-mail: martina.pechackova@praha4.cz, vera.rozkova@praha4.cz
 www.praha4.cz

Úřad městské části Praha 11
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení sociální péče a pomoci
 Nad Opatovem 2140/2, 149 00 Praha 4
 tel.: 267 902 101, 267 902 110
 e-mail: strasakl@praha11.cz, hostomskag@praha11.cz
 www.praha11.cz

Úřad městské části Praha 12
Odbor sociálních věcí, oddělení sociálních služeb
 Čechtická 758, 142 00 Praha 4
 tel.: 261 397 312, 241 471 326
 e-mail: juzova.alena@praha12.cz, marek.ladislav@praha12.cz
 www.praha12.cz

» Praha 5

Úřad městské části Praha 5
Odbor sociální problematiky, oddělení sociální péče a rozvoje sociálních služeb
 náměstí 14. října 1381/4, 150 22 Praha 5
 tel.: 257 000 439, 257 000 420
 e-mail: ivana.kosova@praha5.cz, oso@praha5.cz
 www.praha5.cz

Úřad městské části Praha 13
Odbor sociální péče, oddělení sociální péče
 Sluneční náměstí 2580/13, 158 00 Praha 5
 tel.: 235 012 443, 235 011 450
 e-mail: Dvorackoval@p13.mepnet.cz, VolechovaH@p13.mepnet.cz
 www.praha13.cz

Úřad městské části Praha 16
Odbor sociální, úsek doplňkové péče a komunitního plánování
 náměstí Osvoboditelů 732/7, 153 00 Praha 5
 tel.: 234 128 313, 234 128 310
 e-mail: jana.cerna1@praha16.eu, jitka.stejskalova@praha16.eu
 www.mcpraha16.cz

» Praha 6

Úřad městské části Praha 6

Odbor sociálních věcí, oddělení sociální a zdravotní pomoci

Československé armády 601/23, 160 00 Praha 6

tel.: 220 189 645, 220 189 612

e-mail: hbustova@praha6.cz, jkocherova@praha6.cz

www.praha6.cz

Úřad městské části Praha 17

Odbor sociálních věcí, oddělení sociální péče a prevence

Makovského 1141, 163 00 Praha 6

tel.: 234 683 264, 234 683 269

e-mail: jana.cisarova@praha17.cz, alena.presslova@praha17.cz

www.repy.cz

» Praha 7

Úřad městské části Praha 7

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení sociální práce

nábřeží Kapitána Jaroše 1000, 170 00 Praha 7

tel.: 220 144 097, 220 144 147

e-mail: ZelinkovaN@p7.mepnet.cz, LuczkaM@p7.mepnet.cz

www.praha7.cz

» Praha 8

Úřad městské části Praha 8

Odbor sociálních věcí, oddělení sociální péče

U Meteoru 8, 180 48 Praha 8

tel.: 222 805 248, 222 805 240

e-mail: richard.skotko@praha8.cz, jana.janku@praha8.cz

www.praha8.cz

» Praha 9

Úřad městské části Praha 9

Odbor sociální, oddělení sociální péče a prevence

Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9

tel.: 283 091 424, 283 091 435

e-mail: vokurkovav@p9.mepnet.cz, dobisovaj@praha9.cz

www.praha9.cz

Úřad městské části Praha 14

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, oddělení sociální pomoci a prevence

Bratří Venclíků 1072, 198 21 Praha 9

tel.: 225 295 343, 225 295 301

e-mail: Frantisek.Bradac@praha14.cz, Dana.Havlinova@praha14.cz

www.praha14.cz

Úřad městské části Praha 18

Odbor sociální péče a zdravotnictví, oddělení sociálních služeb, místního rozvoje, projektů a strategií

Bechyňská 639, 199 00 Praha 9

tel.: 284 028 252, 284 028 123

e-mail: pavel.trachta@letnany.cz, marketa.kolarova@letnany.cz

www.letnany.cz

Úřad městské části Praha 19

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Železnobrodská 764, 197 00 Praha 9

tel.: 286 010 140, 286 010 145

e-mail: Jaroslava.Kucerova@kbely.mepnet.cz

www.praha19.cz

Úřad městské části Praha 20

Odbor sociálních věcí a školství

Jívanská 635, 193 21 Praha 9

tel.: 271 071 640, 271 071 799

e-mail: monika_brzkovska@pocernice.cz

www.pocernice.cz

Úřad městské části Praha 21

Odbor sociálních věcí, oddělení pečovatelské služby

Staroklánovická 260, 190 16 Praha 9

tel.: 281 012 954, 281 012 911

e-mail: radka.lipanovicova@praha21.cz

www.praha21.cz

» Praha 10

Úřad městské části Praha 10

Odbor sociální, oddělení sociální práce

Vršovická 68, 101 38 Praha 10

tel.: 267 093 226, 267 093 229,

e-mail: lindaz@praha10.cz, pavelp@praha10.cz

www.praha10.cz

Úřad městské části Praha 15

Odbor sociální péče, oddělení péče o sociálně potřebné a zdravotně postižené občany

Boloňská 478/1, 109 00 Praha 10

tel.: 281 003 109, 281 003 105

e-mail: Ilona.Zahorska@praha15.cz

www.praha15.cz

Úřad městské části Praha 22

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví, úsek sociální péče, zdravotnictví, úsek pečovatelské služby a komunitního plánování

Nové náměstí 1250, 104 00 Praha 10

tel.: 271 071 880, 271 071 882

e-mail: zdenka.zaludova@praha22.cz

www.praha22.cz

2 | PORADENSTVÍ

a | Odborné sociální a psychologické poradenství

Sociální poradenství poskytuje potřebné informace o možnostech řešení nepříznivé sociální situace nebo o způsobech jejího předcházení. Může se jednat o informace o možnostech výběru druhu sociálních služeb, o informace o jiných formách pomoci, například o sociálních dávkách. Součástí poradenství jsou informace o základních právech a povinnostech, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb.

Odborné sociální poradenství se zaměřuje na specifické potřeby určitých cílových skupin, například zdravotně postižených, seniorů a podobně.

Poradenská služba bývá poskytována telefonicky, písemně, osobní konzultací nebo e-mailovou korespondencí. K základním principům poradenství patří nestrannost, nezávislost, všestrannost, diskrétnost, bezplatnost, a také respektování uživatelových práv i rozhodnutí.

» Praha 1

Informační a poradenské centrum

Život 90, z. ú.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 500

e-mail: poradna@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: provozní doba Po–St 9–12, 13–16.30; Út 9–12, 13–15 hod.; objednání na výše uvedeném telefonním čísle

Občanská poradna Praha

Jakubská 3, 110 00 Praha 1

tel.: 222 310 110

e-mail: op.praha1@seznam.cz

www.oppraha1.wz.cz

poznámky: odborné sociální poradenství; provozní doba Po 13–17; Út 9–12; St 9–13, 14–17 hod.; poslední klient je přijímán půl hodiny před koncem provozní doby

Poradna pro oběti nacismu**Živá paměť, o.p.s.**

Na Poříčí 12, 110 00 Praha 1
tel.: 224 872 100, 774 643 545
e-mail: info@zivapamet.cz
www.zivapamet.cz

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**Centrum sociálních služeb Praha**

Rytiřská 10, 110 00 Praha 1
tel.: 224 211 352, 731 063 283, 731 056 745
e-mail: helena.vaneckova@csspraha.cz, jan.cerny@csspraha.cz
www.csspraha.cz
poznámky: nutné se předem objednat

Psychologická a mezigenerační poradna**Život 90, z. ú.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1
tel.: 800 157 157
e-mail: poradna@zivot90.cz
www.zivot90.cz
poznámky: objednání na výše uvedeném telefonním čísle

Sociálně právní poradna Centrum**Centrum sociálních služeb Praha**

Politických vězňů 911/8, 110 00 Praha 1
tel.: 222 592 022, 773 296 663, 731 129 927
e-mail: ria.dolakova@csspraha.cz
www.csspraha.cz
poznámky: bez objednání; bezplatné služby; provozní doba Po 8–12, 13.30–16; Út 8–12, 13.30–18; St 8–12, 13.30–16; Čt 8–12, 13.30–16; Pá 8–12 hod.

Sociální poradna**Život 90, z. ú.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1
tel.: 800 157 157
e-mail: poradna@zivot90.cz
www.zivot90.cz
poznámky: objednání na výše uvedeném telefonním čísle; provozní doba Po 9–12 hod.

Sociální poradna pro pečující osoby**Život 90, z. ú.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1
tel.: 800 157 157
e-mail: poradna@zivot90.cz
www.zivot90.cz
poznámky: objednání na uvedeném telefonním čísle; provozní doba Čt 13–16 hod.

Sociální poradna zaměřená na mezigenerační a partnerské soužití (včetně špatného zacházení se seniory)**Život 90, z. ú.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1
tel.: 800 157 157
e-mail: poradna@zivot90.cz
www.zivot90.cz
poznámky: objednání na výše uvedeném telefonním čísle; provozní doba Út 9–12 hod.

Sociálně právní poradna**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR**

Krakovská 21, 110 00 Praha 1
tel.: 221 462 432
e-mail: pravni@sons.cz
www.sons.cz

Za důstojné stáří, o. s.

Senovážné nám. 16, 110 00 Praha 1
tel.: 222 248 006
e-mail: pc1@oszds.cz
www.oszds.cz

» Praha 2**Informační a poradenské centrum KONTAKT****Centrum sociálních služeb Praha**

Ječná 1317/3, 120 00 Praha 2
tel.: 222 515 400
e-mail: iis@csspraha.cz
www.csspraha.cz
poznámky: bez objednání; bezplatné služby; provozní doba Po, St 8–12, 13–17; Út 8–12, 13–16; Čt, Pá 8–12 hod.

Informační a poradenské centrum ROSA

Na Slupi 1483/14, 120 00 Praha 2

tel.: 241 432 466, 602 246 102

e-mail: info@rosa-os.cz

www.rosa-os.cz, www.stopnasili.cz

poznámky: pomoc ženám a jejich dětem – obětem domácího násilí; ke konzultacím je vždy nutné se předem objednat; provozní doba Po, Út 9–18; St 9–16; Čt, Pá 9–14 hod.

**Občanská poradna Společnou cestou
Společnou cestou z. s.**

Spytihněvova 162/4, 128 00 Praha 2

tel.: 223 011 642

e-mail: poradna@spolcest.cz

www.spolcest.cz

poznámky: ke konzultaci se lze telefonicky objednat, konzultační hodiny pro neobjednané klienty St 9–12 a Čt 13–18 hod.; uvedená emailová adresa neslouží k pokládání dotazů, k tomu je určena aplikace na webových stránkách

Poradna pro občanství, občanská a lidská práva

Ječná 548/7, 120 00 Praha 2

tel.: 270 003 280

e-mail: dotazy@poradna-prava.cz, poradna@poradna-prava.cz

www.poradna-prava.cz

poznámky: nutné se předem objednat; středa 10–17 hod. bez objednání

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**Centrum sociálních služeb Praha**

Mánesova 1347/53, 120 00 Praha 2

tel.: 222 222 269, 731 063 195, 731 056 693, 731 056 704, 731 031 678

e-mail: jitka.douchova@csspraha.cz, pavel.rataj@csspraha.cz,

kristina.cerna@csspraha.cz, blanka.nemeckova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: nutné se předem objednat

】 Praha 3**Krajská rada seniorů hlavního města Prahy**

nám. Winstona Churchilla 2, 130 00 Praha 3

tel.: 234 462 074–7

e-mail: rscr@rscr.cz

www.rscr.cz

poznámky: poradna je otevřena Po, Út, Čt 9–12, 14–18; St 9–12 hod.; přihlášky na senior pasy se vydávají a přijímají v kanceláři Krajské rady seniorů hlavního města Prahy a Centra celoživotního vzdělávání, KZ Domovina, Na Maninách 32a, Praha 7, každé úterý a středu 8–12, 13–16 hod.; o prázdninách se senior pasy vydávají v salonku restaurace KD Ládví, Burešova 2, Praha 8, 10–12 hod.

Občanská poradna REMEDIUM**REMEDIUM Praha o.p.s.**

Křišťanova 1698/15, 130 00 Praha 3

tel.: 272 743 666, 605 284 737

e-mail: obcanskaporadna@remedium.cz

www.remedium.cz, www.dluhovylabyrinth.cz

poznámky: provozní doba Po, Út, Čt 8.30–11.30 (bez objednání), 12.30–15.30 hod. (telefonické konzultace); odborné sociální poradenství v oblasti bydlení, dluhů, pracovních právních vztahů, majetkoprávních záležitostí, ochrany spotřebitele, sociálních dávek

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**Centrum sociálních služeb Praha**

Táboritká 1084/15, 130 00 Praha 3

tel.: 255 719 541, 774 927 553

e-mail: miluse.konecna@csspraha.cz, dana.zackova@csspraha.cz,

martina.jirovska@csspraha.cz, tomas.blaha@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: nutné se předem objednat

Rada seniorů České republiky

nám. Winstona Churchilla 2, 130 00 Praha 3, 9. patro budovy Dům odborových svazů

tel. : 234 462 074–7

e-mail: rscr@rscr.cz

www.rscr.cz

poznámky: poradenství v bezplatných akreditovaných poradnách – pondělí a středa 14–18 sociálně právní, úterý a čtvrtek 14–18 bytová problematika, pátek 8–12 hod. odborná sociální poradna zejména pro potřeby zastupování v jednáních na sociálních úřadech a správách; vhodné se předem telefonicky objednat

» Praha 4

Občanská poradna Proxima Sociale, o. p. s.

Rakovského 3138/2, 143 00 Praha 4

tel.: 241 770 232

e-mail: poradna@proximasociale.cz

www.proximasociale.cz

poznámky: občanská poradna poskytuje osobní, telefonické a e-mailové konzultace; k osobní konzultaci se lze telefonicky objednat, objednaní klienti mají přednost; provozní doba pro osobní konzultace Út, Čt 10–18 hod.; provozní doba pro telefonické konzultace Po 13–16; Út 10–17; St 10–16; Čt 10–17 hod.

Odborné sociální poradenství Informační a poradenské centrum ROSA

Podolská 242/25, 147 00 Praha 4

tel.: 241 432 466, 602 246 102

e-mail: info@rosa-os.cz

www.rosa-os.cz, www.stopnasili.cz

poznámky: pomoc ženám a jejich dětem – obětem domácího násilí; ke konzultacím je vždy nutné se předem objednat; provozní doba Po, Út 9–18; St 9–16; Čt, Pá 9–14 hod.

Odborné sociální poradenství Polovina nebe o. p. s.

Na Pankráci 1683/127, 140 00 Praha 4

tel.: 725 516 320

e-mail: info@polovinanebe.cz

www.polovinanebe.cz

poznámky: provozní doba poradny je Po–Pá 8.30–12.30 hod.; poradenství v oblasti sociálního zabezpečení, pracovněprávních vztahů a nezaměstnanosti, bydlení, rodiny a mezilidských vztahů, majetkových vztahů

Poradenství

Domov Sue Ryder, o. p. s.

Michelská 1/7, 140 00 Praha 4

tel.: 775 977 309, 244 029 103

e-mail: socialni@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poznámky: nutné se předem objednat; kontaktní hodiny Po 9–11.30; Čt 14–16 hod.

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Centrum sociálních služeb Praha

Jordana Jovkova 3253/5, 143 00 Praha 4

tel.: 731 056 728, 776 466 678, 731 056 751

e-mail: jana.smolkova@csspraha.cz, petr.smolka@csspraha.cz,

magdalena.dostalova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: nutné se předem objednat

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Centrum sociálních služeb Praha

Severní II 1565/3, 141 00 Praha 4

tel.: 281 912 144, 731 056 190, 731 056 735, 731 056 164

e-mail: elen.lenartova@csspraha.cz, jana.dolezalova@csspraha.cz,

m.strouhalova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: nutné se předem objednat

» Praha 5

Česká správa sociálního zabezpečení

Klientské centrum

Křížová 25, 225 08 Praha 5

call centrum důchodového pojištění: 257 062 860

call centrum nemocenského pojištění: 571 811 081

e-mail: posta@cssz.cz

www.cssz.cz

poznámky: call centrum důchodového pojištění Po, St 8–17; Út, Čt 8–15.30; Pá 8–14 hod.; call centrum nemocenského pojištění Po, St 8–17; Út, Čt 8–14.30; Pá 8–14 hod.

Psychologicko-sociální poradenství

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje Praha západ-východ

Viktora Huga 4, 150 00, Praha 5

tel.: 257 325 638, 775 210 543

e-mail: centrumpsp-prahazv@seznam.cz

www.poradnaprahazv.eu

» Praha 6

Občanská poradna Praha

Veleslavínská 39, 160 00 Praha 6

tel.: 235 312 939

e-mail: op.praha1@seznam.cz

www.oppraha1.wz.cz

poznámky: odborné sociální poradenství; provozní doba Čt 8–15 hod. bez objednání; poslední klient je přijímán půl hodiny před koncem provozní doby

Odborné sociální poradenství

Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 235 314 141, 235 313 182

e-mail: cszs@iol.cz

www.cszs.cz

poznámky: každý všední den 7–15.30 hod. po předchozím telefonickém objednání

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Centrum sociálních služeb Praha

Mařákova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 776 504 391, 731 063 278, 731 056 749

e-mail: iva.duskova@csspraha.cz, michal.petr@csspraha.cz,

jana.banotova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: nutné se předem objednat

» Praha 7

Informační a poradenské centrum KONTAKT

Centrum sociálních služeb Praha

Dělnická 54, 170 00 Praha 7

tel.: 220 562 323, 731 602 089

e-mail: iis@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: bez objednání; bezplatné služby; provozní doba Po, St 8–12, 13–17; Út 8–12, 13–16; Čt, Pá 8–12 hod.

Poradenství

Audiocentrum Tv

Františka Křížka 14, 170 00 Praha 7

tel.: 233 382 348, 283 378 863

e-mail: audiocentrumTv@quick.cz

www.audiocentrumtv.cz

poznámky: služby pro sluchově postižené

Poradna

Oblastní spolek ČČK Praha 7

Janovského 29, 170 00 Praha 7

tel.: 220 878 928

e-mail: praha7@cervenykriz.eu

www.cckpraha7.cz

Poradna NRZP ČR

Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, z.s.

Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7

tel.: 266 753 427, 266 753 422

e-mail: poradnanrzp@nrzp.cz

www.nrzp.cz/poradenstvi-sluzby/poradna-nrzp-cr-v-regionech

poznámky: provozní doba Po 9–12, 13–16.30; Út 13–16; St 9–12, 13–17;

Čt 9–12; Pá 9–11 hod.; objednaní klienti jsou vyřizováni přednostně

» Praha 8

Gerontopsychologická poradna

Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb

Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8

tel.: 283 842 125, 775 269 036

e-mail: info@ouss8.cz, miroslava.hola@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poznámky: služba pro seniory v krizi a obtížných životních situacích, poskytována přednostně pro občany Prahy 8

Informační a poradenské centrum

Česká alzheimerovská společnost, o. p. s.

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 283 880 346, 286 883 676

e-mail: info@alzheimer.cz

www.alzheimer.cz

poznámky: odborné sociální poradenství pro lidi s demencí a ty, kteří o ně pečují

Odborné sociální poradenství**Arcidiecézní Charita Praha**

Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8

tel.: 222 313 739

e-mail: poradna@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz/sluzby/poradna

poznámky: provozní doba Út, St 10–12, 13–16 hod.

Odborné sociální poradenství**Pražská správa sociálního zabezpečení****Klientské centrum**

Trojská 1997/13a, 182 00 Praha 8

tel.: 283 104 111

call centrum tel.: 257 062 860 (důchodové pojištění),

840 406 040 (nemocenské pojištění)

e-mail: posta.xa@cssz.cz

www.cssz.cz

poznámky: provozní doba Po, St 8–17; Út, Čt 8–14 hod.

Odborné sociální poradenství**Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé pro Prahu a Středočeský kraj, o.p.s.**

Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8

tel.: 224 816 829

e-mail: snnocr@snnocr.cz

www.cnn-ops.cz

Odborné sociální poradenství**Svaz postižených civilizačními chorobami, o. s.**

Karlínské náměstí 12, 186 03 Praha 8

tel.: 224 812 225, 221 840 422

e-mail: centrum@spcch.cz

www.civilky.cz

poznámky: poradenské hodiny St 10–12 hod.

Odborné sociální poradenství**Svaz tělesně postižených v České republice z. s.****Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8**

tel.: 725 713 333, 602 647 248 (poradna), 221 890 453 (komunikace s veřejností),

e-mail: petra.tesarova@svaztp.cz, daniela.rezacova@svaztp.cz,

info@svaztp.cz

www.svaztp.cz

poznámky: provozní doba Po, Út 8–16 hod.; osobní konzultace pouze po předchozí dohodě; veškeré služby zdarma

Poradna pro lidi v tísní**Arcidiecézní Charita Praha**

Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8

tel.: 222 313 739

e-mail: poradna@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz/sluzby/poradna

poznámky: provozní doba Po–Pá 10–12, 13–16 hod.

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**Centrum sociálních služeb Praha**

Novákových 375/5, 180 00 Praha 8

tel.: 604 299 661, 739 592 065, 603 864 175,

e-mail: martina.sladkova@csspraha.cz, irena.vetcha@csspraha.cz,

renata.vesela@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: nutné se předem objednat

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**Centrum sociálních služeb Praha**

Trojská 46/8, 182 00 Praha 8

tel.: 284 681 889, 731 056 716, 731 063 416, 774 745 680

e-mail: petra.nebesova@csspraha.cz, lada.havlasova@csspraha.cz,

angelika.hybelova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: nutné se předem objednat

Program Máří**Azylový dům sv. Terezie**

Pernerova 336/20, 186 00 Praha 8

tel.: 724 355 337, 230 234 384

e-mail: info@programmari.cz, socialni@programmari.cz

www.programmari.cz

poznámky: provozní doba Po–Pá 8–16 hod., s ohledem na terénní povahu služby; vhodné se předem objednat; poradenství poskytované ženám bez domova nebo ženám, které jsou ohrožené ztrátou bydlení

Sociální poradenství**Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb**

Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8

tel.: 283 842 214, 283 881 848 (čtvrky)

e-mail: info@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poznámky: služby jsou určeny přednostně klientům Prahy 8,

provozní doba Po, St 13–16.30 hod.

» Praha 9**Odborné sociální poradenství****Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha**

Lovosická 440/40, 190 00 Praha 9 (Poliklinika Prosek)

tel.: 284 810 936, 736 509 853

e-mail: centrum.praha9@seznam.cz, czpp9@czppraha.cz

www.poliklinikaprosek.cz

poznámky: služba je poskytována telefonicky, e-mailem nebo osobně

Odborné sociální poradenství**Centrum pro zdravotně postižené a seniory Středočeského kraje**

U Skládky 4, 190 00 Praha 9

tel.: 284 818 767, 602 601 270

e-mail: prahavz@czpstredoceskykraj.cz

www.czpstredoceskykraj.cz

poznámky: provozní doba je Po, St 8–15 hod.; Út, Čt, Pá dle telefonické dohody

» Praha 10**Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy****Centrum sociálních služeb Praha**

Říčanská 7, 101 00 Praha 10

tel.: 731 063 413, 731 056 692

e-mail: marek.kucera@csspraha.cz, eva.tomsikova@csspraha.cz

poznámky: nutné se předem objednat

Sociální poradenství**Občanské sdružení OPORA**

Plaňanská 1, 100 00 Praha 10

tel.: 777 764 731

e-mail: opora@opora-os.cz

www.opora-os.cz

poznámky: na žádost klienta je služba poskytována také v jeho domácnosti, případně v místě určeném klientem

b | Právní poradenství

Bezplatné právní poradenství je zpravidla poskytované určeným cílovým skupinám, jako jsou například občané dané městské části, senioři nebo osoby ohrožené sociálním vyloučením. Nejčastěji se jedná o problematiku občanského a rodinného práva.

» Praha 1**Právní poradna****Život 90, z. ú.**

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 800 157 157

e-mail: poradna@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: bezplatné, písemné i osobní právní poradenství, osobní objednání na výše uvedeném telefonním čísle, provozní doba St 13–16; Pá 9–12 hod.

Sociálně právní poradna Centrum**Centrum sociálních služeb Praha**

Politických vězňů 911/8, 110 00 Praha 1

tel.: 222 592 022, 773 296 663

e-mail: ria.dolakova@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: bez objednání; bezplatné služby; provozní doba Po 8–12, 13.30–16; Út 13.30–18; St 13.30–16; Čt 8–14 hod. (na tel. 773 296 663)

» Praha 2**Právní poradna****Informační a poradenské centrum KONTAKT****Centrum sociálních služeb Praha**

Ječná 3, 120 00 Praha 2

tel.: 222 515 400

e-mail: iis@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: bez objednání; bezplatné služby; provozní doba Út, St 8–12 hod.

Poradna pro občanství, občanská a lidská práva

Ječná 548/7, 120 00 Praha 2

tel.: 270 003 280

e-mail: dotazy@poradna-prava.cz, poradna@poradna-prava.cz

www.poradna-prava.cz

poznámky: nutné se předem objednat; středa 10–17 hod. bez objednání

» Praha 4**Bezplatná právní poradna pro seniory****Úřad městské části Praha 4**

Táborská 500, 140 00 Praha 4

www.praha4.cz

poznámky: poradna je určena výhradně pro občany Prahy 4 s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 4; provozní doba je každou druhou a čtvrtou středu v měsíci 15–17 hod. na Nuselské radnici; na každé poradně je možné přijmout maximálně 20 žadatelů podle pořadových lístků

» Praha 6**Právní poradna****Exekutorský úřad Prahy 10**

Na Zátorce 12, 160 00 Praha 6

tel.: 224 319 204

e-mail: e-podatelna@exekutorskyurad.eu

www.exekutorskyurad.eu

poznámky: bezplatné právní poradenství každé Po 13–15 hod.; nutné se předem telefonicky objednat

» Praha 7**Právní poradenství****Iuridicum Remedium, z. s.**

U Výstaviště 138/3, 170 00 Praha 7

tel.: 776 703 170

e-mail: iure@iure.org

www.iure.org

poznámky: služby jsou poskytovány osobám ohroženým sociálním vyloučením, které si nemohou dovolit komerční právní pomoc, buď distančně, tj. prostřednictvím online poradny na adrese www.iure.org, nebo pro obyvatele Prahy 11 osobně v právní poradně zřízené v Informačním centru městské části Prahy 11 (Vidimova 4); do této poradny je možné se objednat na tel. číslo

267 902 311 (St 10–16 hod.), či na internetové adrese www.praha11.cz přes službu „Rezervace na úřad“

c | Dluhové poradenství

Dluhové poradenství se zaměřuje na problematiku zadlužování občanů. Na specializované poradny se mohou obrátit nejen dlužníci a jejich příbuzní, ale také věřitelé či ručitelé. Možná je také konzultace před podpisem plánované půjčky. Do řešené problematiky dále patří oblasti výkonu rozhodnutí, exekucí a otázky spojené s oddlužením (tj. osobním bankrotem).

» Praha 2**Občanská poradna Společnou cestou
Společnou cestou z. s.**

Spytihněvova 162/4, 128 00 Praha 2

tel.: 223 011 642

e-mail: poradna@spolcest.cz

www.spolcest.cz

poznámky: poradenství v oblasti finanční, rozpočtové a spotřebitelské problematiky, pracovních právních vztahů, soudních řízení, bydlení, sociálních dávek a služeb, rodiny a mezilidských vztahů; ke konzultaci se lze telefonicky objednat, konzultační hodiny pro neobjednané klienty St 9–12 a Čt 13–18 hod.; uvedená emailová adresa neslouží k pokládání dotazů, k tomu je určena aplikace na webových stránkách

Poradna při finanční tísni o. p. s.

Americká 508/22, 120 00 Praha 2

tel.: 222 922 240, 800 722 722 (zelená linka)

e-mail: poradna@financnitisen.cz

www.financnitisen.cz

poznámky: bezplatná linka 800 722 722 v provozu každé pondělí 8.30–12, 13–17.30 hod., pro osobní konzultace je nutné se objednat

**Poradna exekutorské komory ČR
SOS Centrum Diakonie ČCE**

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

tel.: 515 917 586, 210 311 000

e-mail: komora@ekcr.cz, praha@ekcr.cz

www.soscentrum.cz, www.ekcr.cz

poznámky: provozní doba Pá 10–14 hod.; vhodné se předem objednat; krátké informativní porady týkající se exekučního řízení a řízení souvisejících

» Praha 3

Občanská poradna

REMIUM Praha, o. s.

Kříšťanova 1698/15, 130 00 Praha 3

tel.: 272 743 666

e-mail: obcanskaporadna@remedium.cz

www.remedium.cz, www.dluhovylabyrint.cz

poznámky: provozní doba Po, Út, Čt 8.30–11.30 (pro neobjednané klienty), 12.30–15.30 hod. (pro telefonické dotazy)

d | Další specializované poradenství

Specializované poradenství bývá zaměřené na nejrůznější oblasti života.

» Praha 1

Sociální poradna zaměřená na domácí násilí, týrání a špatné zacházení Život 90, z. ú.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 800 157 157

e-mail: poradna@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: objednání na výše uvedeném telefonním čísle; provozní doba každé úterý 9–12 hod.

» Praha 3

Intervenční centrum

pro osoby ohrožené domácím násilím

Centrum sociálních služeb Praha

Chelčického 39, 130 00 Praha 3

tel.: 281 911 883, 734 510 292

e-mail: icpraha@csspraha.cz

www.csspraha.cz, www.intervencnicentrum.cz

poznámky: Po, Út 8.30–17.30; St, Čt 8.30–16.30; Pá 8.30–14.30 hod.; nutné se předem objednat

Program VIOLA

Centrum sociálních služeb Praha

Chelčického 842/39, 130 00 Praha 3

tel.: 281 911 883, 773 666 784

e-mail: viola@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: poradenství a informace pro osoby od 18 let, které mají konfliktní vztah se svými blízkými či byly vykázány ze společného obydlí; internetové poradenství prostřednictvím emailu

Domácí hospic a poradna

Cesta domů z. ú.

Boleslavská 16, 130 00 Praha 3

tel.: 283 850 949, 775 166 863

e-mail: poradna@cestadomu.cz

www.cestadomu.cz

poznámky: provozní doba Út–Pá 9–17 hod.; bezplatná pomoc pro osoby hledající informace, kontakty, podporu a doprovázení v péči o nevléčitelně nemocné a umírající, a pro pozůstalé

» Praha 4

Odborné sociální poradenství

Společnost E – Czech Epilepsy Association, z. s.

Liškova 959/3, 142 00 Praha 4

tel.: 241 722 136

e-mail: info@spolecnost-e.cz

www.spolecnost-e.cz

poznámky: poradenství pro lidi s epilepsií; provozní doba Po, Út, St 8–15 hod.

» Praha 5

Specializovaná poradna

Bílý kruh bezpečí

U trojice 1042/2, 150 00 Praha 5

tel.: 257 317 100, 116 006 (bezplatná a nonstop linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí)

e-mail: bkb.praha@bkb.cz

www.bkb.cz

poznámky: pro pomoc obětem i svědkům kriminality, osobám ohroženým domácím násilím, pozůstalým po trestné činnosti; provozní doba Po–Čt 17–20 (bez objednání); Pá 9–13 hod. (pouze pro objednané)

Zdravotní a sociální poradenství pro osoby po CMP Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách

Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5

tel.: 776 721 519, 777 610 827

e-mail: scmp@volny.cz

www.sdruzenicmp.cz

poznámky: úřední dny Po, St 9–15 hod.

» Praha 7

Poradna pro osoby ohrožené domácím násilím

ACORUS, z. ú.

Dělnická 213/12, 170 00 Praha 7 (vchod z ulice Tovární 11)

tel.: 283 892 772 (nonstop linka)

e-mail: info@acorus.cz

www.acorus.cz

poznámky: provozní doba Po 9–19; Út 9–15; St 9.30–17.30; Čt 9–17; Pá 11–17 hod.; odborné soc. poradenství obětem domácího násilí, krizová pomoc, poskytování právních informací obětem trestných činů, možnost azylového bydlení; nutné se předem objednat

» Praha 8

Domácí péče

Národní centrum domácí péče České republiky

Patočkova 1471/77, 160 00 Praha 6

tel.: 233 355 907 (7–16 hod.); 777 724 503, 777 724 501, 777 724 504

e-mail: ncdpcr@centrum.cz

www.domaci-pece.info

poznámky: uvedená mobilní čísla jsou dostupná v čase od 17–6 hod.

Odborné sociální poradenství

Amelie, z. s.

Šaldova 337/15, 186 00 Praha 8

tel.: 283 880 316, 739 001 123

e-mail: amelie@amelie-zs.cz

www.amelie-zs.cz

poznámky: pro osoby s onkologickým onemocněním a jejich rodiny; v případě zájmu lze poradenství poskytnout anonymně prostřednictvím internetové poradny poradna@amelie-os.cz nebo telefonicky ve všední dny 9–15 hod. na telefonu 739 004 333

3 | KRIZOVÁ POMOC

a | Ambulantní a lůžková krizová pomoc

První pomoc a poradenství pro lidi v náročných životních situacích či při osobních krizích.

» Praha 2

Denní krizová služba

SOS Centrum

Středisko křesťanské pomoci Diakonie ČCE

Varšavská 738/37, 120 00 Praha 2

tel.: 222 514 040, 777 734 173

e-mail: sos@diakonie.cz

www.soscentrum.cz

poznámky: krizová ambulance Po-Pá 9–20 hod.; pomoc osobám v náročné životní situaci nebo v krizi, pastorační poradenství

» Praha 3

Krizové centrum RIAPS

Centrum sociálních služeb Praha

Chelčického 842/39, 130 00 Praha 3

tel.: 222 586 768 (8–16 hod.); 222 582 151 (16–8 hod.)

e-mail: riaps@csspraha.cz

www.csspraha.cz

poznámky: krizová ambulance 24 hodin denně; pomoc je určena osobám v náročné životní situaci nebo v krizi; možnost krátkodobé hospitalizace na základě rozhodnutí lékaře

» Praha 8

Centrum krizové intervence

Psychiatrická nemocnice Bohnice

Ústavní 91, 181 02 Praha 8

tel.: 284 016 666 (krizová linka – nepřetržitý provoz), 284 016 110

e-mail: cki@bohnice.cz

www.bohnice.cz

b | Telefonická krizová pomoc

Telefonická krizová pomoc je sociální službou poskytovanou na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví, života nebo v jiné obtížné životní situaci. Nabízena je pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Tato služba je zpravidla poskytována non stop 24 hodin denně a je bezplatná, v případě některých poskytovatelů hradí klienti telefonní poplatky podle tarifu příslušné telekomunikační společnosti.

Help linka Stop násilí SOS Centrum Diakonie ČCE

tel.: 608 004 444
e-mail: nasilivevtzich@diakonie.cz
www.soscentrum.cz

poznámky: podpora, informace a praktické rady všem, kdo řeší násilí v blízkém vztahu; Po–Pá 16–20 hod.

Linka důvěry Centrum krizové intervence Psychiatrická nemocnice Bohnice

tel.: 284 016 666
e-mail: cki@bohnice.cz
www.bohnice.cz

Linka pro ženy a dívky Občanské sdružení ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky

tel.: 603 210 999
e-mail: praha@poradnaprozeny.eu
www.poradnaprozeny.eu
poznámky: provozní doba Po, St, Pá 8–20 hod.

Linka seniorů ELPIDA, o.p.s.

tel.: 800 200 007
e-mail: linkaseniору@elpida.cz
www.elpida.cz
poznámky: provozní doba Po–Pá 8–20 hod., anonymní a bezplatná linka pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi

Pražská linka důvěry Centrum sociálních služeb Praha

tel.: 222 580 697 (nonstop)
e-mail: linka.duvery@csspraha.cz
www.csspraha.cz, www.chat-pomoc.cz
poskytované služby: krizová pomoc

Senior telefon – telefonická krizová pomoc Život 90, z. ú.

tel.: 800 157 157 (nonstop)
e-mail: seniortelefon@zivot90.cz
www.zivot90.cz
poznámky: nepřetržitá, bezplatná krizová a poradenská linka seniorům a osobám pečujícím o seniory

SOS linka ROSA ROSA o. s. – centrum pro týrané a osamělé ženy

tel.: 602 246 102 (Po–Pá 9–18), 241 432 466 (Po, Út 9–18; St, Čt 9–16; Pá 9–14 hod.)
e-mail: poradna@rosa-os.cz
www.rosa-os.cz
poznámky: internetové poradenství i telefonická pomoc slouží obětem domácího násilí, jejich blízkým a svědkům

Telefonická krizová pomoc ACORUS, o. s.

tel.: 283 892 772 (nonstop)
e-mail: info@acorus.cz
www.acorus.cz
poznámky: pro osoby ohrožené domácím násilím

Telefonická krizová pomoc Bílý kruh bezpečí

tel.: 116 006 (nonstop, bezplatně)
e-mail: bkb.praha@bkb.cz
www.bkb.cz
poznámky: telefonická krizová pomoc obětem a svědkům trestných činů

Telefonická krizová pomoc DONA linka

tel.: 251 511 313 (nonstop)
e-mail: dona.linka@bkb.cz

www.donalinka.cz, www.domacinasili.cz

poznámky: služba telefonické krizové pomoci pro oběti domácího násilí a osoby jím ohrožené; nepřetržitý provoz

**Telefonická krizová pomoc
SOS Centrum Diakonie ČCE**

tel.: 222 514 040, 777 734 173

e-mail: linka.duvery@diakoniecce.cz, sos@diakoniecce.cz

www.soscentrum.cz

poznámky: provozní doba Po–Pá 9–20 hod.; pomoc je určena osobám v náročné životní situaci nebo v krizi

4 | PEČOVATELSKÉ A ASISTENČNÍ SLUŽBY

a | Pečovatelské služby

Pečovatelská služba je terénní nebo ambulantní sociální služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje ve vymezeném čase v domácnostech osob a v zařízeních sociálních služeb.

Služba obsahuje tyto základní činnosti:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Služba je poskytována za úplatu a je hrazena zpravidla z příspěvku na péči.

» Praha 1

Pečovatelská služba

Sociální oddělení

Židovská obec v Praze

Maiselova 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 310 951

e-mail: socialni@kehilaprag.cz

www.kehilaprag.cz

Pečovatelská služba

Středisko sociálních služeb Praha 1

Dlouhá 23, 110 00 Praha 1

e-mail: info@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

1. okrsek: Staré Město (severní část – Josefov)

tel.: 222 322 201, e-mail: Haucnerova@socialnisluzbyp1.cz

2. okrsek: Nové Město (severní část)

tel.: 224 827 102, e-mail: Borska@socialnisluzbyp1.cz

3. okrsek: Staré Město (jižní část) a Nové Město (jižní část)
tel.: 224 932 237, e-mail: Drbohlavova@socialnisluzbyp1.cz

4. okrsek: Malá Strana a Hradčany
tel.: 257 532 934, e-mail: Pestova@socialnisluzbyp1.cz
poznámky: pro občany městské části Praha 1

Pečovatelská služba

Život 90, z. ú.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 546

e-mail: zajemciosluzby@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: pro občany hlavního města Prahy

» Praha 2

Pečovatelská služba

Centrum sociálních služeb Praha 2

Máchova 5, 120 00 Praha 2

tel.: 222 518 694, 230 233 830, 725 015 335, 725 015 321, 725 015 324

e-mail: jarmila.krejцова@cssp2.cz, radka.soukupova@cssp2.cz,

kveta.maurerova@cssp2.cz

www.cssp2.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 2

Pečovatelská služba

Středisko pečovatelská služba

Arcidiecézní charita Praha

Londýnská 44, 120 00 Praha 2

tel.: 737 282 816

e-mail: pecovatelska@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz

poznámky: pro oblast celé Prahy

» Praha 3

Pečovatelská služba Praha 3

Městská část Praha 3

Roháčova 26, 130 00 Praha 3

tel.: 222 586 262, 222 585 263

e-mail: pravdova@psp3.cz

www.mujiweb.cz/pecsluzbapraha3

» Praha 4

Pečovatelská služba

Farní charita Praha 4 – Chodov

U Modré školy 1/2337, 149 00 Praha 4

tel.: 272 941 972

e-mail: kancelar@charitapraha4.cz

www.charitapraha4.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 4, 11, 12 a blízké okolí

Pečovatelská služba

Jihoměstská sociální, a. s.

Šalounova 2025, 149 00 Praha 4

tel.: 267 990 167, 272 929 260, 724 603 316

e-mail: teren@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poznámky: pro občany s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 11 nebo v přilehlých obcích v její působnosti

Pečovatelská služba

Pohodlí domova, o. p. s.

Na Dvorcích 326/8, 140 00 Praha 4

tel.: 601 324 414, 702 441 776

e-mail: pohodlidomova@seznam.cz

www.pohodlidomova.eu

poznámky: služba pokrývá celou Prahu dostupnou integrovanou dopravou

Pečovatelská služba

Sociální služby městské části Praha 12

Olbramovická 703, 142 00 Praha 4

tel.: 241 713 575, 241 470 055

e-mail: ssmc12@centrum.cz

www.socsluzbymc12.info

poznámky: pro občany s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 12

Pečovatelská služba

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160, 241 433 599

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 4

» Praha 5

Pečovatelská služba

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5, p. o.

náměstí 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995, 775 788 003

e-mail: vavrisova@csop5.cz

www.csop5.cz

poznámky: pro klienty s bydlištěm na území městské části Praha 5

Pečovatelská služba – domácí služba pro seniory

Dům sociálních služeb Lukáš

Středisko sociálních služeb Prahy 13

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5

tel.: 222 543 022, 724 952 592, 602 104 454

e-mail: pecovatelskaslužba@sssp13.cz

www.sssp13.cz

poznámky: terénní pečovatelská služba je vykonávána na území městských částí Praha 13 a Řeporyje

Pečovatelská služba Klamovka

Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze

Podbělohorská 7, 150 00 Praha 5

tel.: 257 214 083, 777 734 176

e-mail: klamovka.skp@diakonie.cz

www.skp.diakonie.cz

poznámky: pro obyvatele Prahy 5, 6 a 13

Pečovatelská služba městské části Praha-Velká Chuchle

Úřad městské části Praha-Velká Chuchle

Odbor vnitřní správy a sociálních věcí

U Skály 262/2, 159 00 Praha 5

tel.: 257 941 041, 257 940 092, 608 904 264

e-mail: info@chuchle.cz

www.chuchle.cz

poznámky: pro občany městské části Praha-Velká Chuchle

Pečovatelská služba městské části Praha-Zbraslav

Úřad městské části Praha-Zbraslav

Odbor správních věcí – Oddělení sociální péče

Zbraslavské náměstí 464, 156 00 Praha 5

tel.: 257 257 592, 734 574 983, 774 760 937

e-mail: pecovatelky@mc-zbraslav.cz

www.mc-zbraslav.cz

Pečovatelská služba Praha-Radotín

Městská část Praha 16

K Cementárně 1522/1c, 153 00 Praha 5

tel.: 257 811 994, 257 886 788

e-mail: ivana.krasna@praha16.eu

www.mcpraha16.cz

poznámky: pro občany spádového území Radotína, Lochkova, Velké a Malé Chuchle

Pečovatelská služba

Prosaz, z. ú.

Kodymova 2526/4, 158 00 Praha 5

tel.: 777 701 802, 775 577 519, 777 701 868

e-mail: zss@prosaz.cz, osobniasistence@prosaz.cz

www.prosaz.cz

poznámky: pro občany hlavního města Prahy

» Praha 6

Pečovatelská služba

Centrum sociálně zdravotních služeb

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 235 313 182, 777 777 629

e-mail: cszs@iol.cz

www.cszs.cz

poznámky: pro obyvatele městské části Řepy

Pečovatelská služba

Centrum sociálních služeb Nebušice

K Šedivce 406, 164 00 Praha 6

tel.: 220 199 411, 220 199 413

e-mail: centrumssn@tiscali.cz

www.centrumssn@tiscali.cz

poznámky: pro občany Nebušic, v případě volné kapacity i pro občany z přílehlého okolí Nebušic

Pečovatelská služba**Clementia, o. p. s.**

Patočkova 1471/77, 169 00 Praha 6

tel.: 233 358 548, 777 724 548

e-mail: praha@clementia.cz

www.clementia.cz

Pečovatelská služba**HORIZONT – centrum služeb pro seniory****Diakonie a misie Církve československé husitské**

Na Vrchmezi 8/231, 160 00 Praha 6

tel.: 233 101 421, 220 921 242

e-mail: info@centrumhorizont.cz

www.centrumhorizont.cz

poznámky: pro občany městské části Praha-Suchdol

Pečovatelská služba Prahy 6**Městská část Praha 6**

Břevnovská 4, 160 00 Praha 6

tel.: 220 513 315, 220 513 521

e-mail: dreslerova@pecovatelskasluzbap6.com

www.pecovatelskasluzbap6.com

poznámky: pro občany městské části Praha 6 (Dejvice, Střešovice, Břevnov, Petřiny, Ruzyně, Sedlec)

】 Praha 7**Pečovatelská služba****Farní charita Holešovice**

Dukelských hrdinů 16, 170 00 Praha 7

tel.: 266 710 712, 737 414 047

e-mail: charitap7@seznam.cz

www.charitap7.cz

poznámky: pro oblast hlavního města Prahy

Pečovatelská služba**Pečovatelské centrum Praha 7**

U studánky 15, 170 00 Praha 7

tel.: 220 874 600, 233 370 980, 220 580 136

e-mail: simecikova.j@pcp7.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

poznámky: pro osoby pobývajících na území městské části Praha 7

】 Praha 8**Pečovatelská služba Ďáblice****Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**

Ke Kinu 159/7, 182 00 Praha 8

tel.: 283 910 424, 777 734 178, 777 734 179

e-mail: dablice.skp@diakonie.cz

www.skp.diakonie.cz

poznámky: pro obyvatele městských částí Praha 8 – Ďáblice, Čimice, Bohnice, Dolní Chabry, Březiněves, Kobylisy a horní části Libně, Praha 9 – Prosek a Střížkov

Pečovatelská služba**Obvodní ústav sociálně – zdravotnických služeb**

Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8 (pro oblast Libeň, Bohnice, Čimice)

tel.: 283 843 066, 283 840 094

Burešova 1151/12, 182 00 Praha 8 (pro oblast Ďáblice, Staré Ďáblice, Březiněves, Kobylisy, Dolní Chabry)

tel.: 286 582 963, 283 880 938

Křížíkova 35/46, 186 00 Praha 8 (pro oblast Karlín a Invalidovna)

tel.: 224 815 878, 226 291 582

e-mail: jitka.volfova@ouss8.cz

www.ouss8.cz

poznámky: pro osoby s bydlištěm na území městské části Praha 8

】 Praha 9**Pečovatelská služba****Farní charita Neratovice – středisko Kbely**

Mladoboleslavská 20, 197 00 Praha 9

tel.: 736 670 631, 736 633 671, 736 633 674

e-mail: socialni@charita-neratovice.cz

www.neratovice.charita.cz

poznámky: služba se poskytuje obyvatelům Prahy 19: Kbely, Satalice, Vinoř

Pečovatelská služba**Farní charita Neratovice – středisko Klánovice**

Slavětínská 82, 190 14 Praha 9

tel.: 736 670 631, 736 633 671, 736 633 674

e-mail: socialni@charita-neratovice.cz

www.neratovice.charita.cz

poznámky: služba se poskytuje obyvatelům Prahy 21 Klánovic

Pečovatelská služba**Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly, o. p. s.**

Stoliňská 920, 193 00 Praha 9

tel.: 281 040 730, 281 040 744

e-mail: sukova@chvaly.cz

www.chvaly.cz

poznámky: služba je určena klientům z Horních Počernic a blízkého okolí (např. Černý Most, Satalice, Letňany)

Pečovatelská služba městské části Praha 20**Úřad městské části Praha 20****Odbor sociálních věcí a školství – Oddělení pečovatelské služby**

Jívanská 647/10, 193 00 Praha 9

tel.: 281 071 799, 724 829 333

e-mail: olga_svrulova@pocernice.cz

www.pocernice.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 20

Pečovatelská služba městské části Praha 21**Úřad městské části Praha 21****Odbor sociálních věcí – Oddělení pečovatelské služby**

Staroklánovická 260, 190 16 Praha 9

tel.: 281 012 954, 281 012 925

e-mail: radka.lipanovicova@praha21.cz

www.praha21.cz

Pečovatelská služba**Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9**

Kpt. Stránského 996/2, 198 00 Praha 9

tel.: 281 911 719, 777 680 977

e-mail: pecovatelskasluzba@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: služba poskytována na území městské části Praha 14, Praha 18 – Letňany, Praha 9 – Čakovice, obce Jirny

Pečovatelská služba**Sociální služby Běchovice, z. ú.**

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9

tel.: 281 045 763, 775 997 853

e-mail: martina@cssb.cz, info@cssb.cz

www.cssb.cz

poznámky: terénní pečovatelská služba je poskytována zejména v oblasti vý-

chodní části Prahy – Běchovice, Horní a Dolní Počernice a Praha 14; ambulantní pečovatelská služba je poskytována na adrese poskytovatele

Pečovatelská služba**Středisko sociálních služeb Městské části Praha 9**

Hejnická 538/30, 190 00 Praha 9

tel.: 286 019 667

e-mail: starostova@ssspraha9.cz

www.ssspraha9.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 9

» Praha 10**Pečovatelská služba****Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci**

Sámová 7, 101 00 Praha 10

tel.: 272 173 034, 277 011 717, 271 745 880

e-mail: peskova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: pro občany žijící na území městské části Praha 10

Pečovatelská služba**Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 15**

Parnská 390, 109 00 Praha 10

tel.: 725 927 131, 271 962 091, 274 775 113

e-mail: pecovatelskasluzba@csop-praha15.cz

www.csop-praha15.cz

poznámky: pro obyvatele městské části Praha 15 (Horní Měcholupy, Dolní Měcholupy, Petrovice, Hostivař, Košík), Dubeč a Štěrboholy

Pečovatelská služba**Dům s pečovatelskou službou Harmonie**

Náměstí U Lípy svobody 547, 107 00 Praha 10

tel.: 274 860 724, 274 860 855

e-mail: dpsharmonie@seznam.cz

www.dpsharmonie.cz

poznámky: pro občany městské části Praha-Dubeč

Pečovatelská služba Kolovraty**Dům s pečovatelskou službou Kolovraty**

Pod zastávkou 505/1, 103 00 Praha 10

tel.: 267 710 833 (linka 22)

e-mail: dpskolovraty@sxg.cz

www.kolovraty.cz

poznámky: terénní pečovatelské služby jsou určeny pro obyvatele Kolovrat a jsou poskytovány do výše naplnění kapacity Domu s pečovatelskou službou Kolovraty

Pečovatelská služba

Městská část Praha 22

Nové náměstí 1250, 104 00 Praha - Uhřetěves

tel.: 271 071 882, 724 073 577, 702 091 434

e-mail: eva.roupcova@praha22.cz, dpsuhrineves@seznam.cz

www.praha22.cz

poznámky: služba je poskytována na území SO Prahy 22

(kromě MČ Praha-Kolovraty)

Pečovatelská služba Vinohrady – Vršovice

Diakonie ČCE - Středisko křesťanské pomoci v Praze

Kozácká 24/23, 101 00 Praha 10

tel.: 271 740 448, 777 734 179, 777 734 169

e-mail: vrsovice.skp@diakonie.cz

www.skp.diakonie.cz

poznámky: pro obyvatele Prahy 1, 2, 3 a 10

b | Osobní asistence

Osobní asistence je terénní sociální službou poskytovanou osobám, které mají sníženou soběstačnost a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, doba vychází z možností asistenta a požadavků uživatele. Jedná se o pomoc v přirozeném sociálním prostředí a při činnostech, které uživatel potřebuje. Služba obsahuje pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv a zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Asistent(ka) za uživatele potřebné či dohodnuté činnosti nevykonává, pouze mu v nich pomáhá.

› Praha 1

Osobní asistence

Centrum Praha

Maltézská pomoc, o. p. s.

Lázeňská 2, 118 00 Praha 1

tel.: 257 534 935, 733 142 095, 736 620 802

e-mail: info@maltezskapomoc.cz

www.maltezskapomoc.cz

› Praha 3

Osobní asistence

Komplexní domácí péče EZRA

Židovská obec v Praze

Izraelská 1, 130 00 Praha 3

tel.: 272 738 332

e-mail: dpezra@kehilaprag.cz

www.dpezra.cz

poznámky: služby určeny především osobám patřícím k židovské komunitě a jejich blízkým; pro oblast celé Prahy

› Praha 4

Osobní asistence

A DOMA z. s.

Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4

tel.: 733 194 952

e-mail: info@adoma-os.cz

www.adoma-os.cz

poznámky: pro občany na území hlavního města Prahy a Středočeského kraje

Osobní asistence

Domov Sue Ryder, z. ú.

Michelská 1/7, 140 00 Praha 4

tel.: 244 029 200, 778 476 171

e-mail: lucie.laubova@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poznámky: služba je poskytována na celém území města Prahy

Osobní asistence**Farní charita Praha 4 – Chodov**

U Modré školy 1/2337, 149 00 Praha 4

tel.: 272 941 972

e-mail: kancelar@charitapraha4.cz

www.charitapraha4.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 4, 11, 12 a blízké okolí; služba je určena pouze pro seniory starší 65 let

Osobní asistence**Polovina nebe, o. p. s.**

Na Pankráci 1683/127, 140 00 Praha 4

tel.: 725 516 333

e-mail: info@polovinanebe.cz

www.polovinanebe.cz

poznámky: terénní služba pro oblast celé Prahy

» Praha 5**Osobní asistence****Občanské sdružení Martin**

Křivatcová 416, 155 21 Praha 5

tel.: 222 364 929, 774 429 111

e-mail: asistence@osmartin.cz

www.osmartin.cz

poznámky: pro obyvatele území hlavního města Prahy a Středočeského kraje

Osobní asistence**Prosaz, z. ú.**

Kodymova 2526/4, 158 00 Praha 5

tel.: 777 701 802, 775 577 519, 777 701 868

e-mail: zss@prosaz.cz, osobniasistence@prosaz.cz

www.prosaz.cz

poznámky: pro občany hlavního města Prahy

» Praha 6**Osobní asistence****Občanské sdružení Melius, z. s.**

Na Petřinách 310/82, 162 00 Praha 6

tel.: 775 555 524, 775 555 526

e-mail: asistencemelius@gmail.cz, info@melius.cz

www.asistencemelius.cz

poznámky: pro obyvatele všech obvodů Prahy a obyvatele Středočeského kraje

» Praha 8**Osobní asistence****Gerontologické centrum**

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 286 883 676

e-mail: vladimira.ludkova@gerontocentrum.cz

www.gerontocentrum.cz

poznámky: pro seniory, kteří bydlí zejména na území městské části Praha 8

» Praha 9**Osobní asistence****Agentura asistenční služby pro lidi s tělesným postižením****Arcidiecézní charita Praha**

Slaviborské náměstí 4/3, 196 00 Praha 9

tel.: 283 932 031

e-mail: fatima@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz

poznámky: působnost sociální služby – Praha 9, 8, 7 do vzdálenosti 45 minut cesty dle PID od zázemí osobních asistentů (sídla zařízení poskytovatele)

» Praha 10**Osobní asistence****Hewer, z. s.**

Černokostecká 2020/20, 100 00 Praha 10

tel.: 274 781 341

e-mail: info@hewer.org

www.osobniasistent.cz

poznámky: pro občany na celém území Prahy

5 | TÍSŇOVÁ PÉČE

Cílem systému tíšňové péče je poskytnout zejména seniorům a zdravotně postiženým občanům pomoc v krizových situacích - při pádu, nevolnosti, zhoršení zdravotního stavu. Systém dále pomáhá lidem získat jistotu soběstačnosti po hospitalizaci, v době rekonvalescence. Umožňuje člověku v obtížné zdravotní a sociální situaci žít v důstojných podmínkách způsobem, který se nejvíce podobá způsobu, jímž žil doposud. Systém monitoruje uživatele v jeho bytě, který je vybaven speciální stanicí, je s ním v oboustranném spojení a v krizové situaci zabezpečuje poskytnutí okamžité odborné pomoci. Spojení s dispečinkem uživatel docílí pouhým stisknutím tíšňového tlačítka. Odborná pomoc je nepřetržitá 24 hodin denně a 7 dní v týdnu. Služba se poskytuje za úplaty, některé městské části přispívají na zřízení stanice tíšňové péče, měsíční platby však hradí většinou plně uživatel. Bližší informace lze získat na sociálním odboru úřadu příslušné městské části.

» Praha 1

Tíšňová péče

Středisko sociálních služeb Praha 1

Palackého 5, 110 00 Praha 1

tel.: 224 948 465, 724 021 778, 724 021 789

e-mail: thielova@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 1

Tíšňová péče

Život 90, z. ú.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 546

e-mail: zajemciosluzby@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: na území celé ČR

» Praha 6

Tíšňová péče

HealthInspect, s. r. o.

Evropská 655/116, 160 00 Praha 6

tel.: 233 931 567, 777 166 515

e-mail: jiri.potucek@mediware.cz, lenka.pizzalova@mediware.cz

www.dohled.inspectlife.cz

poznámky: služba InspectLife je dostupná po celém území ČR

6 | ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Odlehčovací služby (respitní péče, sociální služba) – jedná se o terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí; cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek. Poskytuje se tedy zejména seniorům, o které rodina dlouhodobě pečuje v domácím prostředí a potřebuje pomoci z důvodu např. rekonstrukce bytu, dovolené, hospitalizace či lánzí pečujících. Služba je za úhradu.

» Praha 1

Odlehčovací služby

Centrum Seňorina

Seňorina, s. r. o.

Na Poříčí 36, 110 00 Praha 1

tel.: 604 708 111

e-mail: stacionar@centrum-senorina.cz

www.centrum-senorina.cz

poznámky: terénní a pobytové odlehčovací služby; pro osoby s Alzheimerovou demencí, či jinými kognitivními poruchami; pro celou Prahu a Středočeský kraj

Odlehčovací služby

Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum

Život 90, z. ú.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 548, 601 559 584, 222 333 546

e-mail: zajemciosluzby@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: pobytové a ambulantní odlehčovací služby; pro občany z celé ČR

Odlehčovací služby

Totum, z. s.

Haštalská 27, 110 00 Praha 1

tel.: 606 409 325

e-mail: soc.poradna@ostotum.cz

www.ostotum.cz

poznámky: terénní odlehčovací služby

» Praha 2

Odlehčovací služba

Domov pro seniory Jana Masaryka

Centrum sociálních služeb Praha 2

Jana Masaryka 34, 120 00 Praha 2

tel.: 224 254 406, 224 257 125

e-mail: sarka.vrtiskova@cssp2.cz

www.cssp2.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby; pro občany z celé Prahy

» Praha 3

Odlehčovací služby

Cesta domů, z. ú.

Boleslavská 16, 130 00 Praha 3

tel.: 283 850 949, 775 166 863

www.cestadomu.cz

poznámky: terénní odlehčovací služby; pro občany hlavního města Prahy (nikoli Praha východ a západ); provozní doba pro podání žádosti Út–Pá 9–17 hod.

Odlehčovací služby

Ošetřovatelský domov Praha 3

Pod Lipami 2570/44, 130 00 Praha 3

tel.: 284 826 720, 284 829 872

e-mail: osd.lipy@seznam.cz

www.domovpraha3.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby

» Praha 4

Odlehčovací služba

Dům seniorů Michle s.r.o.

Roztylské náměstí 2772/44, 141 00 Praha 4

tel.: 731 027 775

e-mail: sporilov@dumseniorumichle.cz

www.dumseniorumichle.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby pro obyvatele Prahy

Odlehčovací služba

Ošetrovatelské centrum

Jihoměstská sociální a. s.

Janouchova 670, 149 00 Praha 4

tel.: 272 916 454, 603 205 399

e-mail: veronika.svehlova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby

Odlehčovací služby

Domov pro seniory Háje

K Milíčovu 734/1, 149 00 Praha 4

tel.: 271 198 502, 271 198 412

e-mail: info@dshaje.cz

www.dshaje.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby

Odlehčovací služby

Dům seniorů OZ Jílovská

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Jílovská 432/11, 142 00 Praha 4

tel.: 241 434 469, 244 471 287

e-mail: oz@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 4

Odlehčovací služby

Polovina nebe, o. p. s.

Na Pankráci 1683/127, 140 00 Praha 4

tel.: 725 516 333

e-mail: info@polovinanebe.cz

www.polovinanebe.cz

poznámky: terénní odlehčovací služby pro obyvatele celé Prahy

Odlehčovací služby

Sociálně ošetrovatelské centrum

Sociální služby městské části Praha 12

Zárubova 971, 142 00 Praha 4

tel.: 241 471 554, 241 471 270

e-mail: ssmc12@centrum.cz

www.socsluzbymc12.info

poznámky: pobytové a ambulantní odlehčovací služby; přednost při umístění mají osoby s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 12

» Praha 5

Odlehčovací služby

Dům sociálních služeb s odlehčovací pobytovou službou

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5, p.o.

Na Neklance 15, 150 00 Praha 5

tel.: 251 551 626, 775 788 004

e-mail: firtikova@csop5.cz

www.csop5.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby

Odlehčovací služby

Zdravotní ústav Most k domovu, z. ú.

Karla Černého 1459/1, 156 00 Praha 5

tel.: 212 242 451

e-mail: os@mostkdomovu.cz

www.mostkdomovu.cz

poznámky: terénní odlehčovací služby

» Praha 6

Odlehčovací služba

Domov pro seniory Elišky Purkyňové

Cvičebná 2447/9, 169 00 Praha 6

tel.: 739 072 545, 224 311 364

e-mail: michal.ruzicka@dsepurkynove.cz

www.dsepurkynove.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby pro obyvatele hlavního města Prahy

Odlehčovací služby**Centrum sociálních služeb Nebušice**

K Šedivce 406, 164 00 Praha 6
tel.: 220 199 412, 220 199 411
e-mail: centrumssn@tiscali.cz
www.centrumsoclslužebnebusice.sweb.cz
poznámky: pobytové odlehčovací služby

Odlehčovací služby**Domov pro seniory Praha****Centrin CZ, s. r. o.**

Libocká 1/271, 162 00 Praha 6
tel.: 725 346 291
e-mail: praha@centrin.cz
www.centrin.cz
poznámky: pobytové odlehčovací služby pro občany z celé ČR

Odlehčovací služby**Domov sv. Karla Boromejského**

K Šancím 50/6, 163 00 Praha 6
tel.: 235 323 248, 277 003 567
e-mail: katerina.aubrechtova@domovrepy.cz
www.domovrepy.cz
poznámky: pobytové odlehčovací služby

» Praha 7**Odlehčovací služby****Farní charita Holešovice**

Dukelských hrdinů 16, 170 00 Praha 7
tel.: 266 710 712, 737 414 047
e-mail: charitap7@seznam.cz
www.charitap7.cz
poznámky: terénní odlehčovací služby; pro oblast hlavního města Prahy

Odlehčovací služby**Sociálně odlehčovací centrum****Pečovatelské centrum Praha 7**

Kamenická 46, 170 00 Praha 7
tel.: 220 571 091, 233 376 005, 721 517 945
e-mail: svecova.j@pcp7.cz

www.pecovatelskecentrum.cz
poznámky: pobytové odlehčovací služby

» Praha 8**Odlehčovací služby****Dům sociálních služeb****Obvodní ústav sociálně – zdravotnických služeb**

Na Dlážďence 1312/9, 182 00 Praha 8
tel.: 284 685 264, 283 842 136, 284 681 249
e-mail: Jana.Matouskova@ouss8.cz
www.ouss8.cz
poznámky: pobytové odlehčovací služby; pro občany žijící na Praze 8 (v případě volné kapacity i z jiných městských částí)

Respirní péče**Česká alzheimerovská společnost, o. p. s.**

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8
tel.: 283 880 346
e-mail: info@alzheimer.cz, lucie.hajkova@alzheimer.cz
www.alzheimer.cz
poznámky: terénní odlehčovací služby; určeny lidem, u nichž byl diagnostikován syndrom demence; služba poskytována na území hlavního města Prahy

» Praha 9**Odlehčovací služby****Centrum krátkodobé péče****Sociální služby Běchovice, z. ú.**

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9
tel.: 281 045 763, 775 997 853
e-mail: martina@cssb.cz, info@cssb.cz
www.cssb.cz
poznámky: pobytové odlehčovací služby; pro občany z celé České republiky

» Praha 10

Odlehčovací služby

Centrum Paraple, o. p. s.

Ovčárská 471, 108 00 Praha 10

tel.: 274 771 478, 274 001 321

e-mail: paraple@paraple.cz

www.paraple.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby; určeny lidem po poškození míchy, kteří využívají k zajištění své soběstačnosti v běžných denních činnostech v domácím prostředí pomoc druhé osoby

Odlehčovací služby

Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem Vršovický zámeček

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci

Moskevská 120/21, 101 00 Praha 10

tel.: 277 010 180, 732 410 803

e-mail: lexova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby

Odlehčovací služby

Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem Zvonková

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci

Zvonková 2902/6, 106 00 Praha 10

tel.: 272 173 033, 776 357 007

e-mail: vorackova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby

Odlehčovací služby

Domov pro seniory U Vršovického nádraží

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci

U Vršovického nádraží 1547/5, 101 00 Praha 10

tel.: 277 011 701, 603 838 185

e-mail: novy@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby

Odlehčovací služby

Domov sociální péče Hagibor

Židovská obec v Praze

Vinohradská 1201/159, 100 00 Praha 10

tel.: 226 235 277, 226 235 251

e-mail: hagibor@kehilaprag.cz

www.dsphagibor.cz

poznámky: odlehčovací služby jsou poskytovány pro celé území Prahy; v zařízení jsou dodržovány židovské tradice a svátky, strava – košer stravování

Odlehčovací služby

Ponte D22, z. ú.

Přátelství 158/78, 104 00 Praha 10

tel.: 731 366 509, 733 379 402

e-mail: voa@ponte-zu.cz

www.ponte-zu.cz

poznámky: terénní odlehčovací služby; pro občany hlavního města Prahy

Odlehčovací služby

Sociálně ošetrovatelská jednotka

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15

Parmská 390, 109 00 Praha 10

tel.: 274 870 065, 725 927 138

e-mail: soj@csop-praha15.cz

www.csop-praha15.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby

Okres Praha-západ

Odlehčovací služby Domova Borová

Domov Borová, s. r. o.

Trnová 272, 252 10 Trnová

tel.: 313 104 041, 702 055 733

e-mail: info@domovborova.cz

www.domovborova.cz

poznámky: pobytové odlehčovací služby

7 | STACIONÁŘE A DENNÍ CENTRA

a | Stacionáře a centra denních služeb

Stacionáře (denní, týdenní) poskytují ambulantní služby osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby ve zvýšeném rozsahu – může se jednat o uživatele nesoběstačné. Stacionáře poskytují pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytují stravu nebo pomoc při zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv a zájmů a pomoc při obstarávání osobních záležitostí. Jak název napovídá, existují denní stacionáře, otevřené pouze přes den, a týdenní stacionáře, které poskytují navíc celotýdenní ubytování a jsou otevřené zpravidla od pondělí do pátku.

Centra denních služeb poskytují ambulantní služby osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Jejich cílem je posílit samostatnost a soběstačnost těchto osob a předejít tzv. sociálnímu vyloučení. Služba obsahuje pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při uplatňování práv a zájmů.

Denní centra neposkytují pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, to znamená, že jsou určena uživatelům alespoň částečně soběstačným.

Do zařízení uživatel přichází zpravidla ráno a odpoledne se vrací domů, kde navazuje péče rodiny či jiných blízkých. Některá centra organizují i svoz a rozvoz uživatelů. Centra denních služeb nezajišťují ubytování.

» Praha 1

Centrum denních služeb

Život 90, z. ú.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 333 546, 222 333 574

e-mail: zajemciosluzby@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: pro občany z celé ČR

Denní stacionář Centrum Seňorina Seňorina, s. r. o.

Na Poříčí 36, 110 00 Praha 1

tel.: 604 708 111

e-mail: stacionar@centrum-senorina.cz

www.centrum-senorina.cz

poznámky: ambulantní sociální služba pro klienty s Alzheimerovou nemocí a jinými typy demence v raném stádiu nemoci; registrace pro celou Prahu

Denní stacionář Středisko sociálních služeb Praha 1

Týnská 17, 110 00 Praha 1

tel.: 221 890 299, 224 826 477

e-mail: borska@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: pro osoby s trvalým bydlištěm v Praze 1

» Praha 2

Denní stacionář pro seniory Centrum sociálních služeb Praha 2

Záhřebská 15, 120 00 Praha 2

tel.: 734 769 952, 734 769 961

e-mail: denni.centrum@cssp2.cz

www.cssp2.cz

poznámky: pro seniory z celé Prahy i okolí

» Praha 3

Denní stacionář Sanatorium Lotos, s. r. o.

Korunní 1901/111, 130 00 Praha 3

tel.: 774 119 183, 281 980 068–9

e-mail: info@sanatorium-lotos.cz

www.sanatorium-lotos.cz

poznámky: služba je určena všem, kteří potřebují dohled nebo péči druhé osoby, a to především osobám s duševním onemocněním, Alzheimerovou chorobou, případně jiným psychickým onemocněním

» Praha 4

Denní stacionář Parkinson centrum Domov pro seniory Háje

K Milíčovu 734/1, 149 00 Praha 4

tel.: 271 198 522, 725 810 276

e-mail: kolarova@dshaje.cz

www.dshaje.cz

poznámky: pro osoby s Parkinsonovou chorobou, především z Prahy

Denní stacionář

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Branická 65/46, 147 00 Praha 4

tel.: 244 462 523, 605 241 550

e-mail: ps4@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: pro občany Prahy 4

» Praha 5

Denní stacionář

Dům sociálních služeb Lukáš

Středisko sociálních služeb Prahy 13

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5

tel.: 222 543 022, 602 527 959, 602 104 454

e-mail: pecovatelskaslužba@sssp13.cz

www.sssp13.cz

Denní stacionář pro seniory

Arcidiecézní charita Praha

Renoirova 614/7, 152 00 Praha 5

tel.: 251 552 781

e-mail: praha@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz

poznámky: služba je určena přednostně občanům Prahy 5, ale v zásadě je otevřena všem

» Praha 6

Denní stacionář

Domov sv. Karla Boromejského

K Šancím 50/6, 163 00 Praha 6

tel.: 775 851 646, 775 853 534

e-mail: stacionar@domovrepy.cz

www.domovrepy.cz

Denní stacionář

HORIZONT – centrum služeb pro seniory

Diakonie a misie Církve československé husitské

Na Vrchmezi 8/231, 160 00 Praha 6

tel.: 233 101 421, 220 921 242

e-mail: info@centrumhorizont.cz

www.centrumhorizont.cz

poznámky: pro osoby z oblasti Suchdola a Sedlce, případně i ze vzdálenějších končin

» Praha 7

Denní stacionář

Pečovatelské centrum Praha 7

Tusarova 42, 170 00 Praha 7

Tel.: 220 580 295, 792 307 931

e-mail: stacionar@pcp7.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

poznámky: služba je poskytována osobám z Prahy i jejího okolí; přednostně jsou však přijímány osoby s trvalým bydlištěm na území Prahy 7, nebo osoby, jejichž rodinní příslušníci mají trvalé bydliště na území Prahy 7

» Praha 8

Denní stacionář

Dům s pečovatelskou službou

Obvodní ústav sociálně – zdravotnických služeb

Křížíkova 167/50, 186 00 Praha 8

tel.: 224 815 878, 226 291 582

e-mail: eliska.fantova@ouss8.cz

www.ouss8.cz

poznámky: stacionář je určen přednostně klientům s bydlištěm v Praze 8;

zájemci bydlení mimo Prahu 8 mohou být přijati pouze v případě, že není kapacita zařízení naplněna klienty z Prahy 8

Denní stacionář

Gerontologické centrum

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 286 883 676

e-mail: jitka.pokludova@gerontocentrum.cz

www.gerontocentrum.cz

poznámky: přednostně pro seniory z Prahy 8

» Praha 9

Denní stacionář Hejnická

Středisko sociálních služeb Městské části Praha 9

Hejnická 538/30, 190 00 Praha 9

tel.: 286 019 660, 286 019 661

e-mail: mazurova@sssp Praha 9.cz

www.sssp Praha 9.cz

poznámky: pro občany žijící na území městské části Praha 9, v případě nena-
plněné kapacity i z ostatních městských částí

» Praha 10

Denní stacionář

Domov sociální péče Hagibor

Židovská obec v Praze

Vinohradská 1201/159, 100 00 Praha 10

tel.: 226 235 277, 226 235 251

e-mail: hagibor@kehilaprag.cz

www.dsphagibor.cz

poznámky: služba je dostupná pro celé území Prahy, zvláštní zřetel je kladen
potřebám obětí holocaustu a osob, jejichž osobní cíle vycházejí z židovských
tradic a kořenů

Denní stacionář pro seniory

Protěž, z. ú.

Rybalkova 33/186, 101 00 Praha 10

tel.: 775 373 103

e-mail: dc.protez@centrum.cz

www.dcprotez.cz

poznámky: pro seniory z celé Prahy

b | Střediska osobní hygieny

Střediska osobní hygieny jsou provozována pro občany, kteří potřebují po-
moc druhé osoby především při osobní hygieně nebo nemají doma vyhovující
podmínky. Základem bývá pomoc při osobní hygieně. K dalším službám patří
pomoc při základní péči o nehty a vlasy. V některých střediscích případně
praní, žehlení a mandlování prádla.

» Praha 1

Středisko osobní hygieny

Dům s pečovatelskou službou Dlouhá

Středisko sociálních služeb Praha 1

Dlouhá 23, 110 00 Praha 1

tel.: 222 322 201

e-mail: haucnerova@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 1

Středisko osobní hygieny

Dům s pečovatelskou službou Pštrossova

Středisko sociálních služeb Praha 1

Pštrossova 18, 110 00 Praha 1

tel.: 224 999 871

e-mail: Drbohlavova@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 1

Středisko osobní hygieny

Dům s pečovatelskou službou Týnská

Středisko sociálních služeb Praha 1

Týnská 17, 110 00 Praha 1

tel.: 224 827 102

e-mail: borska@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 1

Středisko osobní hygieny**Středisko sociálních služeb Praha 1**

Tomášská 6, 118 00 Praha 1

tel.: 257 532 934

e-mail: info@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: pro občany městské části Praha 1

» Praha 4**Středisko osobní hygieny****Dům s pečovatelskou službou Šalounova****Jihoměstská sociální, a. s.**

Šalounova 2025, 149 00 Praha 4

tel.: 267 990 154, 724 603 307

e-mail: salounova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poznámky: pro občany s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 11 nebo v přilehlých obcích v její působnosti

Středisko osobní hygieny**Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Branická 43/55, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

Středisko osobní hygieny**Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Marie Cibulkové 626/4, 140 00 Praha 4

tel.: 241 434 160

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

Středisko osobní hygieny**Ústav sociálních služeb v Praze 4**

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

» Praha 5**Střediska osobní hygieny****Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 5, p.o.**

Zubatého 10, 150 00 Praha 5

Na Neklance 15, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995, 775 788 003

e-mail: vavrisova@csop5.cz

www.csop5.cz

poznámky: pro klienty Centra sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 5, p.o.

Středisko osobní hygieny**Dům sociálních služeb Lukáš****Středisko sociálních služeb Prahy 13**

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5

tel.: 222 543 022, 602 104 454, 602 527 959

e-mail: pecovatelskaslužba@sssp13.cz

www.sssp13.cz

» Praha 7**Středisko osobní hygieny****Pečovatelské centrum Praha 7**

Tusarova 42, 170 00 Praha 7

tel.: 220 580 206

e-mail: sloupenska.b@pcp7.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

poznámky: pro osoby pobývajících na území městské části Praha 7

Středisko osobní hygieny**Pečovatelské centrum Praha 7**

U Studánky 15, 170 00 Praha 7

tel.: 220 374 937

e-mail: melicharova.i@pcp7.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

poznámky: pro osoby pobývajících na území městské části Praha 7

» Praha 9**Středisko osobní hygieny****Městská část Praha 21**

Živonínská 1630, 190 16 Praha 9

tel.: 281 972 720, 608 865 977
 e-mail: jana.tesarova@praha21.cz
 www.praha21.cz

» Praha 10

Středisko osobní hygieny

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci

Sámova 7, 101 00 Praha 10
 tel.: 272 173 078, 733 643 979
 www.csop10.cz
 poznámky: pro občany s bydlištěm na území Prahy 10

Středisko osobní hygieny

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci

Zvonková 6, 106 00 Praha 10
 tel.: 277 011 717, 733 740 014
 e-mail: dere@csop10.cz
 www.csop10.cz
 poznámky: pro občany s bydlištěm na území Prahy 10

c | Jídelny

» Praha 2

Jídelna

Centrum sociálních služeb Praha 2

Máchova 14, 120 00 Praha 2
 tel.: 725 015 320, 222 518 694
 e-mail: lubos.tyle@cssp2.cz
 www.cssp2.cz
 poznámky: nižší cena pro seniory z Prahy 2

» Praha 3

Jídelny

Pečovatelská služba Praha 3

Krásava 4, 130 00 Praha 3
 tel.: 222 721 539
 e-mail: kubrova@psp3.cz
 Písecká 15, 130 00 Praha 3

tel.: 267 315 891
 e-mail: samardzicova@psp3.cz
 www.mujsweb.cz/pecsluzbapraha3/

» Praha 4

Jídelny pro seniory

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4
 Svatoslavova 27, 140 00 Praha 4
 Branická 43/55, 147 00 Praha 4
 Marie Cibulkové 626/4, 140 00 Praha 4
 Jílovská 432/11, 142 00 Praha 4
 tel.: 241 434 160, 241 433 599
 e-mail: info@uss4.cz
 www.uss4.cz

Stravovací centrum

Jihoměstská sociální a. s.

Křejského 1502, 149 00 Praha 4
 tel.: 272 951 872, 724 603 314
 e-mail: krejskeho@jmsoc.cz, obedy@jmsoc.cz
 www.jmsoc.cz

Výdejny obědů pro seniory

Sociální služby městské části Praha 12

Olbramovická 703, 142 00 Praha 4
 Pod Sady 170, 143 00 Praha 4
 tel.: 241 713 575
 e-mail: ssmc12@centrum.cz
 www.socsluzbymc12.info

» Praha 5

Jídelna

Dům sociálních služeb Lukáš

Středisko sociálních služeb Prahy 13

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5
 tel.: 222 543 023, 606 194 062
 e-mail: jidelna@sssp13.cz
 www.sssp13.cz
 poznámky: jídelna je určena pro stravování seniorů bydlících na Praze 13

» Praha 6

Jídelna pro seniory

Domov pro seniory Elišky Purkyňové

Cvičebná 2447/9, 169 00 Praha 6

tel.: 777 222 809

e-mail: sona.synackova@seznam.cz

» Praha 8

Jídelny pro seniory

DPS Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8 (pro oblast Libeň, Bohnice, Čimice)

tel.: 283 843 066, 283 840 094

DPS Burešova 1151/12, 182 00 Praha 8 (pro oblast Ďáblice, Staré Ďáblice, Březiněves, Kobylisy, Dolní Chabry)

tel.: 286 582 963, 283 880 938

DPS Křížkova 35/46, 186 00 Praha 8 (pro oblast Karlín)

tel.: 224 815 878, 226 291 582

www.ouss8.cz

» Praha 10

Jídelna

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15

Janovská 486, 109 00 Praha 10

tel.: 271 960 668, 725 927 134

e-mail: hospodarka@csop-praha15.cz

www.csop-praha15.cz

poznámky: jídelna je určena pro obyvatele městské části Praha 15

Jídelny pro seniory

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 746 717

e-mail: samova@sjp10.cz

Zvonková 6, 101 00 Praha 10

tel.: 272 173 031

e-mail: zvonkova@sjp10.cz

www.csop10.cz

8 | POBYTOVÉ SLUŽBY

a | Domovy pro seniory

Domovy pro seniory (dříve domovy důchodců) poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby. Primárně jsou domovy určeny seniorům (zpravidla osobám nad 65 let věku).

O přijetí do domova pro seniory rozhoduje přímo konkrétní domov, do něhož podal uživatel žádost. Žádost o přijetí lze podat současně na několik zařízení. Ceny za pobyt se mohou v různých zařízeních podstatně lišit, a to v závislosti na zřizovateli, v závislosti na tom, zda se jedná či nejedná o sociální službu, a dále na rozsahu nabízených služeb.

» Praha 2

Centrum sociálních služeb Praha 2

Domov pro seniory Jana Masaryka

Jana Masaryka 34, 120 00 Praha 2

tel.: 224 257 125, 731 611 453

e-mail: sarka.vrtiskova@cssp2.cz, lucie.mezejova@cssp2.cz

www.cssp2.cz

poznámky: služba je určena seniorům nad 65 let s trvalým bydlištěm v Praze; žádosti o umístění se odevzdávají na sociálním oddělení domova pro seniory, příp. na recepci domova

Centrum sociálních služeb Praha 2

Domov pro seniory Máchova

Máchova 14, 120 00 Praha 2

tel.: 222 513 321, 725 015 285

e-mail: dana.drnovcova@cssp2.cz, lucie.mezejova@cssp2.cz

www.cssp2.cz

poznámky: služba je určena seniorům nad 65 let s trvalým bydlištěm v Praze; žádosti o umístění se odevzdávají na sociálním oddělení domova pro seniory, příp. na recepci domova

» Praha 3

Domov pro seniory

Ošetrovatelský domov Praha 3

Habrová 2645/2, 130 00 Praha 3

tel.: 284 811 148, 284 829 871

e-mail: krylova@domovpraha3.cz, kolarova@domovpraha3.cz

www.domovpraha3.cz

poznámky: služba je určena pro seniory od 65 let; upřednostňováni k přijetí jsou senioři, kteří mají trvalé bydliště na Praze 3; v případě zájmu o přijetí je potřeba kontaktovat sociální pracovnice domova pro seniory

» Praha 4

Domov pro seniory

Domov Sue Ryder, z. ú.

Michelská 1/7, 140 00 Praha 4

tel.: 244 029 102, 244 029 103

e-mail: socialni@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poznámky: služba je určena pro seniory starší 65 let, kteří se již neobejdou bez pomoci druhé osoby; trvalé bydliště mohou mít kdekoliv v ČR; žádosti o umístění se podávají poštou, e-mailem či osobně k rukám sociální pracovnice dle příslušné služby

Domov pro seniory Háje

K Milíčovu 734/1, 149 00 Praha 4

tel.: 271 198 371, 271 198 412

e-mail: info@dshaje.cz, glaserova@dshaje.cz

www.dshaje.cz

poznámky: služba je určena seniorům nad 65 let, pro které je dlouhodobě složitě nebo nemožné žít spokojeně a soběstačně ve vlastním domácím prostředí; žádosti o umístění se podávají k rukám sociální pracovnice; zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha

Domov pro seniory Chodov

Donovalská 2222, 149 00 Praha 4

tel.: 267 907 427

e-mail: chodov@seniordomov.cz

www.seniordomov.cz

poznámky: služby jsou určeny zejména občanům hlavního města Prahy, kteří mají sníženou soběstačnost především z důvodu věku, zdravotního stavu a jejichž si-

tuace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby v zařízení sociálních služeb, od 65 let výše; ve výjimečných a závažně odůvodnitelných případech může být služba poskytována i osobám mladším; služby nejsou poskytovány např. osobám, které trpí Alzheimerovou chorobou, závažnými psychiatrickými chorobami, nebo jejichž zdravotní stav vyžaduje poskytování péče ve zdravotnickém zařízení; v případě zájmu o poskytnutí sociální služby je možné si telefonicky nebo e-mailem domluvit schůzku se sociální pracovníci, při které budou zájemci předány základní informace, provedena prohlídka zařízení a poskytnuty potřebné formuláře

Domov pro seniory Krč

Sulická 1085/53, 142 00 Praha 4

tel.: 241 091 922, 241 091 921

e-mail: info@dskrc.cz, hornychova@dskrc.cz

www.dskrc.cz

poznámky: služba je určena seniorům ve věku od 65 let výše, domov přijímá zejména seniory s trvalým bydlištěm v Praze; v případě zájmu o umístění vyplněnou žádost spolu s dalšími potřebnými dokumenty zašlete poštou na adresu zařízení nebo doručte osobně, v případě jakéhokoliv dotazu se obračte na sociální pracovnice; zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha

Dům pro seniory

Jihoměstská sociální a. s.

Janouchova 670, 149 00 Praha 4

tel.: 272 916 454, 603 205 399

e-mail: veronika.svehlova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poznámky: dům pro seniory poskytuje ubytovací, sociální, zdravotní a ošetrovatelské služby seniorům, kteří vzhledem k věku, zdravotnímu stavu nebo sociální situaci nemohou žít ve svém přirozeném prostředí a mají přiznaný určitý stupeň příspěvku na péči nebo na jeho přiznání čekají, cílovou skupinou jsou senioři nad 60 let; jednání se zájemci o službu a uzavírání smluv zajišťuje sociální pracovnice

Dům seniorů Michle s.r.o.

Čapkova 400/13, 140 00 Praha 4

tel.: 261 222 789, 261 222 791

e-mail: info@dumseniorumichle.cz

www.dumseniorumichle.cz

poznámky: dům pro seniory je určen manželským párům i jednotlivým seniorům, kteří chtějí strávit podzim svého života s plnou péčí ošetrovatelského i zdravotnického personálu, jsou zde také poskytovány služby seniorům, kteří jsou již neschopni se o sebe sami postarat, včetně uživatelů postižených Alzheimerovou a Parkinsonovou chorobou

» Praha 5

Domov pro seniory

Dům u Agáty s.r.o.

Rudoltická 1182/6a, 155 00 Praha 5

tel.: 602 286 995

e-mail: info@uagaty.cz

www.dumuagaty.cz

poznámky: Dům u Agáty je soukromý registrovaný a kompletně bezbariérový domov pro seniory a osoby se zdravotním postižením, který nabízí i odlehčovací pobyty. Poskytujeme příjemné bydlení, dobré stravování a komplexní péči pečovateli a zdravotních sester 24 hodin denně. Součástí pobytu jsou aktivizační programy a běžná denní rehabilitace.

Domov pro seniory

Senior residence Klamovka

Jinonická 1, 150 00 Praha 5

tel.: 224 423 601, 702 195 235

e-mail: info@srklamovka.cz, sara.markova@srklamovka.cz

www.srklamovka.cz

poznámky: žádosti o umístění je možné zaslat poštou nebo zaneš osobně do zařízení, více informací poskytne sociální pracovnice

» Praha 6

Domov pro seniory

Centrin CZ s. r. o.

Libocká 1/271, 162 00 Praha 6

tel.: 725 346 291

e-mail: praha@centrin.cz

www.centrin.cz

poznámky: domov pro seniory je zaměřen na poskytování služeb pro seniory i osoby s priznaným invalidním důchodem od 60 let s trvalým pobytem na území ČR; v případě zájmu o službu je nutné vyplnit žádost o umístění a doručit do zařízení, bližší informace sdělí sociální pracovnice

Domov pro seniory Elišky Purkyňové

Cvičebná 2447/9, 169 00 Praha 6

tel.: 224 311 364, 733 536 548

e-mail: zadosti@dsepurkynove.cz

poznámky: služba je určena seniorům, kteří mají zejména z důvodu věku sníženou soběstačnost a nezbytně potřebují pravidelnou podporu jiné osoby;

úřední hodiny pro podání žádosti a osobní konzultace St 13.00–19.00 hod.; zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha

» Praha 8

Domov pro seniory Ďáblice

Kubíkova 1698/11, 182 00 Praha 8

tel.: 286 587 351, 286 587 352

e-mail: ddablice@ddablice.cz, socialni@ddablice.cz

www.ddablice.cz

poznámky: služba je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby; žádosti o pobyt se přijímají přímo v domově pro seniory, lze je podat osobně nebo zaslat poštou; před podáním žádosti se doporučuje navštívit sociální oddělení v domově pro seniory, které poskytne potřebné informace; zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha

Domov pro seniory Kobylisy

Mirovická 19/1027, 182 00 Praha 8

tel.: 284 001 711, 284 001 716

e-mail: majtanova@ddkobylyisy.cz

www.ddkobylyisy.cz

poznámky: domov je určen pro seniory od 65 let, kteří mají sníženou soběstačnost, zejména z důvodu věku, nebo pro nepříznivou sociální situaci nemohou své životní potřeby uspokojovat ve svém přirozeném prostředí a potřebují trvalou pomoc druhé osoby; služba je určena přednostně občanům Hl. města Prahy; žádosti o umístění je možné si vyzvednout přímo u sociálních pracovníků, ve vrátnici domova nebo je možné si je stáhnout z webových stránek, žádosti s vyjádřením lékaře je možné doručit do domova osobně, případně poštou

Domov pro seniory Nová slunečnice

Na Hranicích 674/18, 181 00 Praha 8

tel.: 266 007 384, 266 007 351

e-mail: ljarosova@dd-bohnice.cz

www.dsbohnice.cz

poznámky: zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha; v případě zájmu se obraťte na sociální pracovnice zařízení, které Vám poskytnou potřebné informace a formuláře

» Praha 9

Domov Bethesda

Diakonie Církve bratrské

Stoliňská 2510/41c, 193 00 Praha 9

tel.: 281 040 177, 281 040 115

e-mail: diakonie@cb.cz

www.cb.cz/diakonie/bethesda/

poznámky: zařízení je určeno pro seniory nad 65 let, kteří z důvodu snížené soběstačnosti, mobility a celkově zhoršeného stavu nemohou dále pobývat ve svém přirozeném sociálním prostředí; žádost o umístění je možné vyzvednout přímo v Domově nebo je ke stažení na webových stránkách

Domov seniorů

Středisko sociálních služeb Městské části Praha 9

Novovysočanská 505/8, 190 00 Praha 9

tel.: 284 086 911, 284 086 903, 284 086 922

e-mail: stanova@ssspraha9.cz

www.ssspraha9.cz

poznámky: základními podmínkami pro přijetí je dosažení věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu, potřeba pravidelné pomoci a podpory jiné osoby při péči o sebe nebo svou domácnost, trvalé bydliště v hlavním městě Praze; žádost o umístění je možné vyzvednout osobně (nejlépe po telefonické domluvě) přímo v Domově u sociálních pracovníků nebo je možné si jí vyžádat v elektronické podobě

Domov seniorů Vysočany s.r.o.

Domov pro seniory

Bassova 32/14, 190 00 Praha 9

tel.: 775 065 565

e-mail: info@dsvysocany.cz

www.domov-senioru-praha.cz

poznámky: do domova jsou především přijímáni občané, kteří pro trvalé změny zdravotního stavu potřebují komplexní péči, jež nemůže být zajištěna členy jejich rodiny ani pečovatelskou službou; dále je zařízení schopno se postarat o seniory se stařeckou demencí, se stavy po cévních mozkových příhodách, s Alzheimerovou a Parkinsonovou nemocí, se stavy po amputacích končetin, s nádorovým onemocněním ve fázi paliativní péče; zájemci o službu budou v rámci předem domluvené osobní schůzky poskytnuty komplexní informace o Domově a podmínkách přijetí

Domov pro seniory – Dům sociálních služeb Bojčenkova

Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9

Bojčenkova 1099/12, 198 00 Praha 9

tel.: 281 917 473, 777 680 907, 777 704 127

e-mail: dssbojcenkova@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: služba je určena seniorům starším 65 let, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiného člověka z důvodu snížené soběstačnosti, především pro občany hl. m. Prahy, přednostně však pro občany Prahy 14; v případě zájmu o umístění kontaktujte sociální pracovníci domova

Domov pro seniory Slunné stáří

Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9

Harrachovská 422/2, 190 00 Praha 9

tel.: 286 581 391, 777 704 249, 774 704 227

e-mail: harrachovska@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: služba je určena seniorům starším 65 let, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiného člověka z důvodu snížené soběstačnosti; v případě zájmu o poskytování služby, kontaktujte vedoucí zařízení nebo sociální pracovníci

» Praha 10

Domov pro seniory

Domov sociální péče Hagibor

Vinohradská 1201/159, 100 00 Praha 10

tel.: 226 235 251

e-mail: hagibor@kehilaprag.cz

www.dsphagibor.cz

poznámky: Filozofie péče v DSP Hagibor vychází z obecných zásad judaismu a základních společenských hodnot. Služba je určena pro seniory, kteří z důvodů věku, zhoršeného zdravotního stavu a snížené soběstačnosti se již nemohou o sebe starat sami ve svém přirozeném prostředí a potřebují celodenní pomoc druhé osoby, se zvláštním zřetelem k přeživším holocaustu. Základní informace pro zájemce o službu poskytne sociální pracovníce na telefonu 226 235 277, 226 235 256.

Domov pro seniory Malešice

Rektorská 577, 108 00 Praha 10

tel.: 274 779 451–3

e-mail: socialni@malesicedcs.cz

www.malesicedcs.cz

poznámky: zařízení je určeno pro seniory, příjemce starobního důchodu (výjimečně příjemce plného invalidního důchodu); žádosti o umístění do domova pro seniory přijímá soc. oddělení (t.: 274779451 linky: 206, 240, 242, 260, mobil: 778498511); zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha

Domov pro seniory U Vršovického nádraží**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 10**

U Vršovického nádraží 1547/5, 101 00 Praha 10

tel.: 277 011 702, 731 652 375

e-mail: edvorakova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba je poskytována osobám starším 65 let, u kterých změna soběstačnosti přesahuje možnost pobytu ve vlastním bytě; pro zájemce o službu je nejprve nutné se objednat na informační schůzku se sociální pracovníci domova

Domov pro seniory Vršovický zámeček**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 10**

Moskevská 120/21, 101 00 Praha 10

tel.: 277 010 191, 277 010 192, 277 010 181

e-mail: liskova@csop10.cz, vrsecka@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba je poskytována osobám starším 65 let, u kterých změna soběstačnosti přesahuje možnost pobytu ve vlastním bytě; pro zájemce o službu je nejprve nutné se objednat na informační schůzku se sociální pracovníci domova

Domov pro seniory Zahradní město

Sněženková 2973/8, 106 00 Praha 10

tel.: 272 654 151–3, 725 587 278

e-mail: soc.prac@dszm.cz

www.dszm.cz

poznámky: služba je určena pro seniory nad 65 let věku, kteří se z důvodu věku či zdravotního stavu ocitli v nepříznivé sociální situaci a potřebují pomoc druhé osoby; dotazy ohledně žádostí a jejich aktualizace, sjednání prohlídek domova vyřizuje sociální pracovníce v pondělí, středu, pátek 10.00–12.00 a 13.00–14.00 hod.; zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha

Domov pro seniory Zvonková**Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 10**

Zvonková 2902/6, 106 00 Praha 10

tel.: 272 173 011, 272 173 022, 277 001 294

e-mail: horcicova@csop10.cz, skretova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba je poskytována osobám starším 65 let, u kterých změna soběstačnosti přesahuje možnost pobytu ve vlastním bytě; pro zájemce o službu je nejprve nutné se objednat na informační schůzku se sociální pracovníci domova

Mimopražská zařízení**Domov Marie Kytín**

PhDr. Ivana Nováková Weigertová

Kytín 35, 252 10 Mníšek pod Brdy

tel.: 603 586 961, 777 019 318

e-mail: info@domovmarie.cz

www.domovmarie.cz

poznámky: zařízení je určeno pro osoby se zdravotním postižením a seniory od 60 let výše, kteří mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby; zájemci o službu mohou zařízení kontaktovat prostřednictvím formuláře na webových stránkách nebo telefonicky

Domov pro seniory BLANÍK

Jiráskova 456, 251 64 Mnichovice

tel.: 607 040 401, 323 631 307

e-mail: o.kumprecht@dsblanik.cz, m.martinkova@dsblanik.cz

www.dsblanik.cz

poznámky: domov pro seniory nabízí bydlení pro seniory, celodenní stravování, sociální a zdravotní péči; zájemci o službu mohou kontaktovat vedoucí sociálního úseku nebo ředitele domova pro seniory; zřizovatelem zařízení je společnost Domov pro seniory Blaník s.r.o.

Domov pro seniory Dobřichovice

Brunšov 365, 252 31 Všenory

tel.: 257 712 194, 257 712 135, 734 158 712

e-mail: info@domovdobrichovice.cz

www.domovdobrichovice.cz

poznámky: služba je určena pro občany s trvalým pobytem v Praze, starší 65 let, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo trvalých změn zdravotního stavu a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzic-

ké osoby; základní informace pro zájemce a žadatele o pobytovou sociální službu v Domově (včetně poskytnutí formulářů žádostí o umístění) poskytuje sociální pracovnice

Domov pro seniory Dřevčický Park Dřevčická o.p.s.

Dřevčice 15, 250 01 Brandýs nad Labem
tel.: 326 329 158

e-mail: socialni@drevcickypark.com

www.drevcickypark.com

poznámky: zařízení je určeno pro osoby, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci, nebo které mají trvale sníženou soběstačnost, jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby a nejsou schopny nadále žít samostatně v domácím prostředí s pomocí rodiny nebo terénních sociálních služeb; v případě zájmu o službu můžete kontaktovat nejlépe sociální pracovníci, která vám poskytne poradenství spojené s podáním žádosti

Domov pro seniory Heřmanův Městec

Masarykovo náměstí 37, 538 03 Heřmanův Městec
tel.: 469 695 121

e-mail: domov@domov-hm.cz

www.domov-hm.cz

poznámky: služba je určena pro osoby starší 60 let, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby; především pro občany hlavního města Prahy; žádost je možné vyzvednout přímo v domově nebo je k dispozici na webových stránkách, případně je možné jí zaslat poštou, vyplněná žádost se odevzdává přímo v domově pro seniory nebo je možné zaslat ji poštou

Domov pro seniory Hortenzie

Bořanovice–Pakoměřice 65, 250 65 Líbeznice
tel.: 283 981 100, 283 981 101

e-mail: socialni@hortenzie.cz

www.hortenzie.cz

poznámky: služba je určena především pro občany hlavního města Prahy ve věku od 65 let, kteří potřebují pravidelnou každodenní podporu a pomoc jiné fyzické osoby; zájemce o službu si telefonicky domluví schůzku se sociální pracovníci, s kterou osobně projedná podmínky přijetí do domova pro seniory

Domov pro seniory Pyšely

Náměstí T. G. Masaryka 1, 251 67 Pyšely

tel.: 323 647 232, 323 647 303

e-mail: ddpysely@systemix.cz, socialni@systemix.cz,

socialnipracovnice@systemix.cz

www.domovproseniorypysely.cz

poznámky: služba je určena seniorům od 60 let, kteří z důvodu věku a nepříznivého zdravotního stavu potřebují částečnou nebo úplnou podporu při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu formou sociální a ošetrovatelské péče; žádosti o umístění jsou k dispozici u sociální pracovnice, případně lze formulář zaslat poštou, dále je možné formuláře stáhnout ze stránek domova; zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha

Domov pro seniory rodinného typu „Modřínová“

Modřínová 1522, 250 82 Úvaly

tel.: 777 207 104

e-mail: stacionarmodrinova@seznam.cz

www.domov-modrinova.cz

poznámky: zařízení poskytuje pobytovou sociální službu mladším a starším seniorům trvale bydlícím v Praze a Středočeském kraji, kteří mají sníženou soběstačnost ať již po fyzické či psychické stránce (např. demence apod.) a jsou závislí na pomoci druhé osoby; žádosti o pobytovou službu v zařízení se podávají v kanceláři příjmu žádostí u majitelky zařízení, případně jí pověřené osoby

Domov seniorů Světice

V Zahradách 363, 251 01 Světice

tel.: 603 113 771, 704 164 654

e-mail: info@domovseniorusvetice.cz

www.domovseniorusvetice.cz

poznámky: zařízení je určeno pro seniory, kteří z důvodu ztráty fyzických či psychických sil nejsou soběstační a jejich rodina, popř. další terénní služby, již nestačí péči zajistit

Penzion pro důchodce

Pohoda ve stáří, o. s.

Nad Hrádkem 216, 252 26 Kosůř

tel.: 724 136 142, 257 910 258, 222 713 176

e-mail: marie.vrzakova@pohodavestari.cz

www.pohodavestari.cz

poznámky: služba je poskytována v penzionu tzv. rodinného typu v převážně jedno a dvoulůžkových pokojích s dostatkem nerušeného soukromí; klienti jsou přijímáni z celé ČR

b | Domovy pro osoby se zdravotním postižením

Domovy pro osoby se zdravotním postižením poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

» Praha 5

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Dům u Agáty s.r.o.

Rudoltická 1182/6a, 155 00 Praha 5

tel.: 602 286 995

e-mail: info@uagaty.cz

www.dumuagaty.cz

poznámky: Dům u Agáty je soukromý registrovaný a kompletně bezbariérový domov pro seniory a osoby se zdravotním postižením, který nabízí i odlehčovací pobyty. Poskytujeme příjemné bydlení, dobré stravování a komplexní péči pečovateli a zdravotních sester 24 hodin denně. Součástí pobytu jsou aktivizační programy a běžná denní rehabilitace.

Palata – Domov pro zrakově postižené

Na Hřebenkách 737/5, 150 00 Praha 5

tel.: 257 311 930, 257 311 566

e-mail: servis@palata.cz

www.palata.cz

poznámky: služba je určena pro osoby se zrakovým postižením (úplnou nevidomostí, praktickou nevidomostí nebo těžce slabým zrakem), minimálně se středně těžkou závislostí na pomoci druhých osob podle § 8 zákona 108/2006 Sb.; žádost o umístění je možné vytisknout na www.palata.cz nebo o ní zažádat na tel. 257 311 930 nebo osobně vyzvednout v kanceláři sociální pracovnice

c | Domovy se zvláštním režimem (pro osoby s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí)

Domovy se zvláštním režimem poskytují pobytové, zdravotní a sociální služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách, a osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění. Alzheimerova nemoc (AN, Alzheimer) narušuje část mozku a způsobuje pokles takzvaných kognitivních funkcí – myšlení, paměti, úsudku. Bývá nejčastější příčinou demence, která postupně vede k závislosti nemocného na každodenní pomoci jiného člověka. V posledních stádiích nemoci už vůbec není schopen se sám o sebe postarat. Diagnózu Alzheimerovy choroby může stanovit pouze lékař. Bohužel dosud neexistuje žádný lék, který by ji vyléčil. Existují prostředky, které úspěšně zmírňují příznaky a zpomalují postup nemoci. Při rozhodování o umístění nemocného ve vhodném sociálním zařízení bývá důležité správné rozlišení mezi Alzheimerovou nemocí a ostatními typy demencí či duševních chorob.

» Praha 4

Domov se zvláštním režimem ALZHEIMER HOME ZÁTIŠÍ z. ú.

Urešova 1757, 148 00 Praha 4

tel.: 731 641 765

e-mail: info@alzheimershome.cz

www.alzheimershome.cz

poznámky: služba je určena osobám starším 40 let, které mají sníženou soběstačnost z důvodu, že trpí Alzheimerovou chorobou, jinými typy demencí nebo chronickým duševním onemocněním; zájemci o službu kontaktují sociální pracovníci zařízení

» Praha 5

Domov se zvláštním režimem Arcidiecézní charita Praha

Renoirova 614/7, 152 00 Praha 5

tel.: 251 552 781, 737 280 628

e-mail: dzr@praha.charita.cz

www.praha.charita.cz

poznámky: služba je určena pro osoby ve věku od 55 let trpící Alzheimerovou chorobou, stařeckou nebo dalšími typy demencí; v případě zájmu o tuto službu kontaktujte sociální pracovníci Domova

Domov se zvláštním režimem

Senior residence Klamovka

Jinonická 1, 150 00 Praha 5

tel.: 224 423 601, 702 195 235

e-mail: info@srklamovka.cz, sara.markova@srklamovka.cz

www.srklamovka.cz

poznámky: zařízení poskytuje 24 hodinovou péči seniorům trpícím Alzheimerovou chorobou či jinou formou stařecké demence; žádosti o umístění je možné zaslat poštou nebo zaneš osobně do zařízení, více informací poskytne sociální pracovnice

» Praha 6

Domov se zvláštním režimem

Centrin CZ s. r. o.

Libocká 1/271, 162 00 Praha 6

tel.: 725 346 291

e-mail: praha@centrin.cz

www.centrin.cz

poznámky: domov je určen pro osoby s trvalým pobytem na území ČR, které mají sníženou soběstačnost z důvodu stařecké demence, Alzheimerovy demence a ostatních typů demencí, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby; v případě zájmu o službu je nutné vyplnit žádost o umístění a doručit do zařízení, bližší informace sdělí sociální pracovnice

Oddělení se zvláštním režimem

Domov pro seniory Elišky Purkyňové

Cvičebná 2447/9, 169 00 Praha 6

tel.: 224 311 364, 733 536 548

e-mail: zadosti@dsepurkynove.cz

www.dsepurkynove.cz

poznámky: služba je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a onemocnění stařeckou demencí, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby; úřední hodiny pro podání žádosti a osobní konzultace St 13.00–19.00 hod.; zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha

» Praha 8

Domov se zvláštním režimem

Domov pro seniory Kobylisy

Mirovická 19/1027, 182 00 Praha 8

tel.: 284 001 711, 284 001 716

e-mail: majtanova@ddkobylyisy.cz

www.ddkobylyisy.cz

poznámky: služba je poskytována seniorům od 65 let, s demencí Alzheimerova typu nebo s vaskulární demencí lehkého a středního stupně; přednostně je určena občanům hl. m. Prahy; žádosti o umístění je možné si vyzvednout přímo u sociálních pracovníků, ve vrátnici domova nebo je možné si je stáhnout z webových stránek, žádosti s vyjádřením lékaře je možné doručit do domova osobně, případně poštou

» Praha 9

Domov se zvláštním režimem

Český červený kříž Praha 9

Hejnická 538/30, 190 00 Praha 9

tel.: 283 883 254, 775 704 264 – vedoucí zařízení

e-mail: hejnicka@cckp9.cz, socialni.hejnicka@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: služba je určena seniorům, kteří trpí demencí (různými typy demencí – především s Alzheimerovou demencí) starším 60 let; zájemci o službu kontaktují vedoucí zařízení nebo sociální pracovníci

Domov se zvláštním režimem

Domov seniorů Vysočany s.r.o.

Bassova 32/14, 190 00 Praha 9

tel.: 775 065 565

e-mail: info@dsvysocany.cz

www.domov-senioru-praha.cz

poznámky: zařízení poskytuje kvalifikovanou péči osobám trpícím demencí ve všech jejích stadiích; zájemci o službu budou v rámci předem domluvené osobní schůzky poskytnuty komplexní informace o Domově a podmínkách přijetí

» Praha 10

Alzheimer centrum

Domov pro seniory Malešice

Rektorská 577, 108 00 Praha 10

tel.: 274 779 451–3

e-mail: socialni@malesicedcs.cz

www.malesicedcs.cz

poznámky: zařízení je určeno pro klienty s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demencí; žádosti o umístění do Alzheimer centra přijímá soc. oddělení (tel.: 274 779 451 linky: 206, 240, 242, 260, mobil: 778 498 511); zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha

Domov se zvláštním režimem

Domov pro seniory Zahradní město

Sněženková 2973/8, 106 00 Praha 10

tel.: 272 654 151–3, 725 587 278

e-mail: soc.prac@dszm.cz

www.dszm.cz

poznámky: služba je určena pro seniory nad 65 let, jejichž soběstačnost je snížena hlavně v důsledku syndromu demence; dotazy ohledně žádostí a jejich aktualizace, sjednání prohlídek domova vyřizuje sociální pracovnice v pondělí, středu, pátek 10.00–12.00 a 13.00–14.00 hod.; zřizovatelem zařízení je Hl. m. Praha

Domov se zvláštním režimem Vršovický zámeček

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 10

Moskevská 120/21, 101 00 Praha 10

tel.: 277 010 191, 277 010 192, 277 010 181

e-mail: liskova@csop10.cz, vrsecka@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba je poskytována osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu Alzheimerové nebo jiného typu demence; pro zájemce o službu je nejprve nutné se objednat na informační schůzku se sociální pracovnicí domova

Domov se zvláštním režimem Zvonková

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 10

Zvonková 2902/6, 106 00 Praha 10

tel.: 272 173 011, 272 173 022, 277 001 294

e-mail: horcicova@csop10.cz, skretova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: služba je poskytována osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu Alzheimerové nebo jiného typu demence; pro zájemce o službu je nejprve nutné se objednat na informační schůzku se sociální pracovnicí domova

» Mimopražská zařízení

Alzheimercentrum Průhonice z. ú.

Na Michovkách I 707, 252 43 Průhonice

tel.: 774 774 066, 774 774 065

e-mail: pruhonice@alzheimercentrum.cz,

socialni.pruhonice@alzheimercentrum.cz,

www.alzheimercentrum.cz

poznámky: zařízení je specializované pro klienty s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demencí; informace týkající se volných míst a přijímání klientů poskytuje sociální pracovnice

Domov se zvláštním režimem

Domov Alzheimer Roztoky u Prahy o.p.s.

Nádražní 1640, 252 63 Roztoky

tel.: 220 514 078, 735 170 211

e-mail: roztoky@domovalzheimer.cz, ivana.urbanova@domovalzheimer.cz

www.domovalzheimer.cz

poznámky: klienty zařízení jsou lidé fyzicky a psychicky dlouhodobě nemocní, lidé s Alzheimerovým onemocněním a jinými typy demence, vyžadující speciální zdravotní péči a pomoc druhé osoby

Domov se zvláštním režimem

Domov pro seniory BLANÍK

Jiráskova 456, 251 64 Mnichovice

tel.: 607 040 401, 323 631 307

e-mail: o.kumprecht@dsblanik.cz, m.martinkova@dsblanik.cz

www.dsblanik.cz

poznámky: domov se zvláštním režimem nabízí bydlení pro seniory, celodenní stravování, sociální a zdravotní péči; zájemci o službu mohou kontaktovat vedoucí sociálního úseku nebo ředitele domova pro seniory; zřizovatelem zařízení je společnost Domov pro seniory Blaník s.r.o.

Domov se zvláštním režimem
Domov pro seniory Dřevčický Park
Dřevčická o.p.s.

Dřevčice 15, 250 01 Brandýs nad Labem
 tel.: 326 329 158

e-mail: socialni@drevcickypark.com

www.drevcickypark.com

poznámky: služba je hlavně zajišťována pro osoby s degenerativním onemocněním mozku, převážně Alzheimerovou nebo Parkinsonovou chorobou a ostatními demencemi, dále pro klienty s těžkým zdravotním postižením, pobírajícími plný invalidní důchod; v případě zájmu o službu můžete kontaktovat nejlépe sociální pracovníci, která Vám poskytne poradenství spojené s podáním žádosti

Domov se zvláštním režimem

Domov seniorů Fénix s.r.o.

K Sanatoriu 661, 252 62 Horoměřice

tel.: 776 546 407, 777 989 169

e-mail: info@domovfenix.cz, socialni.pracovnik@domovfenix.cz

www.domovfenix.cz

poznámky: zařízení se specializuje na poskytování péče osobám, které kvůli zhoršenému zdravotnímu stavu potřebují nepřetržitou péči, především pak osobám trpícím demencí

Domov se zvláštním režimem

Domov seniorů Světice

V Zahradách 363, 251 01 Světice

tel.: 603 113 771, 704 164 654

e-mail: info@domovseniorusvetice.cz

www.domovseniorusvetice.cz

poznámky: zařízení je určeno pro seniory, kteří z důvodu ztráty fyzických či psychických sil nejsou soběstační a jejich rodina, popř. další terénní služby již nestačí péči zajistit

Domov se zvláštním režimem

Domov Svojšice

Svojšice 1, 281 07 Svojšice

tel.: 321 783 723, 733 129 616

e-mail: svojsice@zris.mepnet.cz

www.svojsicedomov.cz

poznámky: služba je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního nebo kombinovaného onemocnění případně

mentálního onemocnění a osobám se stařeckou a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodů těchto onemocnění; přednost pro přijetí mají osoby s trvalým pobytem v Praze

Domov se zvláštním režimem

Sanatorium Topas, s.r.o.

Masarykovo nám. 112, 250 83 Škvorec

tel.: 774 140 459, 281 980 068–69, 774 119 183

e-mail: jirina.volkova@sanatorium-topas.cz

www.sanatorium-topas.cz

poznámky: zařízení je určeno pro osoby s různým typem organické duševní poruchy, s Alzheimerovou chorobou a různými typy demencí; informace o podmínkách přijetí poskytne sociální pracovnice zařízení

Domov se zvláštním režimem Heřmanův Městec

Masarykovo náměstí 37, 538 03 Heřmanův Městec

tel.: 469 695 121

e-mail: domov@domov-hm.cz

www.domov-hm.cz

poznámky: služba je určena pro osoby starší 60 let se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění a jejich situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, především pro občany hlavního města Prahy; žádost je možné vyzvednout přímo v domově nebo je k dispozici na webových stránkách, případně je možné jí zaslat poštou, vyplněná žádost se odevzdává přímo v domově pro seniory nebo je možné zaslat ji poštou

Domov se zvláštním režimem Krásná Lípa

Čelakovského 40/13, 407 46 Krásná Lípa

tel.: 606 742 086, 606 294 352

e-mail: info@dzrkrasnalipa.cz, mrazkova@dzrkrasnalipa.cz

www.dzrkrasnalipa.cz

poznámky: služba je poskytována osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění, z důvodu onemocnění demencí, Alzheimerovou nemocí, schizofrenií a z důvodu závislosti na návykových látkách; služba je přednostně určena občanům hlavního města Prahy; zájemci o službu mohou kontaktovat sociální pracovníci zařízení osobně, telefonicky nebo písemně

Domov se zvláštním režimem Terežín

Náměstí Čs. Armády 84, 411 55 Terežín

tel.: 416 782 508, 778 488 839

e-mail: ludmila.bradacova@domovterezin.cz

www.domovterezin.cz

poznámky: služba je poskytována osobám s chronickým duševním onemocněním, ohroženým závislostí nebo závislým na návykových látkách, s kombinovaným postižením - tělesné postižení a duševní postižení (např. používání různých kompenzačních pomůcek + psychiatrická diagnóza nebo demence); přednost pro přijetí mají osoby s trvalým pobytem v Praze

d | Domy s pečovatelskou službou, byty zvláštního určení, byty pro seniory

Domy s pečovatelskou službou jsou zpravidla domy, či části domů s byty, u nichž je jejich užívání vázáno na čerpání konkrétních úkonů pečovatelské služby. Zřizovateli jsou zpravidla městské části, ty také rozhodují o uzavření nájemní smlouvy s uživatelem – nájemcem.

Kritéria pro přijetí žádostí se mohou lišit, v zásadě rozhoduje bydliště uživatele, jeho sociální situace a lékařské posouzení zdravotního stavu.

Je-li zřizovatelem nestátní subjekt, nebývá trvalé bydliště v příslušné městské části pro uzavření nájemní smlouvy požadováno.

Byty zvláštního určení (bezbariérové byty) jsou byty zvlášť stavebně upravené pro ubytování osob zdravotně postižených, a to pohybově (zejména imobilních osob na invalidním vozíku) nebo osob postižených zrakově či sluchově. Základní podmínkou pro pronájem bytu zvláštního určení spravovaného Magistrátem hl. m. Prahy či některou z městských částí, je trvalý pobyt žadatele na území Prahy.

Se žádostí je možné se obrátit na příslušný úřad podle místa trvalého bydliště, případně na Magistrát.

» Praha 1

Byty pro seniory

Magistrát hlavního města Prahy

nám. Franze Kafky 1, 110 01 Praha 1

tel.: 236 002 014

e-mail: jana.balkova@praha.eu, bytyproseniory@praha.eu

www.praha.eu

poznámky: byty pro seniory jsou určeny pro jednu, mimořádně pro dvě osoby; žadatel musí ke dni podání žádosti dosáhnout věku min. 65 let, mít trvalé bydliště na území HMP min. 5 let, pravidelný příjem ve výši min. 6000 Kč/měs. (důchod), problematickou bytovou situací nezavinil vlastním jednáním, nesmí být vlastníkem ani spoluvlastníkem objektu určeného k bydlení; žádosti přijímá odbor bytového fondu Magistrátu hl. m. Prahy, oddělení využití bytového fondu

Bytový dům s pečovatelskou službou

Středisko sociálních služeb Praha 1

Benediktská 13, 110 00 Praha 1

tel.: 222 316 826

e-mail: info@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: nájemní byty jsou určeny pro občany starší 65 let, kteří mají trvalé bydliště v MČ Praha 1 alespoň po dobu 6 let; žádost o umístění se podává na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Úřadu MČ Praha 1, Vodičkova 18, tel.: 221 097 447, 221 097 510; o přidělení bytu rozhoduje Rada Městské části Praha 1

Dům s pečovatelskou službou

Středisko sociálních služeb Praha 1

Dlouhá 23, 110 00 Praha 1

tel.: 222 322 201

e-mail: info@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: nájemní byty jsou určeny pro občany starší 65 let, kteří mají trvalé bydliště v MČ Praha 1 alespoň po dobu 6 let; žádost o umístění se podává na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Úřadu MČ Praha 1, Vodičkova 18, tel.: 221 097 447, 221 097 510; o přidělení bytu rozhoduje Rada Městské části Praha 1

Dům s pečovatelskou službou

Středisko sociálních služeb Praha 1

Pštrossova 18, 110 00 Praha 1

tel.: 224 932 237

e-mail: info@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: nájemní byty jsou určeny pro občany starší 65 let, kteří mají trvalé bydliště v MČ Praha 1 alespoň po dobu 6 let; žádost o umístění se podává na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Úřadu MČ Praha 1, Vodičkova 18, tel.: 221 097 447, 221 097 510; o přidělení bytu rozhoduje Rada Městské části Praha 1

Dům s pečovatelskou službou Středisko sociálních služeb Praha 1

Týnská 17, 110 00 Praha 1

tel.: 224 826 477

e-mail: info@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: nájemní byty jsou určeny pro občany starší 65 let, kteří mají trvalé bydliště v MČ Praha 1 alespoň po dobu 6 let; žádost o umístění se podává na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Úřadu MČ Praha 1, Vodičkova 18, tel.: 221 097 447, 221 097 510; o přidělení bytu rozhoduje Rada Městské části Praha 1

Dům s pečovatelskou službou Středisko sociálních služeb Praha 1

U Zlaté studně 1, 110 00 Praha 1

tel.: 257 532 934

e-mail: : info@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

poznámky: nájemní byty jsou určeny pro občany starší 65 let, kteří mají trvalé bydliště v MČ Praha 1 alespoň po dobu 6 let; žádost o umístění se podává na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Úřadu MČ Praha 1, Vodičkova 18, tel.: 221 097 447, 221 097 510; o přidělení bytu rozhoduje Rada Městské části Praha 1

» Praha 2

Dům s pečovatelskou službou

Bruselská 9, 120 00 Praha 2

tel.: 236 044 340, 236 044 274

e-mail: vladimira.cervenkova@praha2.cz, lenka.harcubova@praha2.cz

www.praha2.cz

poznámky: základními kritérii pro výběr nájemců jsou trvalý pobyt v Praze 2, osamělost, potřeba pečovatelské služby, nepříznivé bytové podmínky dané kategorií a dispozicí stávajícího bytu; žádosti o umístění se podávají na humanitním odboru Úřadu městské části Praha 2, nám. Míru 20, Praha 2

Dům s pečovatelskou službou

Máchova 3, 120 00 Praha 2

tel.: 236 044 340, 236 044 274

e-mail: vladimira.cervenkova@praha2.cz, lenka.harcubova@praha2.cz

www.praha2.cz

poznámky: základními kritérii pro výběr nájemců jsou trvalý pobyt v Praze 2,

osamělost, potřeba pečovatelské služby, nepříznivé bytové podmínky dané kategorií a dispozicí stávajícího bytu; žádosti o umístění se podávají na humanitním odboru Úřadu městské části Praha 2, nám. Míru 20, Praha 2

Dům s pečovatelskou službou

Máchova 5, 120 00 Praha 2

tel.: 236 044 340, 236 044 274

e-mail: vladimira.cervenkova@praha2.cz, lenka.harcubova@praha2.cz

www.praha2.cz

poznámky: základními kritérii pro výběr nájemců jsou trvalý pobyt v Praze 2, osamělost, potřeba pečovatelské služby, nepříznivé bytové podmínky dané kategorií a dispozicí stávajícího bytu; žádosti o umístění se podávají na humanitním odboru Úřadu městské části Praha 2, nám. Míru 20, Praha 2

Dům s pečovatelskou službou

Záhřebská 15, 120 00 Praha 2

tel.: 236 044 340, 236 044 274

e-mail: vladimira.cervenkova@praha2.cz, lenka.harcubova@praha2.cz

www.praha2.cz

poznámky: základními kritérii pro výběr nájemců jsou trvalý pobyt v Praze 2, osamělost, potřeba pečovatelské služby, nepříznivé bytové podmínky dané kategorií a dispozicí stávajícího bytu; žádosti o umístění se podávají na humanitním odboru Úřadu městské části Praha 2, nám. Míru 20, Praha 2

» Praha 3

Dům s pečovatelskou službou Praha 3

Krásava 1841/4, 130 00 Praha 3

tel.: 222 721 539

e-mail: zdenkah@praha3.cz

www.praha3.cz

poznámky: žádosti o umístění se podávají na Odboru sociálních věcí Úřadu MČ Praha 3, Seifertova 559/51, tel.: 222 116 451

Dům s pečovatelskou službou Praha 3

Roháčova 268/26, 130 00 Praha 3

tel.: 222 586 262

e-mail: zdenkah@praha3.cz

www.praha3.cz

poznámky: žádosti o umístění se podávají na Odboru sociálních věcí Úřadu MČ Praha 3, Seifertova 559/51, tel.: 222 116 451

» Praha 4

Byty pro seniory

Zátiší Servisní a.s.

Urešova 1757, 148 00 Praha 4

tel.: 222 532 700, 702 026 046

e-mail: palkoska@zatisi.cz

www.zatisi.cz

poznámky: bezbariérové bydlení pro seniory s navazující péčí (asistenční i pečovatelskou); pro bližší informace kontaktujte pana Palkosku, tel.: 777 261 662

Domov s pečovatelskou službou

Jihoměstská sociální, a. s.

Blatenská 2146, 148 00 Praha 4

tel.: 272 925 151, 724 603 303

e-mail: veselaa@praha11.cz

www.jmsoc.cz

poznámky: přednostně pro občany s trvalým bydlištěm na území Prahy 11, seniorům a zdravotně postiženým, kteří potřebují pomoc pečovatelské služby; žádost o bydlení včetně dalších informací obdržíte u Mgr. Anny Veselé, referentky agendy bytů v DPS, odbor sociálních věcí a zdravotnictví, MČ Praha 11, tel.: 267 902 154

Domov s pečovatelskou službou

Jihoměstská sociální a. s.

Šalounova 2025, 149 00 Praha 4

tel.: 267 990 154, 724 603 307

e-mail: veselaa@praha11.cz

www.jmsoc.cz

poznámky: přednostně pro občany s trvalým bydlištěm na území Prahy 11, seniorům a zdravotně postiženým, kteří potřebují pomoc pečovatelské služby; žádost o bydlení včetně dalších informací obdržíte u Mgr. Anny Veselé, referentky agendy bytů v DPS, odbor sociálních věcí a zdravotnictví, MČ Praha 11, tel.: 267 902 154

Dům s pečovatelskou službou

Sociální služby městské části Praha 12

Olbramovická 703, 142 00 Praha 4

tel.: 241 713 575, 241 470 055

e-mail: ssmc12@centrum.cz

www.socsluzbymc12.info

poznámky: služba je určena pro občany, kteří mají trvalé bydliště na území MČ Praha 12

Dům s pečovatelskou službou

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Branická 65/46, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: o umístění může požádat zejména zdravotně postižený občan Prahy 4, zvláště senior se sníženou soběstačností a využívající pravidelně pečovatelskou službu ÚSS 4; žádost o byt v DPS se podává v ÚSS 4 na adrese Podolská 208/31, Praha 4 u vedoucího sociálně-právního úseku nebo na sekretariátu ÚSS 4, tel.: 241 434 160, 241 433 599

Dům s pečovatelskou službou

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Branická 43/55, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: o umístění může požádat zejména zdravotně postižený občan Prahy 4, zvláště senior se sníženou soběstačností a využívající pravidelně pečovatelskou službu ÚSS 4; žádost o byt v DPS se podává v ÚSS 4 na adrese Podolská 208/31, Praha 4 u vedoucího sociálně-právního úseku nebo na sekretariátu ÚSS 4, tel.: 241 434 160, 241 433 599

Dům s pečovatelskou službou

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Marie Cibulkové 626/4, 140 00 Praha 4

tel.: 241 434 160

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: o umístění může požádat zejména zdravotně postižený občan Prahy 4, zvláště senior se sníženou soběstačností a využívající pravidelně pečovatelskou službu ÚSS 4; žádost o byt v DPS se podává v ÚSS 4 na adrese Podolská 208/31, Praha 4 u vedoucího sociálně-právního úseku nebo na sekretariátu ÚSS 4, tel.: 241 434 160, 241 433 599

Dům s pečovatelskou službou

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 434 160

e-mail: info@uss4.cz

www.uss4.cz

poznámky: o umístění může požádat zejména zdravotně postižený občan Prahy 4, zvláště senior se sníženou soběstačností a využívající pravidelně pečovatelskou službu ÚSS 4; žádost o byt v DPS se podává v ÚSS 4 na adrese Podolská 208/31, Praha 4 u vedoucího sociálně-právního úseku nebo na sekretariátu ÚSS 4, tel.: 241 434 160, 241 433 599

» Praha 5

Byty pro seniory

Dům sociálních služeb LUKÁŠ

Středisko sociálních služeb Prahy 13

Trávníčková 1746, 155 00 Praha 5

tel.: 602 527 959, 222 543 021

e-mail: pecovatelskasluzba@sssp13.cz

www.sssp13.cz

poznámky: bližší informace poskytnou pracovníci v sekretariátu vedoucí Odboru sociální péče Úřadu městské část Praha 13, Sluneční náměstí 13, 155 00 Praha 5, II. patro, číslo dveří 324, tel. 235 011 451

Byty pro seniory

Městská část Praha 16

Václava Balého 23/3, 153 00 Praha 5

e-mail: hana.jerabkova@praha16.eu

www.mcpraha16.cz

poznámky: žádost o nájem bytu zvláštního určení může podat občan ČR způsobilý k právním úkonům, který trvale bydlí v MČ Praha 16 (Radotín) po dobu alespoň tří let a dosáhl věku minimálně 60 let; žádost se podává na Úřadu městské části Praha 16, Odbor místního hospodářství, Václava Balého 23/3, Praha–Radotín

Byty pro seniory

Senior rezidence Klamovka

Jinonická 1, 150 00 Praha 5

tel.: 702 195 235, 257 314 216

e-mail: byty@srklamovka.cz

www.srklamovka.cz

poznámky: senior rezidence je objekt s malometrážními byty pro vitální seniory, jedná se o klasický bytový dům se všemi jeho atributy, ve kterém je však možno sjednat si potřebné služby

Byty s pečovatelskou službou

Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 5

Štefánikova 259/51, Praha 5

Štefánikova 248/28, Praha 5

Na Skalce 17, Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poznámky: služba je určena pouze pro občany s trvalým pobytem na území MČ Praha 5; žádosti o přidělení bytu přijímá Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 5, nám. 14. října 11, Praha 5, tel.: 257 318 995

Dům s pečovatelskou službou

Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 5

Zubatého 330/10, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poznámky: služba je určena pouze pro občany s trvalým pobytem na území MČ Praha 5; žádosti o přidělení bytu přijímá Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 5, nám. 14. října 11, Praha 5, tel.: 257 318 995

Dům s pečovatelskou službou

K Cementárně 1522/1c, 153 00 Praha 5

tel.: 257 811 994, 257 886 788

e-mail: ivana.krasna@praha16.eu

www.mcpraha16.cz

poznámky: žádosti o umístění se odevzdávají vedoucí Pečovatelské služby Praha – Radotín, ul. K Cementárně 1522/1c, informace na tel. 257 811 994, 257 886 788

Dům s pečovatelskou službou

Na Benátkách 461, 153 00 Praha 5

tel.: 257 811 994, 257 886 788

e-mail: ivana.krasna@praha16.eu

www.mcpraha16.cz

poznámky: žádosti o umístění se odevzdávají vedoucí Pečovatelské služby Praha – Radotín, ul. K Cementárně 1522/1c, informace na tel. 257 811 994, 257 886 788

Dům s pečovatelskou službou

Křivatcová 416, 155 21 Praha 5

tel.: 257 951 529

e-mail: umc@mczlicin.cz

www.mczlicin.cz

poznámky: žádosti o umístění se podávají na Úřadu MČ Praha-Zličín, Tylovická 207, Praha 5, bližší informace na tel.: 257 950 113

Dům s pečovatelskou službou

U Včely 1442, 156 00 Praha 5

tel.: 257 111 888

e-mail: info@mc-zbraslav.cz

www.mc-zbraslav.cz

poznámky: žádosti o přidělení bytu se podávají na podatelně Úřadu městské části Praha – Zbraslav, Zbraslavské náměstí 464, 156 00 Praha – Zbraslav

» Praha 6**Dům s pečovatelskou službou****Pečovatelská služba Prahy 6**

Šlejnická 5, 160 00 Praha 6

tel.: 220 199 610, 220 513 315

e-mail: kralikova@pecovatelskasluzbap6.com

www.pecovatelskasluzbap6.com

poznámky: žadatel o pronájem bytu musí být hlášen k trvalému pobytu na adrese v obvodu městské části Praha 6, minimálně tři roky do dne podání žádosti o byt; žádosti o pronájem bytu přijímá p. Zuzana Smutná, Odbor sociálních věcí MČ Praha 6, Čs. armády 23/601, tel. 220 189 613

Dům s pečovatelskou službou „LIBOC“**Pečovatelská služba Prahy 6**

U Stanice 5, 160 00 Praha 6

tel.: 235 362 467, 220 513 521

e-mail: kalhotkova@pecovatelskasluzbap6.com

www.pecovatelskasluzbap6.com

poznámky: žadatel o pronájem bytu musí být hlášen k trvalému pobytu na adrese v obvodu městské části Praha 6, minimálně tři roky do dne podání žádosti o byt; žádosti o pronájem bytu přijímá p. Zuzana Smutná, Odbor sociálních věcí MČ Praha 6, Čs. armády 23/601, tel. 220 189 613

Dům seniorů Hvězda**Český červený kříž**

Rozdělovská 61/2406, 169 00 Praha 6

tel.: 235 091 711, 235 091 700

e-mail: info@dumsenioruhvezda.cz

www.dumsenioruhvezda.cz

HORIZONT – centrum služeb pro seniory**Diakonie a misie Církve československé husitské**

Na Vrchmezi 8/231, 160 00 Praha 6

tel.: 233 101 421, 220 921 242

e-mail: info@centrumhorizont.cz

www.centrumhorizont.cz

poznámky: penzion je určen pro seniory, kteří mohou žít samostatně (každý má svůj malý byt s příslušenstvím), jejichž soběstačnost je však omezena a snížena natolik, že se bez cizí pomoci dlouhodobě neobejdou, nepotřebují ale trvalou zdravotnickou péči nebo stálou přítomnost druhé osoby

Pečovatelský dům**Centrum sociálních služeb Nebušice**

K Šedivce 406, 164 00 Praha 6

tel.: 220 199 411, 220 199 412, 220 199 413

e-mail: centrumssn@tiscali.cz

www.centrumssn@tiscali.cz

poznámky: přednostně jsou přijímáni klienti z Prahy 6 – Nebušic

» Praha 7**Domy s pečovatelskou službou****Pečovatelské centrum Praha 7**

Bubenská 37, 170 00 Praha 7

Kamenická 40, 170 00 Praha 7

Tusarova 42, 170 00 Praha 7

U Studánky 15, 170 00 Praha 7

tel.: 220 874 600, 220 874 601

e-mail: sekretariat@pcp7.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

poznámky: byty zvláštního určení v DPS jsou určeny pro osoby s trvalým bydlištěm na MČ Praha 7, které potřebují pomoc a podporu, například seniory, osoby s tělesným postižením; vyplněná žádost se podává v sídle Pečovatelského centra Praha 7, Heřmanova 1, Praha 7

Dům spokojeného stáří**Městská část Praha – Troja**

Povltavská 21, 171 00 Praha 7

tel.: 284 686 103

e-mail: info@mctroja.cz

www.mctroja.cz

poznámky: byty jsou přednostně určeny k bydlení seniorů starších 62 let s trvalým pobytem v Troji nebo se vztahem k Troji

» Praha 8**Bydlení pro seniory****Rezidence ROSA**

Střelníčná 1680/8, 182 00 Praha 8

tel.: 800 800 750 (bezplatná zelená linka)

e-mail: info@rezidencerosa.cz

www.rezidencerosa.cz

poznámky: nájemní bydlení pro seniory bez omezení věku, bez omezení lokality současného bydliště, možnost využití ošetrovatelské služby, pečovatelky přímo v domě

Domy s pečovatelskou službou**Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb**

Bulovka 1462/10, 12, 180 00 Praha 8

Burešova 1151/12, 182 00 Praha 8

Křížíkova 35/46, 290/48, 167/ 50, 186 00 Praha 8

tel.: 283 842 125, 283 842 214

e-mail: miroslava.hola@ouss8.cz

www.ouss8.cz

poznámky: žádost o umístění může podat senior (starší 65 let) nebo člověk se zdravotním postižením s plným invalidním důchodem trvale žijící v Praze 8 a potřebující pomoc pečovatelské služby; žádost o bydlení a pomoc v DPS včetně dalších informací obdržíte u ředitelky OÚSS nebo sociálních pracovníc na adrese Bulovka 1462/10, Praha 8

» Praha 9**Byty zvláštního určení****Dům s pečovatelskou službou U sv. Anny****Sociální služby Běchovice, z.ú.**

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9

tel.: 281 045 783, 773 995 878

e-mail: info@cssb.cz

www.cssb.cz

poznámky: zájemci kontaktují sociální pracovníci na tel.: 775 997 853; přidělení bytu schvaluje Rada městské části Praha – Běchovice

Dům s pečovatelskou službou**Městská část Praha 18**

Malkovského 603, 199 00 Praha 9

tel.: 284 028 123

e-mail: ospz@letnany.cz

www.praha18.cz

poznámky: bližší informace poskytuje odbor Sociální péče a zdravotnictví Úřadu MČ Praha 18

Dům s pečovatelskou službou**Městská část Praha 20**

Třebešovská 17/128, 193 00 Praha 9

tel.: 271 071 640, 271 071 799

e-mail: urad@pocernice.cz

www.pocernice.cz

poznámky: byty v DPS jsou přednostně určeny občanům MČ Praha 20; žádosti o umístění se podávají na Úřad městské části Praha 20, Jívanská 647/10, Praha 9, Odbor sociálních věcí a školství

Dům s pečovatelskou službou**Středisko sociálních služeb Městské části Prahy 9**

Novovysočanská 861/2 – 862/4, 190 00 Praha 9

tel.: 266 007 400, 266 007 570

e-mail: polaskova@ssspraha9.cz

www.ssspraha9.cz

poznámky: přednost při nástupu mají žadatelé, kteří potřebují pečovatelskou službu (v denních hodinách) a jejich současné bydlení jim znemožňuje důstojný život; žádost o nájem bytu v DPS Praha 9 se podává ve Středisku sociálních služeb, Novovysočanská 505/8, Praha 9

» Praha 10**Domy s byty zvláštního určení****Dům spokojeného žití Sámova****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10**

Sámova 5 a 7, 101 00 Praha 10

tel.: 271 745 880, 733 643 960

e-mail: krpalkova@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: základní podmínkou pro přidělení bytové jednotky je trvalé bydliště na území MČ Praha 10; žádosti o přidělení bytové jednotky v Domě spokojeného žití Sámova je možné stáhnout z www.csop10.cz nebo osobně vyzvednout v CSOP Praha 10, Sámova 7

Dům s pečovatelskou službou

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 15

Janovská 486, 109 00 Praha 10

tel.: 271 962 087, 724 379 218

e-mail: info@csop-praha15.cz

www.csop-praha15.cz, www.praha15.cz

poznámky: podmínky přijetí - a) občan trvale žijící na území MČ Praha 15 (Horní Měcholupy, Hostivař) a je starší 65 let, nebo mladší plně invalidní občan, b) občan, který žije ve správním obvodu MČ Praha 15 a je starší 65 let, c) rodinný příslušník občana MČ Praha 15 a je starší 75 let; žádosti do DPS se vydávají na Úřadu MČ Praha 15, Boloňská 478/1, Praha 10, Odbor sociální péče, tel.: 281 003 114

Dům s pečovatelskou službou

Městská část Praha – Dolní Měcholupy

Čs. tankistů 206, 109 00 Praha 10

tel.: 272 706 441

e-mail: urad@dolnimecholupy.cz

www.dolnimecholupy.cz

poznámky: žádosti se podávají na Úřad městské části Praha – Dolní Měcholupy, Dolnoměcholupská 168/37, 109 00 Praha 10

Dům s pečovatelskou službou I

Městská část Praha 22

Nové náměstí 1270/7, 104 00 Praha 114

tel.: 271 071 882, 271 071 880

e-mail: podatelna@praha22.cz

www.praha22.cz

poznámky: tiskopis žádosti o umístění v Domech s pečovatelskou službou v Uhříněvsi je umístěn na webových stránkách www.praha22.cz nebo je možné si ho vyzvednout na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Úřadu městské části Praha 22, Nové náměstí 1250, Praha – Uhříněves, kde lze žádost i podat

Dům s pečovatelskou službou II

Městská část Praha 22

Nové náměstí 1440/2a, 104 00 Praha 114

tel.: 271 071 882, 271 071 880

e-mail: podatelna@praha22.cz

www.praha22.cz

poznámky: tiskopis žádosti o umístění v Domech s pečovatelskou službou v Uhříněvsi je umístěn na webových stránkách www.praha22.cz nebo je možné si ho vyzvednout na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Úřadu městské části Praha 22, Nové náměstí 1250, Praha – Uhříněves, kde lze žádost i podat

Dům s pečovatelskou službou Harmonie

Náměstí U Lípy svobody 547, 107 00 Praha 10

tel.: 274 860 724, 274 860 855

e-mail: dpsharmonie@seznam.cz

www.dpsharmonie.cz

poznámky: nájemní byty v DPS Harmonie jsou přednostně určeny pro seniory a zdravotně postižené občany z regionu Dubče a spádových oblastí; žádosti o umístění vydává ředitelka DPS při osobní návštěvě

Dům s pečovatelskou službou Kolovraty

Pod zastávkou 505/1, 103 00 Praha 10

tel.: 267 710 833 (linka 22)

e-mail: dpskolovraty@sxg.cz

www.kolovraty.cz

poznámky: přednostně jsou přijímáni žadatelé – občané MČ Praha-Kolovraty; byty slouží k nájemnímu bydlení seniorům, kteří potřebují vzhledem k dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu podporu nebo péči jiné osoby, ale v základních životních potřebách jsou soběstační; žádosti o umístění se podávají na Úřadu MČ Praha – Kolovraty, Mírová 364, Praha 10 – Kolovraty, tel.: 267 710 518

» Mimopražská zařízení

Dům pro seniory Průhonice

U Motelu 567, 252 43 Průhonice

tel.: 731 447 841, 267 311 980

e-mail: info@seniorpruhonice.cz

www.seniorpruhonice.cz

poznámky: bezbariérový domovní komplex s bytovými jednotkami pro seniory s nepřetržitou zdravotní a recepční službou, s denní pečovatelskou a lékařskou službou

9 | ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY

a | Domácí zdravotní péče (ošetřovatelská péče, Home Care)

Domácí zdravotní péče (ošetřovatelská péče, Home care) znamená poskytování odborné péče kvalifikovanými zdravotními sestrami přímo v domácnosti pacienta. Tato péče je poskytována na doporučení ošetřujícího lékaře a zpravidla ji v plném rozsahu hradí zdravotní pojišťovna. Někteří poskytovatelé nabízejí zdravotnické služby i nad rozsah úkonů hrazených pojišťovnou, avšak v tomto případě jsou placené uživatelem.

› Praha 1

Domácí zdravotní péče – Agentura domácí péče LUSI

U Staré školy 4, 110 00 Praha 1
tel.: 224 817 914, 775 160 744
e-mail: info@lusi.cz
www.lusi.cz

› Praha 2

Domácí zdravotní péče

Centrum sociálních služeb Praha 2

Máchova 14, 120 00 Praha 2
tel.: 224 252 722
e-mail: lenka.houbova@cssp2.cz, info@cssp2.cz
www.cssp2.cz

Domácí zdravotní péče

Zuzana Malečková

Mánesova 94, 120 00 Praha 2
tel.: 603 259 580
e-mail: zuzanamaleckova@seznam.cz

› Praha 3

Domácí zdravotní péče, Home care – Agentura Květa

Nám. Jiřího z Poděbrad 12, 130 00 Praha 3
tel.: 737 246 293, 737 246 290
e-mail: agenturakveta@volny.cz
www.domacizdravotnickapece.cz
poznámky: působnost Praha 2, 3, 10

Domácí zdravotní péče, odborná rehabilitační péče ProCare Medical, s r.o.

Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3
tel.: 230 234 345, 739 559 566
e-mail: procare@procare.cz
www.procare.cz

Komplexní domácí péče EZRA Praha Židovská obec v Praze

Izraelská 712/1, 130 00 Praha 3
tel.: 272 738 332
e-mail: dpezra@kehilaprag.cz
www.kehilaprag.cz, http://dpezra.cz/

› Praha 4

Domácí péče

Poliklinika Modřany

Soukalova 3355, 143 01 Praha 4
tel.: 241 047 184, 608 760 573
e-mail: d.pece@poliklinikamodransy.cz
www.poliklinikamodransy.cz
poznámky: služba je poskytována pacientům na území Prahy 4 a Prahy 12, především Modřan, Komořan, Cholupic, Točné, Lhotky a Kamýku

Domácí zdravotní péče

ADVANTIS MEDICAL s r.o.

Vídeňská 800, 140 00 Praha 4
tel.: 226 782 198, 739 389 987
e-mail: vrchnisestra@advantismedical.cz
www.advantismedical.cz
poznámky: služba umístěna v areálu Thomayerovy nemocnice, pavilon A1 v přízemí

Domácí zdravotní péče**Agentura domácí péče a pečovatelská služba Evelína**

Ledvinova 1714, 149 00 Praha 4

tel.: 777 666 122

e-mail: evaspacek@seznam.cz

Domácí zdravotní péče**Agentura domácí péče Ivana Holubová**

Jílovská 1158/57, 140 00 Praha 4

tel.: 606 058 864, 606 927 744

e-mail: holubovai@centrum.cz

Domácí zdravotní péče**Agentura domácí péče Ivana Machotková**

Nad Malým mýtem 2 (pavilon 2b), 147 00 Praha 4

tel.: 603 754 135

e-mail: ivana.machotkova@centrum.cz

Domácí zdravotní péče**Agentura domácí péče Renáta Lánská**

Na Veselí 15, 140 00 Praha 4

tel.: 261 220 306, 603 331 522

e-mail: lanska.renata@seznam.cz

Domácí zdravotní péče**Agentura domácí péče Tereza**

Hviezdoslavova 520/12, 149 00 Praha 4

tel.: 267 910 003, 602 260 514

e-mail: hoznourkova-domacipece@seznam.cz

www.jitkahoznourkova.cz

Domácí zdravotní péče**Medicon, a.s. (Poliklinika Budějovická)**

Antala Staška 80, 140 46 Praha 4

tel.: 261 006 111

e-mail: info@mediconas.cz

www.mediconas.cz

Home Care**Promedica s r.o.**

Pod Višňovkou 1661/37, 140 00

tel.: 234 034 010, 608 700 550

e-mail: info@hcare.cz

www.hcare.cz

Domácí zdravotní péče – Ošetřovatelská služba**Farní charita Praha 4**

U Modré školy 1/2337, 149 00 Praha 4

tel.: 272 941 972

e-mail: zdravotnisestry@charitapraha4.cz, kancelar@charitapraha4.cz

www.charitapraha4.cz

» Praha 5**Domácí ošetřovatelská péče****Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 5**

náměstí 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz, svatosova@csop5.cz

www.csop5.cz

Domácí ošetřovatelská péče**Zdravotní ústav Most k domovu, z.ú.**

Karla Černého 1456/1, 156 00 Praha 5

tel.: 212 248 036

e-mail: zdravotnipece@mostkdomovu.cz

www.mostkdomovu.cz

Domácí zdravotní péče a fyzioterapie**GERIA, spol. s r.o.**

Drtinova 467/2a, 150 00 Praha 5

tel.: 257 324 010, 257 324 001

e-mail: geria@geria.cz

www.geria.cz

Domácí zdravotní péče**Agentura domácí péče Marie Jarošová**

Xaveriova 1686/50, 150 00 Praha 5

tel.: 251 563 473, 604 728 479

e-mail: domacipece.jarosova@seznam.cz

Domácí zdravotní péče**Agentura domácí péče Pavlína Moučková**

Zahradníčkova 1126/18, 150 00 Praha 5

tel.: 605 015 926
 e-mail: mouckova.pavlina@seznam.cz
 www.multiweb.cz/mouckova/

Domácí zdravotní péče
Agentura domácí péče Salus, s r.o.
 Kartouzská 204/6, 150 98 Praha 5
 tel.: 774 440 306, 774 440 305
 e-mail: saluss.r.o@seznam.cz

Domácí zdravotní péče
Agentura domácí péče Zdenka Andělová
 Pod Kavalírkou 297/10, 150 00 Praha 5
 tel.: 257 003 403
 e-mail: dpandelova@centrum.cz

Domácí zdravotní péče
Péče doma s r.o.
 Vltavská 207/20, 150 00 Praha 5
 tel.: 777 701 175, 603 216 997
 e-mail: katerina.kupci@zivotdoma.cz
 www.zivotdoma.cz

Charitní ošetrovatelská služba
Farní Charita Stodůlky
 Trávníčkova 1746/37, 155 00 Praha 5
 tel.: 774 854 463, 251 616 392
 e-mail: chos@stodulky.charita.cz
 www.stodulky.charita.cz

» Praha 6

Agentura domácí péče Medikus
 Kladenská 57, 160 00 Praha 6
 tel.: 736 537 022, 273 134 888
 e-mail: geissler@hotmail.cz
 www.agenturadomacipece.medikus.cz

Domácí zdravotní péče
Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17
 Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6
 tel.: 235 314 141, 777 777 628, 775 591 700

e-mail: cszs@iol.cz, homecare@cszs.cz
 www.cszs.cz

Home Care
Promedica s r.o.
 Verdunská, 160 00 Praha 6
 tel.: 234 034 010, 608 700 550
 e-mail: info@hcare.cz
 www.hcare.cz

Home Care Services & Supplies
 Patočkova 1471/77, 160 00 Praha 6
 tel.: 233 356 565, 777 724 503
 e-mail: info@homecare.cz
 www.homecare.cz

» Praha 7

Domácí péče
Galium s r.o.
 Bubenská 21, 170 00 Praha 7
 tel.: 266 712 312, 732 302 074
 e-mail: galium@centrum.cz
 www.galium.cz
 poznámky: dále poskytují domácí hospicovou péči

Domácí zdravotní péče
Farní charita Holešovice
 Dukelských hrdinů 16, 170 00 Praha 7
 tel.: 266 710 712, 731 598 990, 605 939 087
 e-mail: charitap7@seznam.cz
 www.charitap7.cz

» Praha 8

Domácí ošetrovatelská péče

Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb

Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8

tel.: 283 841 221, 606 912 517

e-mail: monika.strizova@ouss8.cz

www.OUSS8.cz

poznámky: služba je poskytována výhradně občanům Prahy 8

Domácí péče

Gerontologické centrum

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 286 883 676, 602 540 861

e-mail: domaci.pece@gerontocentrum.cz

www.gerontocentrum.cz

» Praha 9

Centrum pro domácí péči

Poliklinika Prosek a.s.

Lovosická 440/40, 190 00 Praha 9

tel.: 266 010 141

e-mail: info@poliklinikaprosek.cz

www.poliklinikaprosek.cz

Domácí ošetrovatelská péče Alice

Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9

Kpt. Stránského 996/2, 198 00 Praha 9

tel.: 281 911 719, 777 680 977

e-mail: pecovatelskasluzba@cckp9.cz

www.cckp9.cz

Home Care

Promedica s. r.o.

Habartická, 190 00 Praha 9

tel.: 234 034 010, 608 700 550

e-mail: info@hcare.cz

www.hcare.cz

Zdravotní domácí péče

Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly

Stoliňská 920, 193 00 Praha 9

tel.: 281 040 771

e-mail: chvaly@chvaly.cz

www.chvaly.cz

» Praha 10

AlfaCare s. r.o.

Služtická 1629/18, 100 00 Praha 10

tel.: 773 180 896

e-mail: kontakt@alfacare.cz

www.alfacare.cz

Domácí zdravotní péče

Agentura Irenka

Jabloňová 2992, 106 00 Praha 10

tel.: 736 751 300, 272 922 505

e-mail: irena.studena@seznam.cz

www.irenka.unas.cz

Domácí zdravotní péče

Bc. Martina Kebrdlová

Ukrajinská 900/11, 101 00 Praha 10 (Poliklinika Vršovice)

tel.: 725 521 532

e-mail: kebrdlova@dzpkm.cz

www.dzpmk.cz

Domácí zdravotní péče

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10

Sámova 7, 101 00 Praha 10

tel.: 272 730 813, 603 532 257

e-mail: volbrechtova@csop10.cz

www.csop10.cz

Domácí zdravotní péče

Jarmila Hnilicová

Kodaňská 799/38, 106 00 Praha 10

tel.: 272 652 428, 602 273 750

e-mail: j.hnilicova@seznam.cz

Domácí zdravotní péče**Komplexní domácí péče NADĚJE s r.o.**

Plaňanská 1, 100 00 Praha 10 (poliklinika Malešice)

tel.: 777 588 883

e-mail: praha@kdpnadeje.cz

www.kdpnadeje.cz

Healthcare Assistance and Social Services s. r. o.**Domácí zdravotní péče**

Plaňanská 573/1, 108 00 Praha 10

tel.: 281 019 262, 601 592 141

e-mail: H-firemni@email.cz

Domácí ošetrovatelská péče**Zuzana Weinfurterová**

Tuchorazská 426/9, 108 00 Praha 10

tel.: 608 162 426

e-mail: zwft@seznam.cz

Home Care**Promedica s. r.o.**

nám. Svatopluka Čecha, 190 00 Praha 9

tel.: 234 034 010, 608 700 550

e-mail: info@hcare.cz

www.hcare.cz

b | Rehabilitační pobyty

Rehabilitační pobyty (rekondiční pobyty) napomáhají ke zlepšení zdravotního stavu a posílení kondice seniorů a zdravotně postižených osob. Rehabilitační pobyty organizují svazy zdravotně postižených, centra pro zdravotně postižené, ale i kluby seniorů, Český červený kříž nebo je nabízejí přímo léčebná zařízení.

Pokud má uživatel doporučení k rehabilitačnímu pobytu v lůžkovém zařízení z nemocnice nebo od ošetřujícího lékaře, je léčení hrazeno zdravotní pojišťovnou. Za pobyt se zpravidla doplácí.

Rekondiční pobyty nabízí tradiční procedury pro posílení zdraví i duševní pohody. V ceně pobytu bývají např. masáže, termozábaly, rehabilitační cvičení, cvičení v bazénu, muzikoterapie, animační programy, výlety, společenské večery a besedy se zdravotní tematikou. Jejich součástí jsou zpravidla služby delegáta a stálý zdravotní dohled. Tento druh služby si uživatel většinou plně hradí sám.

» Praha 2**Oddělení následné rehabilitační péče****Poliklinika AGEL**

Italská 560/37, 121 43 Praha 2

tel.: 221 087 213, 313

e-mail: ldn@pol.agel.cz

www.poliklinika.agel.cz

» Praha 4**Lůžková a rehabilitační oddělení****MediCentrum Praha, a.s.**

Kloknerova 1/1245, 148 00 Praha 4

tel.: 272 937 282

www.medicentrumpraha.cz

Ordinace léčebné rehabilitace**MONADA spol. s r. o.**

Hviezdoslavova 519, 140 00 Praha 4 (5. patro)

tel.: 272 918 283, 736 750 921

e-mail: hviezdoslavova@monada.cz

www.monada.cz

» Praha 5**Lůžková rehabilitace****Rehabilitační klinika Malvazinky**

U Malvazinky 5, 150 00 Praha 5

tel.: 724 347 760, 251 116 602, 251 116 600

e-mail: hospitalizace.rkm@mediterrazka.cz

www.klinika-malvazinky.cz

» Praha 6**Pobytové rehabilitační a rekvalifikační středisko pro nevidomé Dědina**

Šmolíkova 866/1, 161 00 Praha 6

tel.: 233 310 040, 235 325 353, 778 527 875

e-mail: dedina@dedina.cz, modrackova@dedina.cz

www.dedina.cz

» Praha 8

Doléčovací a rehabilitační oddělení Gerontologické centrum

Benáková 1100/6, 182 00 Praha 8
tel.: 284 683 303

e-mail: petra.frankova@gerontocentrum.cz
www.gerontocentrum.cz

Doléčovací a rehabilitační oddělení pro pacienty s demencí Gerontologické centrum

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8
tel.: 286 883 676

e-mail: andrea.rosova@gerontocentrum.cz
www.gerontocentrum.cz

Klinika komplexní rehabilitace MONADA spol. s r.o.

Střelnická 1861/8a, 182 00 Praha 8 (3. patro)
tel.: 272 940 401, 736 750 927

e-mail: klinika@monada.cz
www.monada.cz

Rehabilitace a rekondiční pobyty

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z.s.

Karlínské náměstí 12, 186 03 Praha 8
tel.: 227 031 959

e-mail: centrum@spcch.cz
www.civilky.cz

Rehabilitační a rekondiční pobyty pro OZP

Svaz tělesně postižených

Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8
tel.: 221 890 453, 221 890 458

e-mail: info@svaztp.cz
www.svaztp.cz

» Praha 9

Lůžková rehabilitační péče

Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly

Stoliňská 920, 193 00 Praha 9
tel.: 281 040 773, 281 040 771

e-mail: chvaly@chvaly.cz

www.chvaly.cz

poznámky: pacienti jsou přijímáni na dobu 3–4 týdnů

» Mimopražská zařízení

Vojenský rehabilitační ústav Slapy

Slapy 257, 252 08 Slapy nad Vltavou

tel.: 257 750 243, 602 410 531

e-mail: rezervace@sl.vlrv.cz

www.volareza.cz

poskytované služby: rekondiční, rekonvalescenční pobyty, rehabilitace ortopedických, revmatologických, neurologických pacientů a jiných s poruchou hybného systému

poznámky: léčba je zaměřena především na pacienty s postižením centrálního nervového systému a celkově hybného systému, je vhodná pro rekondice a rekonvalescence, má nemocniční charakter, součástí je i stálá ústavní pohotovostní služba; je poskytována v délce 3 týdnů a déle; k přijetí nutný Návrh na léčebně rehabilitační péči v odborné léčebně doporučený obvodním/praktickým lékařem a schválený revizním lékařem příslušné zdravotní pojišťovny

c | Léčebny dlouhodobě nemocných (LDN), lůžka následné péče

Léčebny dlouhodobě nemocných (LDN), lůžka následné péče jsou zdravotnickými zařízeními ústavní péče pro osoby, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny do doby, než jim je zabezpečena pomoc osobou blízkou nebo jinou fyzickou osobou nebo zajištěno poskytování terénních nebo ambulantních sociálních služeb anebo pobytových sociálních služeb. Poskytují léčebnou, ošetrovatelskou a rehabilitační péči osobám trpícími déletrvajícími nemocemi a zejména nemocemi geriatrickými.

Pacienti jsou přijímáni na základě překladové zprávy z nemocnice, zcela výjimečně z domova na základě doporučení ošetřujícího lékaře.

» Praha 1

Oddělení dlouhodobě nemocných Nemocnice Na Františku

Na Františku 847/8, 110 00 Praha 1
tel.: 222 801 111
e-mail: info@nnfp.cz, sekretariat@nnfp.cz
www.nnfp.cz

» Praha 2

Geriatrická klinika 1. lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze

Londýnská 15, 120 00 Praha 2
tel.: 225 374 111, 225 374 174, 225 374 137
e-mail: kamila.dedicova@vfn.cz
www.geri.lf1.cuni.cz

Oddělení následné rehabilitační péče Poliklinika AGEL

Italská 560/37, 121 43 Praha 2
tel.: 221 087 213, 313
e-mail: ldh@pol.agel.cz
www.poliklinika.agel.cz

» Praha 3

Oddělení následné péče Nemocnice na Žižkově, SDI, s r.o.

Kubelíkova 16, 130 00 Praha 3
tel.: 222 724 630, 222 724 653
e-mail: sdihts@volny.cz
www.nemocnicenazizkove.cz

» Praha 4

Klinika následné péče Zelený Pruh Medicon a.s.

Roškotova 1717/2, 140 44 Praha 4
tel.: 234 105 225, 234 105 224
e-mail: info@mediconas.cz
www.mediconas.cz

Oddělení Geriatrie a následné péče Thomayerova nemocnice

Vídeňská 800, 140 59 Praha 4
tel.: 261 083 477, 261 082 510
e-mail: info@ftn.cz
www.ftn.cz

» Praha 5

Centrum Následné péče Fakultní nemocnice v Motole

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5
tel.: 224 431 111
e-mail: martina.novakova@fnmotol.cz, lucie.kubova@fnmotol.cz
www.fnmotol.cz

» Praha 6

Léčebna dlouhodobě nemocných

Chittussiho 1a/1108, 160 00 Praha 6
tel.: 251 001 213, 720 570 078
e-mail: ldh6.soc.prac@seznam.cz
www.ldh-praha6.cz

Léčebna dlouhodobě nemocných Domov sv. Karla Boromejského

K Šancím 50/6, 163 00 Praha 6
tel.: 235 323 248, 776 257 911, sekretariát 235 301 209
e-mail: konsolata@domovrepy.cz
www.domovrepy.cz

Léčebna dlouhodobě nemocných Ústřední vojenská nemocnice

U vojenské nemocnice 1, 169 02 Praha 6
tel.: 973 203 700, 973 203 706
e-mail: info@uvn.cz
www.uvn.cz

poznámky: přednostně pro válečné veterány

» Praha 8

**Léčebna dlouhodobě nemocných
Psychiatrická nemocnice Bohnice**
Ústavní 91, 181 02 Praha 8
tel.: 284 016 111
e-mail: podatelna@plbohnice.cz
www.bohnice.cz

» Praha 9

**Lůžkové oddělení následné péče
Poliklinika Prosek a.s.**
Lovosická 440/40, 190 00 Praha 9
tel.: 266 010 177, 266 010 251
e-mail: info@poliklinikaprosek.cz
www.poliklinikaprosek.cz

Městská nemocnice následné péče
K Moravině 343/6, 190 00 Praha 9
tel.: 284 000 811
e-mail: info@mnnp.cz
www.mnnp.cz

» Praha 10

Léčebna dlouhodobě nemocných Vršovice
Oblouková 837/7, 101 00 Praha 10
tel.: 271 008 111, 271 008 511
e-mail: lecebna@ldnvrsovice.cz, hana.masopustova@ldnvrsovice.cz
www.ldnvrsovice.cz

**Léčebna pro dlouhodobě nemocné
Fakultní nemocnice Královské Vinohrady**
Šrobárova 50, 100 34 Praha 10 (pavilon O)
tel.: 267 163 216, 267 163 290
e-mail: jan.zeman1@fnkv.cz
www.fnkv.cz

poznámky: přijímá pacienty z lůžek Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
doporučené lékaři ve spolupráci se sociálními pracovníci

» Mimopražská zařízení

**Léčebna dlouhodobě nemocných
Českobrodská nemocnice s r.o.**
Žižkova 282, 282 01 Český Brod
tel.: 321 610 811, 321 610 828
e-mail: info@nemcbrod.cz, forstova.jana@nemcbrod.cz
www.nemcbrod.cz

**Lůžka následné péče
Nemocnice Třebotov**
V lesoparku 81, 252 26 Třebotov
tel.: 257 899 947, 731 445 459
e-mail: socialni@nemocnice.trebotov.cz, sekretariat@nemocnice.trebotov.cz
www.nemocnice.trebotov.cz

d | Paliativní péče, hospice

Paliativní péče je na kvalitu života orientovaná péče poskytovaná pacientovi, který trpí nevléčitelnou chorobou v pokročilém nebo terminálním stadiu. Cílem paliativní péče je zmírnit bolest a další tělesná a duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu jeho blízkým.

Základními formami paliativní péče jsou:

- domácí paliativní péče, tj. domácí (případně „mobilní“) hospic
 - hospic jako samostatně stojící lůžkové zařízení poskytující specializovanou paliativní péči
 - oddělení paliativní péče v rámci jiných lůžkových zdravotnických zařízení (tj. především v rámci nemocnic a léčeben)
 - konziliární tým paliativní péče v rámci zdravotnického zařízení (nemocnice nebo léčebny)
 - specializovaná ambulance paliativní péče
 - denní stacionář paliativní péče („denní hospicový stacionář“)
 - zvláštní zařízení specializované paliativní péče (např. specializované poradny a tísňové linky, zařízení určená pro určité diagnostické skupiny atd.)
- Uvedené služby bývají jen částečně hrazeny zdravotními pojišťovnami.

» Praha 2

**Domov s paliativní péčí Pod střechou
Centrum sociálních služeb Praha 2**
Jana Masaryka 34, 120 00 Praha 2

tel.: 731 611 453
 e-mail: info@cssp2.cz
 www.cssp2.cz

» Praha 3

Domácí hospic a poradna Cesta domů z.ú.

Boleslavská 16, 130 00 Praha 3
 tel.: 283 850 949, 775 166 863
 e-mail: poradna@cestadomu.cz
 www.cestadomu.cz

poznámky: provozní doba Út–Pá 9–17 hod., bezplatná pomoc pro osoby hledající informace, kontakty, podporu a doprovázení v péči o nevléčitelně nemocné a umírající, a pro pozůstalé

» Praha 4

Hospic Malovická

Malovická 3304/2, 140 00 Praha 4
 tel.: 272 011 020, 272 011 020
 e-mail: recepce.malovicka@cenrum.cz
 www.hospicmalovicka.cz

» Praha 5

Domácí hospic Zdravotní ústav Most k domovu, z.ú.

Karla Černého 1456/1, 156 00 Praha 5
 tel.: 212 248 035
 e-mail: os@mostkdomovu.cz
 www.mostkdomovu.cz

» Praha 8

Domácí hospicová péče Hospic Štrasburk

Bohnická 12, 181 00 Praha 8
 tel.: 608 980 686, 283 105 511
 e-mail: sestradenkova@seznam.cz
 www.hospicstrasburk.cz

Hospic Štrasburk

Bohnická 12, 181 00 Praha 8
 tel.: 283 105 511, 602 754 304, 283 105 576
 e-mail: dhavlova@hospicstrasburk.cz
 www.hospicstrasburk.cz

» Mimopražská zařízení

Diakonie ČCE – hospic Citadela

Žerotínova 1421, 757 01 Valašské Meziříčí
 tel.: 571 629 084, 571 629 086
 e-mail: socialni@citadela.cz, hospic@citadela.cz
 www.citadela.cz

Dům léčby s hospicem sv. Josefa

Jiráskova 47, 664 61 Rajhrad
 tel.: 547 232 223
 e-mail: rajhrad@charita.cz, marie.konzalova@rajhrad.charita.cz
 www.rajhrad.charita.cz

Hospic Anežky České

5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
 tel.: 491 467 030
 e-mail: sekretariat@hospic.cz
 www.hospic.cz, www.ochck.cz

Hospic Dobrého Pastýře

Sokolská 584, 257 22 Čerčany
 tel.: 317 777 381
 e-mail: tri@centrum-cercany.cz, socialni.pracovnik@hospic-cercany.cz
 www.hospic-cercany.cz

Hospic Frýdek – Místek, p.o.

I. J. Pešiny 3640, 738 01 Frýdek-Místek
 tel.: 595 538 111
 e-mail: info@hospicfm.cz
 www.hospicfm.cz

Hospic Chrudim

K Ploché dráze 602, 537 01 Chrudim IV.
tel.: 734 414 418, 731 151 538
e-mail: smireni@centrum.cz
www.smireni.cz

Hospic na Svatém Kopečku

nám. Sadové 4/24, 779 00 Olomouc – Svatý Kopeček
tel.: 585 319 754, 739 526 264
e-mail: info@hospickopecek.charita.cz
www.hospickopecek.charita.cz

Hospic sv. Alžběty

Kamenná 36, 639 00, Brno
tel.: 543 421 485, 777 883 639
e-mail: poradna@hospicbrno.cz, socialni@hospicbrno.cz
www.hospicbrno.cz

Hospic sv. Jana N. Neumana

Neumannova 144, 383 01 Prachatice
tel.: 388 311 726, 388 311 729
e-mail: info@hospicpt.cz, socialni@hospicpt.cz
www.hospicpt.cz

Hospic sv. Lazara z.s.

Sladkovského 66, 326 00 Plzeň
tel.: 377 431 381, 377 431 382, 377 431 383
e-mail: hospic@hsl.cz
www.hsl.cz

Hospic sv. Lukáše

Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava
tel.: 599 508 505, 732 178 501
e-mail: lukashospic.ostrava@charita.cz
www.ostrava.caritas.cz

Hospic sv. Štěpána, z.s.

Rybářské nám. 662/4, 412 01 Litoměřice
tel.: 416 733 185, 737 265 822
e-mail: socialni@hospiclitomerice.cz
www.hospiclitomerice.cz

Hospic v Mostě

Svážná 1528, 434 01 Most
tel.: 476 000 166, 608 009 149
e-mail: socialni.hospic@mostmail.cz
www.hospic-most.cz

e | Služby pro osoby po centrální mozkové příhodě (CMP)**» Praha 5****Rekondiční pobyty pro osoby po CMP****Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách**

Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5
tel.: 776 721 519, 777 610 827
e-mail: scmp@volny.cz
www.sdruzenicmp.cz
poznámky: úřední dny Po, St 9–15 hod.

» Praha 8**Rehabilitační a rekondiční programy a poradenství pro osoby s poškozením mozku a jejich rodiny****Cerebrum – Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodinu, z.s.**

Křížíkova 56/75, 186 00 Praha 8
tel.: 226 807 048
e-mail: info@cerebrum2007.cz
www.cerebrum2007.cz, www.poranenimozku.cz

f | Půjčovny kompenzačních pomůcek (KP), opravný KP

Kompenzační pomůcky (KP) zmírňují dopad zdravotního handicapu či posilují soběstačnost jejich uživatelů. Na kompenzační pomůcky lze získat, v souladu s vyhláškou Ministerstva práce a sociálních věcí ČR č. 182/1991 Sb., příspěvek od sociálního odboru úřadu příslušné městské části. Jedná se o jednorázový příspěvek, který se ale neposkytuje v případě, že potřebnou

pomůcku propůjčuje nebo hradí zdravotní pojišťovna. Kompenzační pomůcky lze také zapůjčit.

» Praha 1

K+D SERVIS

Navrátilova 8, 110 00 Praha 1
tel.: 222 230 902, 605 259 311
e-mail: kd.sluchadla@tiscali.cz
www.kdsluchadla.cz

Prodej a půjčovna kompenzačních pomůcek

Polámaný mraveneček, AB Asistent s r.o.

Rybná 11, 110 00 Praha 1
tel.: 224 819 360, 777 709 193, nonstop linka 734 605 000
e-mail: pujcovna@zdravotni.cz, objednávky@zdravotni.cz
www.zdravotni.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Život 90, z.ú.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1
tel.: 222 333 507
e-mail: poradna@zivot90.cz
www.zivot90.cz

» Praha 2

Prodejna kompenzačních pomůcek a zdravotnických potřeb

DMA Praha, s r.o.

Na Slupi 2103/2C, 128 00 Praha 2
tel.: 261 222 150
e-mail: prodejnapraha@dmapraha.cz
www.dmapraha.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Centrum sociálních služeb Praha 2

Máchova 5, 120 00 Praha 2
tel.: 725 015 323, 725 015 310
e-mail: pujcovna@cssp2.cz
www.cssp2.cz

» Praha 3

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Cesta domů z.ú.

Boleslavská 12, 130 00 Praha 3
tel.: 775 556 925
e-mail: pujcovna@cestadomu.cz
www.cestadomu.cz
poznámky: provozní doba Po, St, Čt 14–17 hod.

Zajištění a zapůjčení rehabilitačních a jiných zdravotních pomůcek

ProCare Medical, s r.o.

Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3
tel.: 739 559 566, 230 234 345
e-mail: procare@procare.cz
www.procare.cz

» Praha 4

Půjčování rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro občany

zdravotně a tělesně postižené

Ústav sociálních služeb v Praze 4

Branická 65/46, 147 00 Praha 4
tel.: 244 462 523
e-mail: ps4@uss4.cz
www.uss4.cz

poznámky: ceny za půjčení jsou uvedeny v platném sazebníku úhrad; lze požádat ředitele Ústavu sociálních služeb v Praze 4 o snížení sazby půjčovního s ohledem na příjem a sociální podmínky

Půjčovna pomůcek

Domov Sue Ryder z.ú.

Michelská 1/7, 140 00 Praha 4
tel.: 244 029 105, 739 029 235
e-mail: pujcovna@sue-ryder.cz
www.sue-ryder.cz

poznámky: minimální doba pronájmu je 3 dny, maximální doba 1 měsíc; provozní doba Po–Pá 8–16 hod.; pro osobní návštěvy se předem objednejte telefonicky či emailem

Půjčovna zdravotnických pomůcek**Farní charita Praha 4 – Chodov**

U Modré školy 1/2337, 149 00 Praha 4

tel.: 272 941 972

e-mail: kancelar@charitapraha4.cz

www.charitapraha4.cz

poskytované služby: zapůjčení kompenzačních pomůcek

poznámky: pro objednání kompenzačních pomůcek volejte na výše uvedená

telefonní čísla

Vozíky a rehabilitační prostředky**MEYRA ČR s r.o.**

Hrusická 2538/5, 141 00 Praha 4

tel.: 272 761 102 (obchod), 272 661 430 (servis)

e-mail: meyra@meyra.cz

www.meyra.cz

» Praha 5**Půjčovna pomůcek****Zdravotní ústav Most k domovu, z.ú.**

K Vejvodě 1575, 156 00 Praha 5

tel.: 212 248 037

e-mail: os@mostkdomovu.cz

www.mostkdomovu.cz

poskytované služby: zapůjčení kompenzačních pomůcek pro pacienty v domácím prostředí

poznámky: pracovní doba pro osobní převzetí nebo vrácení pomůcek Po–Čt 8–16 hod., v ostatní dobu pouze po dohodě

Půjčovna kompenzačních pomůcek**Farní charita Stodůlky**

Trávníčkova 1746/37, 155 00 Praha 5

tel.: 733 108 816, 774 854 463, 251 616 392

www.chos@stodulky.charita.cz

www.stodulky.charita.cz

» Praha 6**Prodej zdravotnického materiálu – Medikus**

Kladenská 57, 160 00 Praha 6

tel.: 736 537 022

www.agenturadomacipece.medikus.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek**Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha**

Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 224 323 433, 736 509 852, 724 654 007

e-mail: pujcovna.czp@centrum.cz, 3p.poradna3@email.cz

www.3P-os.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek**Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 17**

Bendova 1121/5, 163 00 Praha 6

tel.: 235 314 141, 235 313 182, 257 951 099

e-mail: cszs@iol.cz

www.cszs.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek 3P Praha, z.s.**Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha**

Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 224 323 433, 736 509 866

e-mail: 3p.poradna@email.cz, pujcovna.czp@centrum.cz

www.3p-os.cz

» Praha 7**Půjčovna kompenzačních pomůcek****Farní charita Holešovice**

Dukelských hrdinů 16, 170 00 Praha 7

tel.: 266 710 712, 731 598 990, 737 414 047, 605 939 087

e-mail: info@charitap7.cz

www.charitap7.cz

» Praha 8

Půjčovna kompenzačních pomůcek

AVZ servis, s.r.o.

Pod Hliništěm 326/14, 182 00 Praha 8
tel.: 800 700 085, 284 684 234, 737 342 974
e-mail: info@avzservis.cz
www.avzservis.cz
poznámky: návštěva, výdej a příjem pomůcek jen po předchozí domluvě

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Diakonie ČCE – SKP v Praze

Ke Kinu 159/7, 182 00 Praha 8
tel.: 283 910 424, 777 734 178
e-mail: dablice.skp@diakonie.cz
www.skp.diakonie.cz
poznámky: oblast působnosti - Ďáblice, Kobylisy, Čimice, Bohnice, Dolní Chabry, Březiněves a horní část Libně, Čakovice a Praha 9 – Prosek a Střížkov

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Svaz tělesně postižených v České republice z.s.

Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8

tel.: 602 647 248
e-mail: info@svaztp.cz
www.svaztp.cz

Půjčovna rehabilitačních pomůcek

Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb

Bulovka 1462/10, 180 00 Praha 8
tel.: 283 841 221, 606 912 517
e-mail: info@ouss8.cz, zuzana.janickova@ouss8.cz
www.OUSS8.cz
poznámka: služba je poskytována výhradně občanům Prahy 8

Půjčovna zdravotních pomůcek

Sedm paprsků

Cafourkova 6, 182 00 Praha 8
tel.: 233 544 553
e-mail: info@sevenrays.cz
www.sevenrays.cz
poznámky: otevřeno Po–Čt 10–15 hod.

» Praha 9

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Středisko sociálních služeb MČ Praha 9

Novovysočanská 505/8, 190 00 Praha 9
tel.: 284 086 901
e-mail: hasnedlova@sssp Praha9.cz
www.sssp Praha9.cz

Půjčovna zdravotních a kompenzačních pomůcek

Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly

Stoliňská 920, 193 00 Praha 9
tel.: 281 040 730, 281 040 744
e-mail: chvaly@chvaly.cz
www.chvaly.cz

» Praha 10

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci v Praze 10

Sámova 7, 101 00 Praha 10
tel.: 272 730 813, 603 532 257
e-mail: volbrechtova@csop10.cz
www.csop10.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Spolek OPORA

Plaňanská 1, 100 00 Praha 10
tel.: 777 764 731
e-mail: opora@opora-os.cz
www.opora-os.cz

10 | DOPRAVA

Dopravní služby poskytované zpravidla určeným cílovým skupinám, jako jsou senioři či osoby se zdravotním postižením. Může se například jednat o převoz a doprovod z domova na vyšetření nebo na úřady a zpět. Služby poskytované zpravidla za úplatu.

» Praha 2

Doprava k lékařům

Centrum sociálních služeb Praha 2

Máchova 14, 120 00 Praha 2
tel.: 224 251 951, 725 015 307
e-mail: dkl@cssp2.cz
www.cssp2.cz

poznámky: telefonické objednání služby týden dopředu; služba není vybavena pro potřeby osob na invalidním vozíku

Dopravní zdravotní služba FISOLI

U nemocnice 2094/ 1, 128 20 Praha 2
tel.: 221 977 253
e-mail: rbtz@seznam.cz
www.fisoli.cz

» Praha 4

Dopravní služby

Ústav sociálních služeb v Praze 4, příspěvková organizace

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4
tel.: 241 434 160
e-mail: info@uss4.cz
www.uss4.cz

» Praha 5

Autoprovoz

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5, p.o.

náměstí 14. října 11, 150 00 Praha 5
tel.: 257 318 995
e-mail: csop5@volny.cz
www.csop5.cz

Autoprovoz

Středisko sociálních služeb Praha 13

Trávníčkova 1746, 155 00 Praha 5
tel.: 222 543 021, 602 527 959
e-mail: socialnipracovnik@sssp13.cz
www.sssp13.cz

poznámky: pro obyvatele městské části Praha 13

» Praha 6

Převážení osob se zdravotním postižením

Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha

Wuchterlova 11, 160 00 Praha 6
tel.: 224 323 433, 736 509 866
e-mail: czp.praha6@tiscali.cz
www.czppraha.cz

poznámky: doprava pro občany se zdravotním postižením, držitele průkazů TP, ZTP, ZTP/P, seniory; zařízení poskytuje péči seniorům a občanům se zdravotním postižením

» Praha 7

Dopravní zdravotní služba

ATLAS dopravní zdravotní služba, v. o. s.

Tusarova 1216/53, 170 00 Praha 7
tel.: 233 372 621, 220 878 540
e-mail: kuska.vos@seznam.cz

poznámky: zajištění dopravy pro nemocné

» Praha 8

Bezbariérová doprava

Popelář, s r. o.

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8

tel.: 602 267 040

e-mail: autodoprava.popelar@centrum.cz

www.handicap-transport.cz

poskytované služby: přeprava zdravotně postižených osob (držitelé průkazu ZTP/P a ZTP) po Praze a okolí v rámci PID (Pražské integrované dopravy), bezbariérový vozový park

» Praha 9

Dopravní služba

Léčebné a rehabilitační středisko Chvaly

Stoliňská 920, 193 00 Praha 9

tel.: 281 040 771–780

e-mail: chvaly@chvaly.cz

www.chvaly.cz

poznámky: služba pro obyvatele Horních Počernic, převoz a doprovod z domova na vyšetření nebo na úřady a zpět domů; úhrada dle ceníku

Senior doprava

Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9

Kpt. Stránského 996/2, 198 00 Praha 9

tel.: 777 704 248

e-mail: pecovatelskasluzba@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: doprava je určena pro seniory, osoby se zdravotním postižením; doprava je možná i mimo Prahu – nutno objednat s dostatečným předstihem

» Praha 10

Přeprava osob

Societa o. p. s.

Malešická 655/59c, 108 00 Praha 10

tel.: 778 007 858

e-mail: dispecink@societa.cz

www.societa.cz

poznámky: přeprava je určena pro osoby se zdravotním postižením, seniory, osoby s mentálním postižením, držitele průkazek TP, ZTP a ZTP/P s trvalým pobytem na území hl. m. Prahy. Klient má zajištěnou asistenci pouze po dobu přepravy, nástupu a výstupu z vozidla.

Služba dopravy zdravotně znevýhodněných občanů Městské části

Praha 10

Úřad městské části Praha 10

Vršovická 68, 101 38 Praha 10

koordinátorka služby dopravy sl. Veronika Karalová

tel.: 724 122 797, 272 657 063

e-mail: frantisekk@praha10.cz

www.praha10.cz

poznámky: služba je určena pro občany se sníženou schopností mobility a orientace, služba je bezplatná, je poskytována převážně k dopravě po území Prahy 10 a jí přílehlých lokalitách za účelem návštěvy lékaře, lékařské rehabilitace, ÚMČ Praha 10 apod., ve všední dny 7.30–15 hod.

Autodoprava Hewer z.s.

Černokostecká 2020/20, 100 00 Praha 10

tel.: 216 216 444, 736 505 563

e-mail: auto@pecovatel.cz

www.osobniasistent.cz/autodoprava-v-praze/

poznámky: upravené vozy pro převoz osob se zdravotním znevýhodněním, přívětivé ceny

11 | ZÁJMOVÉ AKTIVITY

a | Kluby, kurzy, aktivizační služby

Kluby pro seniory jsou určeny pro společná setkání seniorů; činnost klubů bývá často spojena s nabídkou kulturních pořadů, odborných přednášek, pořádají se zde také společné oslavy narozenin a výročí, dále např. cvičení na posílení fyzické kondice, v rámci klubu může být organizován šachový či turistický kroužek apod. Cílem klubových aktivit je společné setkávání, aktivizace seniorů a využívání jejich možností a schopností i k samostatné tvorbě klubových aktivit. V rámci této služby bývají organizovány nejrůznější další, např. vzdělávací akce (výuka na PC, jazyků atp.), poznávací zájezdy a společné rekreace. Zřizovateli klubů pro seniory bývají obce, domovy pro seniory i nestátní subjekty.

Aktivizační služby jsou ambulantní, popřípadě terénní sociální služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením.

Posláním této služby je napomáhat seniorům či handicapovaným lidem při zvládnutí obtížných situací, zkvalitnit jejich život a zjednodušit jejich zapojení do společnosti.

» Praha 1

Klub Kontakt – klub pro osamělé seniory

Život 90, o. s.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

www.zivot90.cz

e-mail: poradna@zivot90.cz

poznámky: Po 13.30–15 hod.

Středisko sociálních služeb Praha 1

Klub seniorů

Haštalská 7, 110 00 Praha 1

tel.: 607 048 183; 725 397 934

e-mail: noskova@socialnisluzbyp1.cz, schwarzova@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

Středisko sociálních služeb Praha 1

Klub seniorů

Tomášská 6, 110 00 Praha 1

tel.: 257 530 325, 607 048 183, 725 397 934

e-mail: noskova@socialnisluzbyp1.cz, schwarzova@socialnisluzbyp1.cz

www.socialnisluzby-praha1.cz

Otevřený klub seniorů

Oblastní spolek Českého červeného kříže

Hellichova 11b/632, 110 00 Praha 1

tel.: 257 217 899

e-mail: paha1@cervenykriz.eu

www.cckpraha1.cz

poskytované služby: klub pro seniory, trénink paměti, cvičení, relaxační pobyty, exkurze

poznámky: provozní doba Út 10–12 hod.

Sociální oddělení Židovské obce v Praze

Židovská obec v Praze

Maiselova 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 310 951

e-mail: socialni@kehilaprag.cz

www.kehilaprag.cz

poskytované služby: sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Středisko pro zrakově postižené

Diakonie ČCE - Středisko celostátních programů a služeb

Klimentská 18, 110 00 Praha 1

tel.: 222 316 306, 732 324 956

e-mail: szp@diakonie.cz

<http://szp.diakonie.cz>

poskytované služby: sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením, knihovna (zvuková, braillová, elektronická), setkávání a pobyty pro lidi se zrakovým postižením

» Praha 2

Klub aktivního stáří

Centrum sociálních služeb Praha 2

Záhřebská 15, 120 00 Praha 2

tel.: 725 015 300

e-mail: klub.aktivnistari@cssp2.cz
 www.cssp2.cz
 provozní doba klubu: pondělí až pátek 10–17 hod.

Otevřený klub seniorů

Oblastní spolek Českého červeného kříže

Koubkova 1, 120 00 Praha 2
 tel.: 257 217 899
 e-mail: praha1@cervenykriz.eu
 www.cckpraha1.cz
 poskytované služby: klub pro seniory, trénink paměti, cvičení, relaxační pobyty, exkurze
 poznámky: provozní doba Čt 15–17 hod.

» Praha 3

Komunitní centrum Armády spásy - Tvůrčí dílna U Štědrého srdce

Biskupcova 36 a 38, 130 00 Praha 3
 tel.: 773 770 220, 773 770 222
 e-mail: kc_biskupcova_praha@armadaspasy.cz
 www.armadaspasypraha.cz
 www.armadaspasy.cz
 poskytované služby: kulturní a vzdělávací programy pro seniory
 poznámky: provozní doba Po–Pá 8–16 hod.

Sociálně aktivizační služby

Klub REMEDIUM

REMEDIUM Praha, o. p. s.

Táboritská 22, 130 00 Praha 3
 tel.: 222 712 940
 e-mail: senior@remedium.cz
 www.vstupujte.cz, www.remedium.cz, www.divadlopromena.cz
 poskytované služby: sociálně aktivizační služba – individuální konzultace, psychoterapeutická skupina, kontakt s vrstevníky a další, rehabilitační cvičení, jóga, relaxace, kruhový tanec, kondiční a zdravotní cvičení, jazykové kurzy, trénování paměti, kurzy práce na internetu a na počítači, kurzy práce s chytrým telefonem, společenské akce, klubové aktivity, rekondiční pobyty, výlety, účast v souboru Divadelního spolku Proměna či Loutkového divadélka

Svaz důchodců České republiky, o. s.

Nám. W. Churchilla 1800/ 2, 113 59 Praha 3
 tel.: 234 462 082
 e-mail: svazduchodcu@seznam.cz
 www.sdcr.cz
 poskytované služby: volnočasové aktivity pro členy Svazu důchodců, informace o svazové činnosti

» Praha 4

Centrum Elpida

vzdělávací a kulturní centrum pro seniory

Elpida, o. p. s.

Na Strži 40, 140 00 Praha 4
 tel.: 272 701 335
 e-mail: info@elpida.cz
 www.elpida.cz
 poskytované služby: počítačové, jazykové a pohybové kurzy, trénink paměti, přednášky, besedy, tvůrčí dílny a výstavy; poradny
 poznámky: provozní doba Po–Čt 8–17 hod., Pá 8–16

Průvodcovské a předčitatelské služby

Polovina nebe, o. p. s.

Na Pankráci 1683/127, 140 00 Praha 4
 tel.: 725 516 333
 e-mail: info@polovinanebe.cz
 www.polovinanebe.cz
 poznámky: terénní služba pro obyvatele celé Prahy

Kluby dříve narozených

Sociální služby městské části Praha 12, příspěvková organizace

Olbramovická 703, 142 00 Praha 4
 tel.: 241 713 575
 e-mail: ssmc12@centrum.cz
 www.socsluzbymc12.info
 poskytované služby: výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti pro seniory z městské části Praha 12, poradenství v oblasti sociálních služeb; pravidelná klubová činnost i jednorázové akce (návštěvy divadel, koncerty, výlety atd.); bezplatné využití počítače s internetem (Po, St 8–15 hod.); 6 klubů na území městské části Praha 12; terénní a ambulantní pečovatelská služba (denně v době od 7.30 do 15.30 hod.)

Sociálně ošetrovatelské centrum

Zárubova 971, Praha 4 (24 hodinová odlehčovací služba)

Klub obyvatel domu s pečovatelskou službou, Olbramovická 703
(Čt 15–17 hod.)

KDN J. Jovkova, Pod sady 170 (Út 14–16 hod.)

KDN Mariánská, Pod sady 170 (Čt 14–16 hod.)

KDN Modřanka, Nad Belárií (Po 13–15 hod.)

KDN Podskalák, Pod sady 170 (Po 14–16 hod.)

KD Otava, Pertoldova 3346 (St 14–16 hod.)

poznámky: přednost mají senioři s trvalým bydlištěm na území městské části Praha 12

Kluby seniorů**Jihoměstská sociální a. s.**

Šalounova 2025, 149 00 Praha 4

tel.: 724 603 317, 267 990 162

e-mail: holubova@jmsoc.cz

www.jmsoc.cz

poskytované služby: kulturní, společenská a přednášková činnost organizována pro seniory Jižního Města v šesti klubech seniorů

Klub seniorů – CAMPANUS

Kluby seniorů – Křejského 1502 I, II, III

Klub seniorů – Šalounova 2025

Klub seniorů – Blatenská 2146

poznámky: dle místa bydliště se zájemci mohou přihlásit do uvedených klubů; veškeré informace získáte na uvedených telefonních číslech

Paměťové tréninky**A DOMA z.s**

Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4

www.adoma-os.cz

tel.: 733 194 952

Posláním služby je být rodinným přítelem, který rozumí potřebám seniorů a umí jim flexibilně poskytnout vysoce profesionální domácí péči.

Poskytujeme osobní asistenci 7 dní v týdnu 365 dní v roce na území Prahy a Středočeského kraje. Služba zahrnuje dopomoc při činnostech, které si uživatel nedokáže zajistit vlastními silami (pomoc s osobní hygienou, doprovody, nákupy, drobná pomoc v domácnosti apd). Navíc zajišťujeme individuální trénování paměti v domácím prostředí a podporu neformálně pečujícím. Služba je určena seniorům, osobám s chronickým duševním onemocněním.

Sociálně aktivizační služby – kluby seniorů**Ústav sociálních služeb v Praze 4, přísp. org.**

Podolská 208/31, 147 00 Praha 4

tel.: 241 430 640, 241 434 160 (linka 251), 606 354 133

e-mail: kc@uss4.cz

www.uss4.cz

poskytované služby: ambulantní, popřípadě terénní služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením; služba zahrnuje zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Klub seniorů Podolská 31 (program Po, Čt)

Klub seniorů Roztylské náměstí 2772 (program Po, Čt)

Klub seniorů Svatoslavova 27 (program Po, Čt)

Klub seniorů Marie Cibulkové 4 (Út, dále dle programu)

Klub seniorů Na Úlehli 1276 (program Čt)

Klub seniorů Jílovská 432/11 (program Po, St)

Klub seniorů Vikova 1223 (program Po–Pá, 2. skupina Čt)

Klub seniorů Branická 55 (program Út, dále dle programu, 2. skupina St, Čt)

Klub seniorů Golčova 24 (program Po–Čt)

poznámky: veškeré informace o činnosti a programech v jednotlivých klubech sdělí vedoucí klubové činnosti na výše uvedených telefonních číslech nebo osobně na výše uvedené adrese

» Praha 5**Internet pro seniory****Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5**

náměstí 14. října 11, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 995

e-mail: csop5@volny.cz

www.csop5.cz

poskytované služby: výuka práce s počítačem, využití internetu

Klub CMP**Sdružení pro rehabilitaci osob po cévních mozkových příhodách**

Elišky Peškové 17, 150 00 Praha 5

tel.: 776 721 519, 777 610 827

e-mail: scmp@volny.cz

www.sdruzenicmp.cz

poskytované služby: poradenská činnost, vzdělávací a volnočasové aktivity, socioterapeutické činnosti, nácvik jemné motoriky, arteterapie, trénink pamě-

ti a koncentrace, fyzioterapie
poznámky: Čt 15–17 hod.

Kluby seniorů

Středisko sociálních služeb Praha 13

Trávníčkova 1746, 155 00 Praha 5

- 1) Klub seniorů I – vedoucí klubu Mgr. Svatava Bulířová – tel. 251 623165, klub se schází každé pondělí od 13.00 do 16.00 hod. v Domově seniorů Lukáš, Trávníčkova 1746, 155 00 Praha 5.
- 2) Klub seniorů II – vedoucí klubu Milada Tomašovičová – tel. 222 963 603, 731 301 674, klub se schází každé úterý od 13.00 do 16.00 hod. v Domově seniorů Lukáš, Trávníčkova 1746, 155 00 Praha 5.
- 3) Klub seniorů III – vedoucí klubu Helena Hrdoušková – tel. 777 755 740, klub se schází každou středu od 13.00 do 16.00 hod. v Domově seniorů Lukáš, Trávníčkova 1746, 155 00 Praha 5.
- 4) Klub seniorů Stodůlky – vedoucí klubu Miloslava Lukešová – tel. 235 515 474, klub se schází každý pátek od 13.00 do 16.00 hod. v Domově seniorů Lukáš, Trávníčkova 1746, 155 00 Praha 5.
- 5) Klub seniorů Staré Stodůlky – vedoucí klubu Eva Leflerová – tel. 235 513 752, 732 135 014, klub se schází každý čtvrtek od 13.00 do 15.30 hod. v Domově seniorů Lukáš, Trávníčkova 1746, 155 00 Praha 5.
- 6) Klub seniorů a přátel Vidoule – vedoucí klubu František Voříšek - tel. 251 622 283, klub se schází každou první středu v měsíci od 14.30 hod. v Po-hostinství U Petřů, Jindrova ul. 280.
- 7) Klub seniorů Velká Ohrada – vedoucí klubu Eva Kolínská – tel. 728 363 025, klub se schází každé pondělí a čtvrtek od 14.00 do 16.00 hod. v klubovně v Přecechtělově ulici 2229, 155 00 Praha 5.
- 8) Turistický klub seniorů – vedoucí klubu Věra Bernhäuserová – tel. 732 857 039, klub se schází každé úterý od 14.00 do 16.00 hod. v klubovně v Heranově ulici 1547/7, 155 00 Praha 5. Každý čtvrtek probíhá výlet dle programu klubu.
- 9) Klub seniorů 9 (turistický) – vedoucí klubu Ing. Jitka Chejnová – tel. 732 119 308, klub se schází každý první čtvrtek v měsíci od 16.30 hod. v klubovně v Heranově ulici 1547/7, 155 00 Praha 5. Dále pořádá 1 sobotní celodenní výlet a 1 nedělní celodenní výlet v měsíci dle programu klubu.
- 10) Senior klub 10 – vedoucí klubu JUDr. Jaroslav Šikula – tel. 603 461 311, klub se schází každou středu od 15.00 do 17.00 hod. v klubovně v Heranově ulici 1547/7, 155 00 Praha 5.
- 11) Klub seniorů 11 – vedoucí klubu Jana Patrmanová – tel. 723 630 813, klub se schází každé pondělí od 14.00 do 16.00 hod. v klubovně v Heranově ulici 1547/7, 155 00 Praha 5.
- 12) Klub seniorů 12 pétanque – vedoucí klubu Ing. Miroslav Pešout – tel. 736 639 791, klub se schází dle počasí každé úterý a čtvrtek na pé-

tanque hřišti ve Středisku sociálních služeb Praha 13, Trávníčkova 1746, 155 00 Praha 5.

Komunitní centrum „Prádelna“

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5

Holečkova 38a, 150 00 Praha 5

tel.: 257 213 908, 603 289 675

e-mail: kcpradelna@seznam.cz

www.kcpradelna.cz

poskytované služby: volnočasové aktivity pro seniory

Volnočasové aktivity pro seniory

Armáda spásy v ČR, z.s.

Centrum sociálních služeb Lidická

Lidická 18a, 150 00 Praha 5

Bc. Michaela Skopová, vedoucí sociálních služeb

tel.: 777 497 200,

e-mail: michaela_skopova@czh.salvationarmy.org

Setkávání pečujících o osoby blízké v domácím prostředí

Farní charita Stodůlky

Kovářova 21/22, 155 00 Praha 5

tel.: 733 108 816

e-mail: info@stodulky.charita.cz

www.stodulky.charita.cz

poskytované služby: konzultace a sdílení zkušeností a otázek z pečování o své blízké, s konkrétním postižením nebo chorobou (praktické ukázky hygieny a manipulace s osobou upoutanou na lůžko, využití kompenzačních pomůcek, možnost poradit s výživou, rehabilitačním cvičením, s opatřeními důležitými při péči o imobilní pacienty, možnost základního sociálního poradenství atd.)

» Praha 6

Aktivizační služby a komunitní činnost

Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha

Wucherlova 11, 160 00 Praha 6

tel.: 224 323 433, 736 509 866

e-mail: czp.praha6@tiscali.cz

www.czppraha.cz

poskytované služby: počítačové kurzy pro seniory, trénink paměti pro seniory (Út 10.30), kondiční cvičení, divadelní kroužek Verva

Kulturní centrum Průhon

Socháňova 1220/27, 163 00 Praha 6

tel.: 601 324 852

e-mail: info@pruhon.cz

www.pruhon.cz

poskytované služby: divadlo, výstavy, kavárna, knihovna, zájmové a vzdělávací kurzy, kulturní akce, P-klub (klubová a skupinová činnost)

Centrum volného času Bilbo

Patočkova 79, 169 00 Praha 6

tel.: 608 776 603, 608 024 460

e-mail: bilbo.centrum@seznam.cz

www.bilbo-centrum.cz

poskytované služby: klub seniorů, rekvalifikační a vzdělávací kurzy, zájmové kroužky

Dům dětí a mládeže

U Boroviček 650/5, 163 00 Praha 6

tel.: 235 323 332, 235 323 333

e-mail: info@ddmp6.cz

www.ddmp6.cz

poskytované služby: základy práce na PC pro seniory, jóga pro seniory

Klub Bílá hora**Centrum sociálně zdravotních služeb Praha 6**

Ke Kulturnímu domu 14, 163 00 Praha 6

tel.: 235 314 141, 775 591 700, 235 313 182

e-mail: cszs@iol.cz

www.cszs.cz

poznámky: akce vždy v Po 15–17 hod.

Klub pro seniory**Farní sbor Českobratrské církve evangelické**

Dr. Zikmunda Wintra 15, 160 00 Praha 6

tel.: 224 314 897, 721 141 691

e-mail: dejvice@evangnet.cz

http://dejvice.evangnet.cz/kalendar

Klub poznávání a Hodina pohybu**Kulturní středisko Průhon**

Socháňova 1220/27, 163 00 Praha 6; Laudova 1024/10, 163 00 Praha 6

tel.: 601 324 846, 724 057 699

e-mail: info@pruhon.cz

www.pruhon.cz

poskytované služby: procházky, výlety, zájezdy, divadlo, výstavy, taneční kavárna, kurzy, P-klub (klubová a skupinová činnost)

Občanské sdružení Hermes

Jaselská 245/ 22, 160 00 Praha 6

tel.: 604 976 504

e-mail: hermes.sdruzeni@seznam.cz

www.oshermes.cz

poskytované služby: programy podpory péče o duševní zdraví, kulturní a vzdělávací programy směřující ke zlepšení psychického stavu občanů a k vyplnění jejich volného času

Sociálně aktivizační služby**OBČANSKÉ SDRUŽENÍ MARTIN, z. s.**

Křivatcová 416/3, 155 21 Praha 5

tel.: 222 364 929, 774 429 111

e-mail: obcanske.sdruzeni.martin@gmail.com

www.osmartin.cz

poskytované služby: osobní asistence

» Praha 7**Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging, o. s.**

Bubenská 1, 170 00 Praha 7

předsedkyně Ing. Dana Steinová

tel.: 608 552 113

e-mail: info@trenovanipameti.cz

www.trenovanipameti.cz

poznámky: celorepubliková působnost; kurzy trénování paměti pro veřejnost, semináře pro veřejnost, kurzy pro certifikované trenéry paměti

Klub seniorů**Pečovatelské centrum Praha 7**

Tusarova 42, 170 00 Praha 7

tel.: 220 580 136

e-mail: sloupenska.b@pcp7.cz

www.pecovatelskecentrum.cz

» Praha 8

Aktivizační centrum

Sedm paprsků, o. s.

Spořická 328/26, 184 00 Praha 8 – sídlo sdružení
U továrny 1, Zdíby-Přemýšlení – školicí středisko, půjčovna zdravotních pomůcek a kancelář
tel.: 731 520 262
e-mail: info@sevenrays.cz
www.sevenrays.cz
poskytované služby: půjčovna zdravotních pomůcek, kurzy na počítači, kulturní aktivity, turistické a vlastivědné vycházky, besedy, přednášky, kurzy, atd.

Centrum celoživotního vzdělávání občanské sdružení Aktivní stáří. EU

Burešova 2, 180 00 Praha 8 (Kulturní dům Ládví)
od 4. 10. 2016 Domovina, Na Maninách 32a, Praha 7
předsedkyně Ing. Dana Steinová
tel.: 608 552 113
e-mail: dana.steinova@aktivnistari.eu
www.aktivnistari.eu
poznámky: dvanáct oborů Centra celoživotního vzdělávání, špičková kvalita za dostupnou cenu, třicet doprovodných aktivizačních programů zdarma v Klubu vzájemného porozumění, Experimentální univerzita pro prarodiče a vnoučata, Klub aktivního stáří, cestování; zápisy vždy v úterý a ve středu od 8–16 hod. od října do května

Karlínské Spektrum DDM hl. m. Prahy

Karlínské nám. 7

186 00 Praha 8

tel.: 222 333 888
e-mail: spektrum@ddmp Praha.cz
www.ddmp Praha.cz/karlinske-spektrum

Klub pro zdraví

Svaz postižených civilizačními chorobami, o. s.

Karlínské náměstí 12, 186 03 Praha 8
tel.: 224 812 225, 736 703 467
e-mail: kozakova@spcch.cz
www.civilky.cz
poskytované služby: odborné kurzy a semináře, volnočasové aktivity – ruko-
dělné činnosti, trénování paměti, kurzy práce s počítačem, Nordic walking

Klub seniorů

Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb

Bulovka 10, 180 00 Praha 8
tel.: 283 842 214
Burešova 12, 182 00 Praha 8
tel.: 268 582 963
Křížkova 50, 180 00 Praha 8
tel.: 224 815 878
Taussigova 1172/1, Praha 8
tel.: 283 842 214
e-mail: info@ouss8.cz
www.OUSS8.cz
poskytované služby: setkávání seniorů při kávě a čaji, podpora zájmů a aktivit, sociálně aktivizační služby pro seniory a zdravotně postižené, odborné sociální poradenství

Amelie, z.s.

Šaldova 337/15, 186 00 Praha 8
tel.: 283 880 316, 739 001 123
e-mail: centrum.praha8@amelie-zs.cz
www.amelie-zs.cz
poskytované služby: psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Sociálně aktivizační služby

Odborné sociální poradenství

Svaz tělesně postižených v České republice z. s.

Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8
tel.: 221 890 458, 221 890 453
e-mail: info@svaztp.cz
www.svaztp.cz

Sociálně aktivizační služby pro seniory

Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb

Burešova 1151/12, 182 00 Praha 8
tel.: 283 881 848
e-mail: cap@ouss8.cz
www.ouss8.cz
poskytované služby: bezplatné využívání programových aktivit a poradenství (sociální, psychologické, pro kompenzační pomůcky), internetová školička, výuka na PC, výuka jazyků, trénink paměti, výtvarné techniky, arteterapie, pohybové aktivity, taneční terapie, klub her, ruční práce, literární kroužek, před-

nášky a promítání, procházky, výlety a tematické zájezdy, právní poradenství, psychologická poradna
poznámky: služba poskytována výhradně seniorům a občanům se zdravotním postižením z Prahy 8

Zájmový klub

Gema, o. s.

Šimůnkova 1600/5, 182 00 Praha 8

tel.: 606 151 987, 286 883 676

e-mail: lucie.forstova@gerontocentrum.cz

www.gema.gerontocentrum.cz

poskytované služby: podpora zdraví seniorů, internetová kavárna pro seniory s možností výuky práce na počítači, volnočasové aktivity – trénování paměti, přednášky, výuka jazyků, zájezdy, taneční, procházky aj.

poznámky: otevřeno Po–St 9–16 hod.

» Praha 9

Klub aktivního stáří

Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 9

Malkovského 603, 199 00 Praha 9 (v prostorách DPS)

tel.: 775 704 258

e-mail: pecovatelskaslužba@cckp9.cz

www.cckp9.cz

poznámky: klub je otevřen každou středu 14.30–16.30 hod., je určen pro všechny seniory žijící na území městské části Praha 18

Klub důchodců

Sociální služby Běchovice, z.ú.

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9

e-mail: info@cssb.cz

www.cssb.cz

Kluby pro seniory

Středisko sociálních služeb Městské části Praha 9

Harrachovská 422/2, 190 00 Praha 9

Novovysočanská 505/8, 190 00 Praha 9

Hejnická 538/30, 190 00 Praha 9

tel.: 724 905 785, 286 582 298

e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

www.ssspraha9.cz

Klub seniorů

Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice

Křovinovo náměstí 11/16, 193 00 Praha 9

tel.: 281 927 191, 281 927 192, 728 871 637

e-mail: horak@skphopo.cz

www.skphopo.cz

poznámky: klub je otevřen ve středu od 13 hod., pro obyvatele městské části Praha 20 a Praha 14

Klub seniorů

Třinecká 650, 199 00 Praha 9

tel.: 732 842 963

poznámky: klub je otevřen každé úterý a čtvrtek 14–16 hod.; je určen pro všechny seniory žijící na území městské části Praha 18

Nízkoprahový klub seniorů

Kulturní dům, Šimanovská 47, Praha 9 – Kyje

tel.: 728 131 922

vedoucí klubu: pí. Řádová

www.cckp9.cz

Sociálně aktivizační služby

Senvia z.s.

Veltruská 605, 190 00 Praha 9

tel.: 775 177 566

e-mail: info@senvia.cz

www.senvia.cz

poskytované služby: jednodenní výlety a jiné aktivity pro osoby v předdůchodovém věku a seniory

» Praha 10

Informační centrum pro seniory

POINT 50+, o. p. s.

Ostružinová 3, 106 00 Praha 10

tel.: 233 322 855

e-mail: point50plus@revue50plus.cz

www.revue50plus.cz

poskytované služby: organizování besed a kulturních akcí pro seniory

poznámky: informační, poradenské a vzdělávací centrum pro seniory; zdarma přístup na internet

Klub důchodců**Dům s pečovatelskou službou Harmonie**

Náměstí u Lípy svobody 547, 107 00 Praha 10

tel.: 274 860 724, 274 860 855

e-mail: dpsharmonie@seznam.cz

www.volny.cz/dpsharmonie

Klub seniorů**Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10**

Počernická 64 (Bytový dům Malešice), 108 00 Praha 10

e-mail: leva@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: klub je otevřen Po–Čt 14–17 hod.

Klub seniorů**Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10**

Karpatská 19, 100 00 Praha 10

e-mail: leva@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: klub je otevřen Po–Pá 13.30–16.30 hod.

Klub seniorů**Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10**

Sámova 7, 101 00 Praha 10

e-mail: leva@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: klub je otevřen Po–Pá 13.30–16.30 hod.

Klub seniorů**Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10**

Zvonková 6, 106 00 Praha 10

e-mail: leva@csop10.cz

www.csop10.cz

poznámky: klub je otevřen Po–Čt 13.30–16.30 hod.

Klub seniorů**Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 15**

Janovská 486, 109 00 Praha 10

tel.: 274 771 783, 725 927 132

e-mail: klub.senioru@eznam.cz

www.csop-praha15.cz

poznámky: je určen pro všechny seniory Prahy 15;

klub je otevřen Po–Čt 7–16.30; Pá 7–11.30 hod.

Parkinson klub Praha**Společnost PARKINSON, z. s.**

Volyňská 20, 100 00 Praha 10

tel.: 272 739 222, 774 443 561

e-mail: kancelar@spolecnost-parkinson.cz

www.spolecnost-parkinson.cz

b | Univerzita třetího věku

Cílem kurzů Univerzity třetího věku je poskytnout seniorům v důchodovém věku možnost, aby se kvalifikovaně a na univerzitní úrovni mohli systematicky seznamovat s nejnovějšími poznatky v oblasti vědy, historie, politiky, kultury apod.

Posluchačem Univerzity třetího věku se může stát každý občan, který dosáhl důchodového věku. U většiny kurzů je podmínkou pro přijetí středoškolské vzdělání s maturitou. V některých případech může být podmínka středoškolského vzdělání prominuta. Studium bývá zpoplatněno, přičemž výši poplatku stanovují pořádající fakulty.

› Praha 1**Univerzita třetího věku – Fakulta sociálních věd****Univerzita Karlova v Praze**

Smetanovo náměstí 6, 110 00 Praha 1

tel.: 222 112 224

e-mail: martina.hykesova@fsv.cuni.cz

www.fsv.cuni.cz

Univerzita třetího věku – Filozofická fakulta**Univerzita Karlova v Praze**

Náměstí Jana Palacha 2, 110 00 Praha 1

tel.: 221 619 811

e-mail: Anna.Novotna@ff.cuni.cz

Univerzita třetího věku – Pedagogická fakulta**Univerzita Karlova v Praze**

M. D. Rettigové 4, 110 00 Praha 1

tel.: 221 900 267

e-mail: terezie.sturmova@pedf.cuni.cz
www.pedf.cuni.cz

**Univerzita třetího věku – Právnická fakulta
Univerzita Karlova v Praze**

Náměstí Curieových 7, 110 00 Praha 1
tel.: 221 005 480
e-mail: soulova@prf.cuni.cz
www.prf.cuni.cz

» Praha 2

**Univerzita třetího věku – 1. lékařská fakulta
Univerzita Karlova v Praze**

Kateřinská 32, 120 00 Praha 2
tel.: 224 964 243
e-mail: barbora.kasalova@lf1.cuni.cz
www.lf1cuni.cz
poznámky: dvouletý kurz Biologie člověka (výuka probíhá v ulici U Nemocnice 4, Praha 2, vstupní manipulační poplatek za celé studium 1500,- Kč)

**Univerzita třetího věku – Matematicko-fyzikální fakulta
Univerzita Karlova v Praze**

Ke Karlovu 3, 121 16 Praha 2
tel.: 951 551 259
e-mail: lucie.simunkova@mff.cuni.cz
www.mff.cuni.cz

**Univerzita třetího věku – Přírodovědecká fakulta
Univerzita Karlova v Praze**

Albertov 6, 128 43 Praha 2
Bc. Veronika Tesaříková
tel.: 221 951 067
e-mail: veronika.tesarikova@natur.cuni.cz
www.natur.cuni.cz

» Praha 3

**Univerzita třetího věku
Vysoká škola ekonomická v Praze**
nám. W. Churchilla 4, 130 67 Praha 3
tel.: 224 095 632

e-mail: u3v@vse.cz
http://u3v.vse.cz
poskytované služby: vzdělávací a zájmová odborná činnost
poznámky: vzdělávací a zájmová odborná činnost probíhá každý rok v jednotlivých semestrech – škola umožňuje studovat společenskovední a informatické předměty

» Praha 4

**Univerzita třetího věku – Husitská teologická fakulta
Univerzita Karlova v Praze**

Pacovská 350/4, 140 21 Praha 4
tel.: 222 539 203
e-mail: chaloupkova@htf.cuni.cz
www.htf.cuni.cz
poznámky: kontaktní osoba Mgr. Jitka Chaloupková

» Praha 5

**Univerzita třetího věku – 2. lékařská fakulta
Univerzita Karlova v Praze**

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5
tel.: 224 435 802
e-mail: jitka.stulikova@lfmotol.cuni.cz
www.lf2.cuni.cz
poznámky: kontaktní osoba Jitka Štulíková

**Univerzita třetího věku – Fakulta humanitních studií
Univerzita Karlova v Praze**

U Kříže 8, 150 00 Praha 5
tel.: 251 080 390, 603 830 869
e-mail: U3V@fhs.cuni.cz, miroslava.havelkova@fhs.cuni.cz
www.fhs.cuni.cz

» Praha 6

**Univerzita třetího věku
České vysoké učení technické**
Zikova 4, 166 36 Praha 6
Ivana Chotašová
Rektorát ČVUT v Praze
odbor pro studium a studentské záležitosti

tel.: 224 353 471
 e-mail: ivana.chotasova@cvut.cz
 www.cvut.cz

Univerzita třetího věku – Fakulta tělesné výchovy a sportu

Univerzita Karlova v Praze

J. Martího 31, 160 00 Praha 6
 tel.: 220 172 081
 e-mail: prajerova@ftvs.cuni.cz
 www.cuni.cz

Univerzita třetího věku – Katolická teologická fakulta

Univerzita Karlova v Praze

Thákurova 3, 160 00 Praha 6
 tel.: 220 181 383
 e-mail: u3v@ktf.cuni.cz
 www.cuni.cz

Univerzita třetího věku

Koordinační centrum Univerzity třetího věku České zemědělské univerzity

Kamýcká 129, 165 21 Praha 6
 tel.: 224 386 013, 224 382 066
 e-mail: hanusova@ivp.czu.cz
 www.u3v.czu.cz

Univerzita třetího věku

Vysoká škola chemicko-technologická

Technická 5, 160 00 Praha 6
 tel.: 220 444 147, 220 443 790
 www.vscht.cz

› Praha 10

Univerzita třetího věku – 3. lékařská fakulta

Univerzita Karlova v Praze

Ruská 87, 100 00 Praha 10
 tel.: 267 102 111
 www.cuni.cz

poznámky: kurzy probíhají v oborech Filozofické základy lékařské etiky (podrobné informace podává sekretariát Ústavu etiky) a Zdravý životní styl člověka (podrobné informace podává sekretariát Ústavu zdraví dětí a mládeže)

c | Kultura

› Praha 1

Česká filharmonie

Alšovo nábřeží 12, 110 01 Praha 1
 tel.: 227 059 227
 e-mail: info@cfmail.cz
 www.ceskafilharmonie.cz
 poznámky: držitelé průkazek ZTP a ZTP/P a senioři mohou získat 50 % slevu na vybrané koncerty

České muzeum hudby

Karmelitská 2, 118 00 Praha 1
 tel.: 257 257 777
 e-mail: c_muzeum_hudby@nm.cz, nm@nm.cz
 www.nm.cz

poznámky: pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné, držitelé průkazek ZTP/P vstup zdarma, k zapůjčení jsou invalidní vozíky a chodítka

České muzeum výtvarných umění

Husova ulice 19–21, 110 00 Praha 1
 tel.: 222 220 218
 e-mail: muzeum@cmvu.cz
 www.cmvu.cz

poznámky: zlevněný vstup pro seniory, vstup volný pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P

Divadlo ABC

Vodičkova 28, 110 00 Praha 1
 tel.: 222 996 114
 e-mail: rezervace@m-d-p.cz
 www.mestskadivadlaprazska.cz

poznámky: 50 % sleva na vstupenky do 2. cenové zóny pro seniory starší 60 let, držitele průkazek ZTP a ZTP/P včetně doprovodu, slevy pro osoby na vozíku a zlevněná dopolední představení pro seniory

Divadlo Archa

Na Poříčí 26, 110 00 Praha 1
 tel.: 221 716 111
 e-mail: archa@divadloarcha.cz
 www.archatheatre.cz

poznámky: sleva pro seniory starší 65 let a pro držitele průkazu ZTP, držitelé průkazu ZTP/P zdarma, dále nabízí i dopolední představení a programy zdarma

Divadlo DISK

Karlova 26, 116 65 Praha 1

tel.: 234 244 254

e-mail: disk@divadlodisk.cz

www.divadlodisk.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory

Divadlo na Zábřadlí

Anenské náměstí 209/ 5, 115 33 Praha 1

tel.: 222 868 868, 222 868 870/80

e-mail: info@nazabradli.cz

www.nazabradli.cz

poznámky: 40 % sleva pro seniory, sleva pro držitele ZTP a ZTP/P na vybraná místa

Divadlo Radka Brzobohatého

Opletalova 5, 111 44 Praha 1

tel.: 773 460 094

e-mail: obchodni@divadlorb.cz

www.divadlorb.cz

poznámky: pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P a seniorům nad 65 let poskytuje 50 % slevu

Divadlo Rokoko

Václavské náměstí 38, 110 00 Praha 1

tel.: 222 996 185

e-mail: rezervace@m-d-p.cz

www.mestskadivadlaprazska.cz

poznámky: 50 % sleva na vstupenky do 2. cenové zóny pro seniory starší 60 let, držitele průkazek ZTP a ZTP/P včetně doprovodu, slevy pro osoby na vozíku a zlevněná dopolední představení pro seniory

Divadlo Ungelt

Malá Štupartská 1, 110 00 Praha 1

tel.: 224 828 082

e-mail: vstupenky@divadlounge.cz

www.divadlounge.cz

poznámky: senioři starší 65 let, držitelé průkazek ZTP a doprovod držitele průkazu ZTP/P – 50 % sleva, držitelé průkazu ZTP/P zdarma

Divadlo Viola

Národní třída 7, 110 00 Praha 1

tel.: 224 220 844, 602 184 170

e-mail: pokladna@divadloviola.cz

www.divadloviola.cz

poznámky: sleva pro seniory starší 65 let a držitele průkazu ZTP – sleva 50,- Kč z ceny vstupného, držitelé průkazu ZTP/P – sleva 50 % z ceny vstupného

Divadlo v Celetné

Celetná 17, 110 00 Praha 1

tel.: 222 326 843, 608 327 107

e-mail: rezervace@divadlovceletne.cz

www.divadlovceletne.cz

poznámky: sleva na vstupné pro seniory a držitele průkazu TP a ZTP, držitelé průkazů ZTP/P mají nárok na slevu i pro doprovod, lidé na vozíku s doprovodem mají vstup zdarma, pravidelná speciální dopolední představení určená pro seniory za zvýhodněné vstupné

Divadlo v Dlouhé

Dlouhá 727/39, 110 00 Praha 1

tel.: 221 778 629, 605 010 774

e-mail: divadlo@divadlovdlouhe.cz

www.divadlovdlouhe.cz

poznámky: slevy pro seniory, držitelům průkazek ZTP a ZTP/P je umožněn vstup za 1 Kč na vyhrazená místa ve velkém sále, divadlo má bezbariérový přístup

Galerie Rudolfinum

Alšovo nábřeží 12, 110 00 Praha 1

tel.: 227 059 205

e-mail: galerie@rudolfinum.org

www.galerierudolfinum.cz

poznámky: snížené vstupné pro seniory a držitele průkazu ZTP

Městská knihovna v Praze – Ústřední knihovna

Mariánské nám. 1, 115 72 Praha 1

tel.: 222 113 555

e-mail: knihovna@mlp.cz

www.mlp.cz

poskytované služby: přednášky, výstavy, kurzy PC, koncerty, představení, besedy, promítání filmů, literární pořady a další akce za snížené vstupné nebo bezplatně

Muzeum Franze Kafky

Cihelná 2b, 118 00 Praha 1

tel.: 257 535 373

e-mail: kakashop@kafkamuseum.cz

www.kafkamuseum.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory nad 65 let a invalidy

Náprstkovo muzeum asijských, afrických a amerických kultur

Betlémské náměstí 1, 110 00 Praha 1

tel.: 224 497 511, 224 497 500

e-mail: naprstek@nm.cz

www.nm.cz

poznámky: pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné

Národní divadlo

Ostrovní 1, 112 30 Praha 1

tel.: 224 901 448

e-mail: info@narodni-divadlo.cz

www.narodni-divadlo.cz

poznámky: senioři ve věku 65+ vstupenky s 50 % slevou na vyhrazená místa všech představení, speciální nabídky na vybraná představení, držitelé průkazek ZTP, ZTP/P – sleva 50 %, zvláštní přístupová cesta pro handicapované do všech budov

Národní galerie v Praze – Palác Kinských

Staroměstské nám. 12, 110 15 Praha 1

tel.: 224 810 758

www.ngprague.cz

poznámky: senioři nad 65 let snížené vstupné do stálých expozic, držitelé průkazu ZTP a ZTP/P mají vstup do stálých expozic zdarma

Národní galerie v Praze – Šternberský palác

Hradčanské nám. 15, 110 00 Praha 1

tel.: 233 090 536

www.ngprague.cz

poznámky: senioři nad 65 let snížené vstupné do stálých expozic, držitelé průkazu ZTP a ZTP/P mají vstup do stálých expozic zdarma

Národní galerie v Praze – Klášter sv. Anežky České

U Milosrdných 17, 110 00 Praha 1

tel.: 224 810 628

www.ngprague.cz

poznámky: senioři nad 65 let snížené vstupné do stálých expozic, držitelé

průkazu ZTP a ZTP/P mají vstup do stálých expozic zdarma

Národní galerie v Praze – Schwarzenberský palác

Hradčanské náměstí 2, 118 00 Praha 1

tel.: 233 081 713

www.ngprague.cz

poznámky: senioři nad 65 let snížené vstupné do stálých expozic, držitelé průkazu ZTP a ZTP/P mají vstup do stálých expozic zdarma

Národní galerie v Praze – Salmovský palác

Hradčanské náměstí 1–2, Praha 1

tel.: 233 081 713

www.ngprague.cz

poznámky: senioři nad 65 let snížené vstupné do stálých expozic, držitelé průkazu ZTP a ZTP/P mají vstup do stálých expozic zdarma

Národní galerie v Praze – Valdštejnská jízdárna

Valdštejnská 3, 110 00 Praha 1

tel.: 257 073 136

www.ngprague.cz

PKF – Prague Philharmonia, o.p.s.

Husova 7, 110 00 Praha 1

tel.: 224 267 644,

e-mail: pkf@pkf.cz, vstupenky@pkf.cz

www.pkf.cz

poznámky: sleva pro seniory a držitele průkazů ZTP a ZTP/P

Státní opera Praha

Legerova 75, 110 00 Praha 1

tel.: 224 901 448

e-mail: info@narodni-divadlo.cz

www.opera.cz

poznámky: snížené vstupné držitele průkazů ZTP, ZTP/P

Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK

Obecní dům Nám. Republiky 5, 110 00 Praha 1

tel.: 222 002 336

e-mail: pokladna@fok.cz

www.fok.cz

poznámky: sleva 50 % pro držitele průkazů ZTP, ZTP/P a seniory narozené do roku 1952, všechny budovy mají bezbariérový přístup

» Praha 2

Divadlo na Vinohradech

náměstí Míru 7, 120 00 Praha 2

tel.: 224 257 601, 800 900 888

e-mail: pokladna@divadlonavinohradech.com

www.divadlonavinohradech.com

poznámky: sleva pro držitele průkazek ZTP a ZTP/P, bezbariérový přístup do hlediště

Muzeum Antonína Dvořáka

Ke Karlovu 20, 120 00 Praha 2

tel.: 224 923 363, 224 918 013

e-mail: a_dvorak_museum@nm.cz

www.nm.cz

poznámky: pro seniory nad 60 let a držitele průkazek ZTP snížené vstupné; objekt není bezbariérově upraven

Podskalská celnice na Výtoni

Rašínovo nábřeží 412, 120 00 Praha 2

tel.: 224 919 833, 224 815 850 224

e-mail: muzeum@muzeumprahy.cz

www.muzeumprahy.cz

poznámky: snížené vstupné

» Praha 3

Armádní muzeum Žižkov

U památníku 2, 130 05 Praha 3

tel.: 973 204 924

e-mail: museum@army.cz

www.vhu.cz

poznámky: vstup zdarma pro všechny návštěvníky, otevírací doba celoročně denně mimo pondělí, 10.00–18.00 hod.

Divadlo Ponec

Husitská 24a, 130 00 Praha 3

tel.: 222 721 531, 724 123 882

e-mail: ponec@tanecpraha.eu

www.divadloponec.cz

poznámky: snížené vstupné pro seniory a držitele průkazek ZTP/P

» Praha 4

Divadlo Na Fidlovačce, s. r. o.

Křesomyslova 625, 140 00 Praha 4

tel.: 241 404 040

e-mail: pokladna@fidlovacka.cz

www.fidlovacka.cz

poznámky: sleva pro seniory 10 % z ceny vstupenky, pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P 50 % z ceny vstupenky

Divadlo Na Jezerce

Na Jezerce 1451, 140 00 Praha 4

tel.: 261 224 832, 725 442 150

e-mail: vstupenky@hrusinsky.cz

www.divadlonajezerce.cz

poznámky: sleva pro držitele průkazu ZTP/P 50 % z ceny vstupenky, divadlo je bezbariérové

Modřanský biograf

U Kina 1/44, 143 00 Praha 4

tel.: 245 008 034

e-mail: modranskybiograf@seznam.cz

www.modranskybiograf.cz

poznámky: sleva na filmy pro seniory

» Praha 5

Národopisné muzeum – Musaion

Letohrádek Kinských, Kinského zahrada 98, 150 00 Praha 5

tel.: 257 214 806

e-mail: narodopis@nm.cz

www.nm.cz

poznámky: snížené vstupné pro seniory a držitele průkazu ZTP

Švandovo divadlo na Smíchově

Štefánikova 57, 150 00 Praha 5

tel.: 257 318 666

e-mail: info@svandovodivadlo.cz

www.svandovodivadlo.cz

poznámky: sleva pro seniory a pro držitele průkazu ZTP 40 % z ceny vstupenky, divadlo je zcela bezbariérové

» Praha 6

Dejvické divadlo

Zelená 15a, 160 00 Praha 6

tel.: 233 339 108

e-mail: dejvickedivadlo@dejvickedivadlo.cz

www.dejvickedivadlo.cz

poznámky: sleva 50 % pro držitele průkazu TP, ZTP, ZTP/P, sleva pro seniory 50 %

Divadlo Semafor

Dejvická 27, 160 00 Praha 6

tel.: 233 901 384

e-mail: pokladna@semafor.cz

www.semafor.cz

poznámky: 50 % sleva pro držitele ZTP průkazů, divadlo má bezbariérový přístup

Divadlo Spejbla a Hurvínka

Dejvická 38, 160 00 Praha 6

tel.: 224 316 784, 607 911 458

e-mail: info@spejbl-hurvinek.cz

www.spejbl-hurvinek.cz

poznámky: sleva 50 % pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P, snížené vstupné pro seniory na představení pro dospělé

Stará čistírna odpadních vod 1906 Praha – Bubeneč

Národní kulturní památka

Papírenská 6, 160 00 Praha 6

tel.: 777 790 219

e-mail: prohlidky.info@gmail.com

www.stara-cistirna.cz

poznámky: zlevněné vstupné pro seniory a pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P

Kulturní centrum Kaštan

Bělohorská 150, 160 00 Praha 6

tel.: 233 353 020

e-mail: kastan@kastan.cz

www.kastan.cz

poznámky: přednášky, filmy, výstavy, hudba, na filmové projekce mají návštěvníci nad 65 let vstup zdarma

Müllerova vila

Nad Hradním vodojemem 14, 162 00 Praha 6

tel.: 224 312 012

e-mail: vila.muller@muzeumprahy.cz

www.mullerovavila.cz

poznámky: senioři a držitelé průkazu ZTP a ZTP/P mají snížené vstupné

» Praha 7

Botanická zahrada

Trojská 800/196, 171 00 Praha 7

tel.: 234 148 111

e-mail: info@botanicka.cz, pbz@botanicka.cz

www.botanicka.cz

poznámky: zvýhodněné vstupné pro seniory a držitele průkazu ZTP, držitelé průkazu ZTP/P mají vstup zdarma na venkovní expozice i do skleníku Fata Morgana, senioři nad 70 let zdarma vstup na venkovní expozice, skleník Fata Morgana – 20 Kč

Národní galerie v Praze – Veletržní palác

Dukelských hrdinů 47, 170 00 Praha 7

tel.: 224 301 111, 224 301 813, 224 301 803

e-mail: vzdelavani@ngprague.cz

www.ngprague.cz

poznámky: senioři nad 65 let snížené vstupné do stálých expozic, držitelé průkazu ZTP a ZTP/P vstup do stálých expozic zdarma

Národní zemědělské muzeum, s.p.o.

Kostelní 44, 170 00 Praha 7

tel.: 220 308 200

e-mail: nzm.praha@nzm.cz

www.nzm.cz

poskytované služby: prezentace stálých expozic a krátkodobých výstav z oborů zemědělské historie, pořádání slavností a dalších akcí, archiv, fo-toarchiv, školení, kurzy, služby pro badatele, prodej publikací a reklamních předmětů

poznámky: senioři snížené vstupné, senioři nad 70 let vstup zdarma

Zoo Praha

U Trojského zámku 3, 171 00 Praha 7

tel.: 296 112 111, 296 112 230

e-mail: pr@zoopraha.cz

www.zoopraha.cz

poznámky: senioři, držitelé průkazů ZTP a ZTP/P zlevněné vstupné, senioři starší 70 let vstupné 1 Kč, akce Happy Modays – každé pondělí vyjma prázdnin (červenec, srpen) mají senioři vstupné jen za 50 Kč

» Praha 8

Divadlo pod Palmovkou

Zenklova 34, 180 36 Praha 8

tel.: 283 011 127

e-mail: obchodni@divadlopodpalmovkou.cz

www.divadlopodpalmovkou.cz

poznámky: sleva 50 % pro seniory a držitele průkazu ZTP a ZTP/P, vozíčkáři mají vstup za 1 Kč

Muzeum hlavního města Prahy – Hlavní budova na Florenci

Na Poříčí 52, 180 00 Praha 8

tel.: 224 816 773, 221 709 674

e-mail: muzeum@muzeumprahy.cz

www.muzeumprahy.cz

poznámky: držitelé průkazu ZTP a ZTP/P mají vstup volný, senioři nad 65 let snížené vstupné

» Praha 9

Letecké muzeum Kbely

Mladoboleslavská ulice, 197 00 Praha 9

tel.: 973 207 500, 973 204 900

e-mail: museum@army.cz

www.vhu.cz

poznámky: vstup zdarma pro všechny návštěvníky, otevřeno mimo pondělí od května do října Út–Ne 10–18 hod.

Vojenské technické muzeum Lešany

Lešany u Týnce nad Sázavou

tel.: 973 296 161

e-mail: museum@army.cz

www.vhu.cz

poznámky: vstup zdarma pro všechny návštěvníky
otevírací doba červen a září pouze o víkendech 9.30–17.30; červenec a srpen denně mimo pondělí 9.30–17.30 hod.

» Praha 10

Strašnické divadlo

Solidarity 53, 100 00 Praha 10

tel.: 246 030 108, 777 101 053

e-mail: strasnickedivadlo@atlas.cz

www.strasnickedivadlo.cz

poznámky: snížené vstupné pro seniory a držitele průkazek ZTP, ZTP/P, bezbariérové divadlo

d | Sport

» Praha 1

T.J. Sokol Praha – Malá Strana

U lanové dráhy 609/3, 118 00 Praha 1

tel.: 257 312 403, 721 801 183

e-mail: sokolmalastrana@sokolmstrana.cz

www.sokolmalastrana.cz

poznámky: cvičení pro seniorky

» Praha 2

TJ Sokol Praha Královské Vinohrady

Polská 2400/1a, 120 00 Praha 2 – Vinohrady

tel.: 222 252 838, 602 224 496

e-mail: info@sokolvinohrady.cz

www.sokolvinohrady.cz

poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

TJ Sokol Pražský

Žitná 42, 120 00 Praha 2

tel.: 221 965 311

e-mail: info@sokolprazsky.cz

www.sokolprazsky.cz

poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

» Praha 3

Sokol Praha 3

Koněvova 19, 130 00 Praha 3
tel.: 222 581 268, 775 201 927
e-mail: sokolzizkov1@tiscali.cz
http://sokol-p3.unas.cz
poznámky: cvičení pro ženy seniorky

» Praha 4

TJ Sokol Praha Podolí

Podolská 5/90, 147 00 Praha 4 Podolí
tel.: 241 432 271
e-mail: sokolpodoli@centrum.cz
www.sokol-podoli.info
poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

TJ Sokol Praha Krč

Za Obecním úřadem 354/7, 140 00 Praha 4
tel.: 702 032 925
e-mail: tajemnik@tjsokolprahakrc.cz
http://sokolprahakrc.webnode.cz
poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

» Praha 5

TJ Sokol I. Smíchov

Plzeňská 27, 150 00 Praha 5
tel.: 257 318 695
e-mail: tjsis@tjsis.cz
www.tjsis.cz
poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

» Praha 6

TJ Sokol Praha – Dejvice I.

Bubenečská 4/ 181, 160 00 Praha 6
tel.: 224 313 820, 737 769 514
e-mail: sokol@sokoldejvice.cz
www.sokoldejvice.cz
poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

Senior fitness zapsaný spolek

Poliklinika Petřiny Stamicova 1968/21, 162 00 Praha 6
tel.: 737 278 727, 603 464 265
e-mail: seniorfitness@seznam.cz
www.seniorfitness.cz
poznámky: Senior fitness z.s. je nezisková organizace, která organizuje pohybové aktivity pro cvičence středního a staršího věku, kurzy probíhají na mnoha místech v Praze (Praha 2 – Praha 20) za nízké ceny poskytované služby: zdravotní cvičení pro každého, výuka anglického, italského a německého jazyka, kompletní výuka na PC, výuka hry v šachy, pěvecký sbor, atd.

» Praha 7

TJ Slavoj Holešovice

U Průhonu 52, 170 00 Praha 7
tel.: 606 068 222
e-mail: info@slavojholesovice.cz
www.slavojholesovice.cz
poznámky: zdravotní cvičení – cvičení pro každý věk

» Praha 8

TJ Sokol Kobylisy

U školské zahrady 430/9, 182 00 Praha 8
tel.: 284 681 651, 602 370 456
e-mail: sokolovna@sokolkobylisy.cz
www.sokolkobylisy.cz
poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

TJ Sokol Karlín

Malého 1, 186 00 Praha 8
tel.: 224 817 474, 731 409 493
e-mail: sokol.karlin@volny.cz
www.sokol-karlin.eu
poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

TJ Sokol Praha – Libeň

Zenklova 37/2, 180 00 Praha 8
tel.: 284 825 135
e-mail: sokol@sokol-liben.cz
www.sokol-liben.cz
poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

» Praha 9

TJ Sokol Dolní Chabry

Měděnecká 17, 184 00 Praha 8

tel.: 233 554 581

e-mail: info@sokoldolnichabry.cz

www.sokoldolnichabry.cz

poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

TJ Sokol Vysočany

Novoškolská 696/2, 190 00 Praha 9

tel.: 283 890 202

e-mail: info@tjsokolvysocany.cz

www.tjsokolvysocany.cz

poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

» Praha 10

TJ Sokol Praha – Strašnice

Saratovská 4/400, 100 00 Praha 10

e-mail: partik.borkovec@sokol.cz

www.sokol-strasnice.cz

poznámky: cvičení pro seniory a seniorky

e | Dobrovolnictví

» Praha 1

Dobrovolníci Život 90, z. ú.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

tel.: 725 098 527

e-mail: dobrovolnici@zivot90.cz

www.zivot90.cz

poznámky: uplatnění dobrovolníci na dlouhodobou spolupráci, dobrovolníci při jednorázových akcích, dobrovolníci s odbornými znalostmi

HESTIA, o. s. – Centrum pro dobrovolnictví

Na Poříčí 12 (palác YMCA), 110 00 Praha 1

tel.: 224 872 075, 724 775 853

e-mail: info@hest.cz, info@dobrovolnik.cz, jiritosner@hest.cz

www.hest.cz

www.dobrovolnik.cz

poznámky: databáze dobrovolnických příležitostí, databáze akcí, databáze projektů

» Praha 5

Dobrovolnické centrum FN v Motole

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5

tel.: 724 550 564

e-mail: dobrovolnik@fnmotol.cz

www.dcmotol.cz

poznámky: smyslem dobrovolnických aktivit je zpříjemnění doby hospitalizace dětských i dospělých pacientů, vyplnění jejich volného a často dlouhého času v nemocnici a oživení atmosféry na nemocničních odděleních

Farní charita Stodůlky

Kovářova 21/22, 155 00 Praha 5

tel.: 731 780 587

e-mail: dobrovolnici@stodulky.charita.cz

www.stodulky.charita.cz

poskytované služby: služba navštěvování osamělých nemocných v domácím prostředí, rozhovor, doprovod, četba apod. (neposkytujeme výkony zdravotního ani pečovatelského charakteru)

f | Sběr šatstva, dobročinné bazary

» Praha 1

Dobročinný obchod Domova Sue Ryder

Štěpánská 53, Praha 1

tel.: 734 449 464

e-mail: jan.dominik@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poskytované služby: příjem a prodej darovaných věcí, moderního oblečení (max. 5 let starého), bot, doplňků, knih, hudebních nosičů, funkčních spotřebičů, sklo apod.

poznámky: z výtěžku pomáhají financovat péči o klienty Domova Sue Ryder

» Praha 2

Dobročinný obchod Domova Sue Ryder

Ke Karlovu 10, Praha 2

tel.: 734 449 465

e-mail: jan.dominik@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poskytované služby: příjem a prodej darovaných věcí, moderního oblečení (max. 5 let starého), bot, doplňků, knih, hudebních nosičů, funkčních spotřebičů, sklo apod.

poznámky: z výtěžku pomáhají financovat péči o klienty Domova Sue Ryder

Dobročinný obchod Domova Sue Ryder

Italská 23, Praha 2 – Vinohrady

tel.: 775 977 672

e-mail: jan.dominik@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poskytované služby: příjem a prodej darovaných věcí, moderního oblečení (max. 5 let starého), bot, doplňků, knih, hudebních nosičů, funkčních spotřebičů, sklo apod.

poznámky: z výtěžku pomáhají financovat péči o klienty Domova Sue Ryder

» Praha 4

Dobročinný obchod Domova Sue Ryder

Michelská 1/7, Praha 4

tel.: 244 029 137

e-mail: jan.dominik@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poskytované služby: příjem a prodej darovaných věcí, moderního oblečení (max. 5 let starého), bot, doplňků, knih, hudebních nosičů, funkčních spotřebičů, sklo apod.

poznámky: z výtěžku pomáhají financovat péči o klienty Domova Sue Ryder

» Praha 5

Farní Charita Stodůlky

Přecechtělova 2243, 155 00 Praha 5

tel.: 608 539 796, 733 108 816

e-mail: info@stodulky.charita.cz, marketadlouha@seznam.cz

www.stodulky.charita.cz

poskytované služby: charitní šatník nabízí a přijímá čisté oblečení, obuv, škol-

ní a sportovní potřeby

poznámky: provozní doba Po 17–18.30 hod. (mimo období školních prázdnin)

» Praha 6

Dobročinný obchod Domova Sue Ryder

Koulova 2, 160 00 Praha 6

tel.: 233 355 444

e-mail: jan.dominik@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poskytované služby: příjem a prodej darovaných věcí, moderního oblečení (max. 5 let starého), bot, doplňků, knih, hudebních nosičů, funkčních spotřebičů, sklo apod.

poznámky: z výtěžku pomáhají financovat péči o klienty Domova Sue Ryder

Kontaktní středisko sociální pomoci

Diakonie Broumov

Za Hládkovem 4, 160 00 Praha 6

tel.: 233 355 444

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

poskytované služby: příjem a výdej ošacení, provozní doba Po–Pá 10–18 hod.

» Praha 7

Dobročinný obchod

Cesta domů z. ú.

Bubenská 421/3, 170 00 Praha 7

tel.: 777 702 463

e-mail: obchod@cestadomu.cz

www.cestadomu.cz

eshop.cestadomu.cz

Dobročinný obchod Domova Sue Ryder

Heřmanova 596/59, Praha 7

tel.: 734 152 380

e-mail: jan.dominik@sue-ryder.cz

www.sue-ryder.cz

poskytované služby: příjem a prodej darovaných věcí, moderního oblečení (max. 5 let starého), bot, doplňků, knih, hudebních nosičů, funkčních spotřebičů, skla apod.

poznámky: z výtěžku pomáhají financovat péči o klienty Domova Sue Ryder

» Praha 9

Kontaktní středisko sociální pomoci Diakonie Broumov, sociální družstvo

Doležalova 1021, 198 00 Praha 9

tel.: 281 911 943

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

poskytované služby: příjem a výdej ošacení,

provozní doba Po–Pá 10–13.30 hod.; 14–17.30 hod.

» Praha 10

Kontaktní středisko sociální pomoci Diakonie Broumov, sociální družstvo

Taškentská 1413/8, 101 00 Praha 10

tel.: 272 734 123

e-mail: diakonie@diakoniebroumov.org

www.diakoniebroumov.org

poznámky: příjem a výdej ošacení, provozní doba Po–Pá 10–12 hod.,
12.30–17.30 hod.

g | Útulky pro zvířata

» Praha 4

Kočí útulek

Útulek Šanta kočičí

Mezi Vodami 1560/33, 143 00 Praha 4

tel.: 723 882 612

e-mail: santa.kocici@seznam.cz

www.santakocici.cz

poznámky: návštěvu si domluvte předem telefonicky

Psí útulek

Útulek Modřany

U Soutoku 10, 143 00 Praha 4

tel.: 603 932 930, 603 367 014

e-mail: utulekmodrany@gmail.com

www.utulekmodrany.eu

poznámky: návštěvu si domluvte předem telefonicky

» Praha 5

Kočí útulek

Sdružení na ochranu zvířat v krajní nouzi

Na pláni 31, 150 00 Praha 5

tel.: 603 225 948, 603 569 747

e-mail: sdruzeni@kocici-utulek.cz

www.kocici-utulek.cz

poznámky: návštěvu si domluvte předem telefonicky

» Praha 8

Útulek pro opuštěná zvířata a odchyt

Městské policie hl. města Prahy

V zámčích 56, 181 00 Praha 8 Troja

tel.: 222 025 916, 222 025 917

e-mail: upoz@mppraha.cz

www.upozpraha.cz

poznámky: nabídka psů a ostatních zvířat

» Praha 10

Útulek pro opuštěná zvířata a odchyt

Dolnoměcholupská 58/27, 109 00 Praha 10

tel.: 222 025 929

e-mail: upozdm@mppraha.cz

www.upozpraha.cz

poznámky: nabídka koček a ostatních zvířat

Adresář služeb pro seniory – Praha a blízké okolí

Vydání páté – Aktualizace 2016

Vydává Centrum sociálních služeb Praha

Žilinská 2769/2, 141 00 Praha 4

www.csspraha.cz

Redakčně připravilo Informační a poradenské centrum Kontakt

Redakční úprava: Martina Čiháková

Editoři: Eva Brabcová, Lada Kellnerová, Michal Kele, Eliška Stibůrková,
Dagmar Tesařová, Lea Dagmar Tesařová, Juraj Žáček

Grafická úprava: Jiří Sládeček, Nakladatelství Jalna, www.jalna.cz

Tisk: Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.

© CSSP